

## Concelho de Sintra berço de campeões no Hóquei em Patins

A propósito da recente vitória da Selecção Portuguesa no Campeonato do Mundo recordamos o papel importante do Hockey Club de Sintra nos títulos da modalidade conquistados pelo nosso país. A única vez que Portugal havia conquistado um título mundial em Espanha foi sob orientação do sintrense António Raio que no ano de 1960 era o seleccionador nacional.

No recente mundial feminino metade da Selecção Nacional integrava seis patinadoras com ligações a Sintra e na arbitragem Ricardo Leão (na foto) foi eleito pela segunda vez “Árbitro do Ano”.

pág. 12



## Novas unidades de Saúde no Concelho



foto cortesia: uf apm

Foram inauguradas oficialmente na segunda-feira, dia 22, três novas unidades de saúde no Concelho de Sintra. Em Almargem do Bispo (Casal do Rebolo), Agualva (Rua do Mercado) e Sintra (Estefânia), num investimento total de 2 milhões e 775 mil euros.

A cerimónia contou com a presença do Primeiro-Ministro, António Costa, acompanhado da Ministra da Saúde, Marta Temido, do Presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, elementos do Executivo e autarcas das freguesias beneficiadas com as novas unidades de saúde.

O plano de investimentos prevê o início da construção este ano do Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martine e Belas no próximo ano.

pág. 3

Sociedade  
**Presidência  
aberta  
a Casal  
de Cambra**

pág. 2

Opinião  
**54.º Festival  
de Sintra  
apresentado  
em Queluz**

pág. 7

Sociedade  
**Exposições  
Caninas em São  
João das Lampas  
dias 26, 27 e 28**

pág. 10

Crónica de televisão  
**(Outra) viagem  
a Portugal  
e até  
ao Reino Unido**

pág. 15

**Vamos  
de Férias**

A próxima edição do Jornal será no dia 30 de Agosto.

Informa-se ainda que a Loja estará aberta ao público no horário habitual.

PUB.

 **CINTRAMÉDICA**

**CONSULTA de  
HÉRNIA ABDOMINAL**

saiba mais em [www.cintramedica.pt](http://www.cintramedica.pt) ou junto do apoio ao cliente

 21 910 00 80

MARCAÇÕES ONLINE EM:  
[cintramedica.pt](http://cintramedica.pt) 



## SOCIEDADE

Votações para as 7 Maravilhas  
Doces de Portugal

As Queijadas de Sintra e Fofos de Belas são dois dos 140 doces selecionados às 7 Maravilhas Doces de Portugal, que estão agora a votação pelo público.

Para votar nas Queijadas de Sintra ligue 760 107 126

Para votar nos Fofos de Belas ligue 760 107 121

Estes 140 doces vão ser votados pelo público em 20 programas de daytime, a emitir em direto pela RTP, e terminam a 16 de agosto. De cada programa na RTP sai um pré-finalista que passa às semifinais.

Os 28 pré-finalistas são divididos por sorteio pelas duas semifinais, nos dias 24 e 31 de agosto, em cada semifinal são apurados os 7 doces, aqueles que tenham mais votos contabilizados.

A Gala Final decorre a 7 de setembro na RTP1, em horário nobre e dos 14 finalistas apurados vão ser eleitos 7 doces pelos portugueses como 7 Maravilhas de Portugal®.

Recorde-se que a organização recebeu 907 candidaturas, num envolvimento sem precedentes de todo o país.

Mais informações em <https://7maravilhas.pt/>

Rio de Mouro recebe  
último espetáculo  
da iniciativa “Óperas na Rua”

A iniciativa Óperas na Rua, termina esta sexta-feira, dia 26 de julho, pelas 21h30, na Praceta Sacadura Cabral, em Rio de Mouro, que será palco para grandes temas que unem o canto lírico ao universo pop, com entrada livre.

“Duetos crossover - O canto Lírico no Mundo & Homenagem a Montserrat Caballé (Bythemusic)” trazem grandes temas que unem o canto lírico ao universo musical pop eternizados por nomes como Andrea Bocelli, Sarah Brightman, Pavarotti, Lara Fabian, Plácido Domingo, Montserrat Caballé, Freddy Mercury, Dulce Pontes etc.. interpretados por dois cantores cuja voz faz a ponte entre o registo lírico e o registo ligeiro. A união de dois mundos que se complementam e levam o canto lírico a um público abrangente.

Em junho e julho a Câmara Municipal de Sintra organizou as Óperas na Rua, que levaram a música a diversos locais do concelho, com entrada livre.

As Óperas na Rua promovem a democratização ao acesso de espetáculos de ópera, habitualmente, pouco acessíveis à maioria da população.

A ópera na rua é para todos os gostos e idades, para envolver e surpreender moradores e visitantes, numa experiência única, no coração da cidade, em pleno bairro, no meio da rua e próxima do público.

Presidência aberta realizada na sexta-feira, dia 19 de julho

## Casal de Cambra vai ter Parque Urbano

O futuro Parque Urbano Oriental de Casal de Cambra, com uma área de 26 mil metros quadrados, irá criar uma nova centralidade e dinamização social à freguesia de Casal de Cambra. Os objetivos deste parque são a valorização do património municipal; a requalificação do espaço devoluto do “quarteirão” onde se insere; a requalificação este espaço em todas as suas componentes paisagísticas e urbanísticas; a criação de um novo espaço de lazer; a articulação das acessibilidades aos grandes polos de atração existentes e a complementaridade com outros espaços e equipamentos públicos existentes.

Durante a visita à freguesia de Casal de Cambra, no âmbito da presidência aberta realizada na sexta-feira, dia



foto: cms

19, o presidente da Câmara de Sintra, Basílio Horta, referiu que “o parque urbano é um grande projeto que está em curso, é uma estratégia para esta freguesia, temos que ter qualidade de vida para que seja atrativo viver em Sintra, com ruas, equipamentos,

bancos, árvores, para as pessoas poderem desfrutar de viver nesta freguesia”. “Este é o caminho para valorizar e melhorar o quotidiano de todos que vivem e trabalham no concelho de Sintra”, sublinhou Basílio Horta.

O projeto contempla um cam-

po de jogos, espaço de lazer com equipamento (estadias, circuito de manutenção, street workout, desporto livre), espaço de jogo e recreio, bolsa de estacionamento e recreio livre (parcela destinada à futura piscina).

Fonte: CMS

## Requalificação do Jardim do Bairro em Casal de Cambra

O Jardim do Bairro/Caracol, em Casal de Cambra, está a ser alvo de reabilitação, depois de assinado o auto de consignação, que marcou o início da obra, na sexta-feira, no valor de 35 mil euros.

A empreitada visa a reabilitação do espaço público de 263 metros quadrados, localizado entre a Av. de Espanha (a nascente) e a Rua de Istambul (a poente) denominado localmente como Jardim do Bairro/Caracol, com um prazo de execução de 60 dias.

O presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, sublinha que “esta é uma obra que foi muito pedida pela população que aqui vive, trata-se de um jardim que não tem muito uso devido à sua estrutura em



foto: cms

forma de caracol. Cadeiras de rodas, carrinhos de bebés ou bicicletas não conseguiram passar por aqui. Agora vamos dar uma nova vida a este jardim para que todos possam usufruir deste espaço”.

Pretende-se criar uma área mais espaçosa, que facilite as deslocações pedonais e

acessibilidade, nomeadamente para pessoas com mobilidade reduzida, através da demolição dos muretes/bancos e canteiros sobrelevados existentes no local.

Tendo por base o desenho construído em alvenaria será feita a renovação e construção de um novo piso colorido

em dois tons que replique o desenho da construção existente do “caracol”, pelo qual é conhecido este jardim.

Será igualmente remodelado o traçado da iluminação pública do espaço, instalado novo mobiliário urbano e mantidas as quatro árvores existentes. Fonte: CMS

PUB. JORNAL DE SINTRA, 26-7-2019

CARTÓRIO NOTARIAL DE SINTRA  
DA NOTÁRIA ANA SOFIA VALADA ROQUE  
JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL

Ana Sofia Valada Roque, Notária do Cartório Notarial sito na Avenida Heliodoro Salgado, n.º 36, Sintra:

Certifico, para efeito de publicação, que, por escritura outorgada ao dia quatro de Julho de dois mil e dezanove, neste Cartório Notarial, exarada de folhas noventa e cinco a folhas noventa e seis verso do livro de Notas para Escrituras diversas número Cento e Trinta e Dois, AMÉRICO SALVADOR MARTINS ARAÚJO, NIF 199.551.006, natural da freguesia de São Sebastião da Pedreira, concelho de Lisboa, casado com Carla Marina Figueiredo Aranha Araújo, sob o regime da comunhão de bens adquiridos, residente na Travessa das Escusas, lote treze, Vivenda Salvador, Sabugo, Sintra, declara que é, com exclusão de outrem, dono e legítimo possuidor do seguinte bem:

Prédio rústico composto de mato, com a área total de quatro mil setecentos e vinte metros quadrados, sito em Limites do Sabugo, União das freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, concelho de Sintra, a confrontar a Norte com Caminho, a Sul com António Caetano, a Nascente com Imocurvel

— Compra e Venda de Propriedades, Lda. E a Poente com José Piedade Baleiza, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 193 secção Z da União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, que provém, do artigo rústico 193 secção Z da freguesia de Almargem do Bispo (extinta), com o valor patrimonial de quatro euros e setenta e oito cêntimos, a que atribuem o valor de mil euros para efeito deste acto, não se encontrando o prédio descrito na Segunda Conservatória do Registo Predial de Sintra, conforme Certidão emitida pela referida Conservatória em 26 de Junho de 2019.

Que justifica o direito de propriedade sobre o prédio acima descrito invocando como causa da sua aquisição a usucapião, dado estar na sua posse, contínua, pública e pacífica, há mais de vinte anos, em resultado da venda verbal que lhe foi feita por António Marques Fernandes, solteiro, maior, com última residência conhecida na Travessa da Boa Hora, Lisboa, por volta do ano de mil novecentos e noventa e um, data que não consegue precisar.

ESTÁ CONFORME.

Sintra, 04 de Julho de 2019.

A Notária,  
(Assinatura ilegível)

# António Costa inaugura três unidades de saúde em Sintra

O primeiro-ministro, António Costa, o presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta e a ministra da Saúde, Marta Temido, inauguraram esta segunda-feira, dia 22, as três novas unidades de saúde de Almargem do Bispo, Aqualva e Sintra, num investimento total de 2 milhões e 775 mil euros.

O presidente da Câmara de Sintra, Basílio Horta, refere que “este é um dia muito marcante para o concelho e para os munícipes, este é um concelho com 320 km<sup>2</sup> e 400 mil habitantes e devia ter uma área de saúde com dignidade. Tudo foi possível com a virtuosa parceria com ministério da Saúde, o estado local e estado central com um objetivo comum, que é o de servir os munícipes”.

António Costa mencionou que “a Câmara Municipal de Sintra é um exemplo de como a descentralização é fundamental para servir os cidadãos, tão bem exemplificado aqui na área da saúde, este é o exemplo de colaboração estreita entre a administração central e local”.

“Investir nos cuidados de saúde primários é investir na prevenção dos riscos de saúde e para que não recaia tudo nos centros hospitalares, mobilizar recursos e escolher prioridades são fundamentais para recuperar o Serviço Nacional de Saúde”, terminou o primeiro-ministro.

Basílio Horta frisou que “os cuidados de saúde são uma das principais prioridades da autarquia desde o primeiro dia do mandato, o concelho estava muito abandonado neste setor, por exemplo a unidade de saúde de Almargem do Bispo era um sonho com mais de 30 anos, estas novas unidades de saúde são a prova da excelente colaboração com o estado”.

Estas três novas unidades de saúde resultam do contrato programa assinado entre o governo e o município de Sintra, para a criação dos novos centros de saúde, num investimento global de 8 milhões de euros, que abrangem 170 mil utentes: Queluz



foto: cms

(já em funcionamento), Algueirão-Mem Martins (construção em breve), Almargem do Bispo, Aqualva e Sintra (inaugurados esta segunda-feira).

A autarquia garantiu a cedência dos terrenos, o desenvolvimento de todo o projeto, obra e o pagamento de 30% da obra dos fundos nacionais, cabendo à Administração Central os restantes 70%. No caso do centro de Saúde de Sintra a autarquia assumiu os 100% do investimento.

Marta Temido, coloca entre os seus objetivos a prestação de cuidados nos novos centros de saúde, a par do rejuvenescimento em matéria de profissionais de saúde. “Os cuidados de saúde de proximidade que fazem a ponte com a população, pessoas para quem aqui estamos de corpo presente a trabalhar, sempre presentes, sempre a tentar modernizar as condições de trabalho, os cuidados de saúde primários têm de ser qualidade”, sublinha a ministra da Saúde.

O Centro de Saúde de Almargem do Bispo, a funcionar desde junho, em Casal Rebelo, abrange nove mil utentes e suprime assim as necessidades dos utentes da União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pero

Pinheiro e Montelavar, representando um investimento de 775 mil euros. O edifício é composto por uma sala de espera, um gabinete de Planeamento Familiar, quatro gabinetes médicos, dois gabinetes de enfermagem e dois gabinetes de tratamentos.

No valor de 1 milhão e 100 mil euros, a nova unidade de saúde de Aqualva, a funcionar desde junho, na Rua do

Mercado, vai permitir albergar cerca de 30 mil utentes. O edifício com três pisos contempla duas unidades de saúde familiar, com gabinete saúde mulher / planeamento familiar, gabinetes para consulta, de enfermagem, sala de tratamentos de pensos e sala de tratamentos de injetáveis.

O novo Centro de Saúde de Sintra, na Rua Desidério Camournac, na Estefânia, está

em funcionamento desde junho de 2019 e teve um custo de mais de 900 mil euros num investimento totalmente pago pela Câmara Municipal de Sintra.

O centro de saúde divide-se por dois edifícios e três pisos, dispõe de um gabinete de apoio à mulher, 14 gabinetes médicos, quatro gabinetes de enfermagem e três salas de tratamento, servindo cerca de 21 mil pessoas.

Durante as próximas semanas vai iniciar-se a construção do Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins, um investimento de 4 milhões de euros, que servirá 60 mil pessoas.

Para além destes cinco centros de saúde, já no final de 2018, foi assinado um protocolo com o ministério da Saúde que assegura a construção de um sexto equipamento: O novo Centro de Saúde de Belas que deverá estar concluído no próximo ano.

Fonte: CMS



foto: cortesia uf a-ms

A nova unidade de Saúde de Aqualva com três pisos vai servir cerca de 30 mil utentes

## JORNAL DE SINTRA

### DIRECTORA

Idalina Grácio de Andrade (TE-596 A)  
jornalsintra.direc@mail.telepac.pt

### REDACÇÃO

Paulo Aído (CPJ n.º 1613 A)  
Bernardo de Brito e Cunha (CPJ n.º 1425 A)

Graça Pedroso

### Cultura

Filomena Oliveira, João Cachado, Luís Martins, Sérgio Luís de Carvalho

### Opinião

João Cachado

José Jorge Letria

### História Local

F. Hermínio Santos, Miguel Boim

### Desporto

António José, Ventura Saraiva

jsintra.desporto@mail.telepac.pt

Telef. 21 910 68 31 / 30

Telem. 96 243 14 18

jornalsintra.redac@mail.telepac.pt

### GRAFISMO

José Manuel Figueiredo

### PAGINAÇÃO

Paula Silva

jornalsintra@mail.telepac.pt

### Estagiária de Fotografia

Marta Gomes Matos

### LOJA / COMERCIAL / PUBLICIDADE

Cristina Amaral (Loja)

jornalsintra.loja@mail.telepac.pt

Telef. 21 910 68 30 (Loja)

### ASSINATURAS

Cristina Amaral

Telef. 21 910 68 30

jornalsintra.loja@mail.telepac.pt

Assinatura Anual (15,10 euros)

Assinatura - Estrangeiro (20,00 euros)

Preço avulso (0,60 euros)

### JORNAL DE SINTRA

#### TIPOGRAFIA MEDINA SA

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6, 2710-572 SINTRA

www.jornaldesintra.com

### Impressão na Empresa Gráfica

#### Funchalense, SA

Morelena - Pero Pinheiro

### PROPRIETÁRIO E EDITOR

#### TIPOGRAFIA MEDINA, S.A.

COM O CAPITAL SOCIAL DE 50.000,35 Euros

NIPC - 501087036 - Conselho de Administração:

Idalina Grácio de Andrade, Maria Madalena

Alegre Miguel, Maria da Graça da Costa Pedroso

Mesa da Assembleia Geral - Francisco Hermínio

Pires dos Santos e Vanessa Alexandra Lopes

Silvestre

Detentores de mais de 10% do capital da

empresa - Idalina Grácio de Andrade

e Veredas - Cooperativa Cultural de Sintra CRL.

(Em processo de extinção)

### ESTATUTO EDITORIAL

O Estatuto Editorial do Jornal de Sintra foi

publicado em 7 de Janeiro de 1934, mantendo-se

inalterável. Encontra-se disponível para

conhecimento público na página

www.jornaldesintra.com

### REGISTO N.º 100128

Tiragem média: 6.000 exemplares

Depósito Legal n.º 371272/14

Os artigos assinados são da responsabilidade

dos seus autores. As opiniões expressas nos

mesmos não são, necessariamente, a opinião da

direcção e da redacção.

## JORNAL DE SINTRA

Uma presença desde 1934 nos acontecimentos que fazem história

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DA IMPRENSA REGIONAL



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA

## SOCIEDADE

Programa Voluntariado  
Sintra Jovem

Está a decorrer desde o dia 1 de julho e até 6 de setembro, o Programa “Voluntariado Sintra Jovem” que oferece aos jovens munícipes, dos 15 aos 25 anos, a oportunidade de ocupar os seus tempos livres, realizando diversas iniciativas de âmbito cultural, desportivo, juvenil e educativo.

As atividades de animação de praias, apoio às praias, apoio ao turismo, apoio às Escolas - Okupa Tempos Livres, Proteção da Serra de Sintra e Oficina de Ciência, estão organizados em turnos de quinze dias, a funcionar de segunda-feira a domingo, na Praia Grande, Praia das Maças, Praia do Magoito, Vila de Sintra, estações da CP de Sintra e do Rossio e em diversos estabelecimentos de ensino do concelho.

A par destas atividades nucleares, os jovens voluntários colaboram ainda em iniciativas pontuais da responsabilidade da Câmara Municipal de Sintra, ao longo de todo o ano.

De modo a garantir a formação e o enquadramento dos jovens nos princípios do Voluntariado, são realizadas sessões de acolhimento, na Casa da Juventude, com o apoio de diversos parceiros, como a Youth Coop e a Janela das Brincadeiras, IPSS.

M2 Centro de Estudos  
visitou o Jornal de Sintra

No dia 12 de julho duas dezenas de crianças entre os 7 e os 14 anos de idade acompanhados por três monitores estiveram na redacção do Jornal de Sintra numa visita de estudo integrada num programa do Centro de Estudos & Formação M2, de Queluz / Massamá, destinado à “Semana das Comunicações”.

Ao longo de duas horas todos puderam inteirar-se do percurso de 85 anos do nosso Jornal e das várias fases da evolução tecnológica da imprensa escrita desde a composição manual, off-set e a digital, tão recorrente nos tempos actuais.



foto: ventura saraiva

Festa da Juventude  
em Mem Martins

A Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins irá realizar a Festa da Juventude, a 10 de Agosto, das 17 às 24h.

A festa com entrada gratuita, irá iniciar com uma aula de boxe, a cargo da escola de boxe João Faleiro, e aula de zumba. E terá no seu cartaz artistas como a banda “Fogo Fogo” e “Carlão” com Carlão como cabeça de cartaz este ano.



PUB. JORNAL DE SINTRA, 26 DE JULHO DE 2019

# TEATRO POLITEAMA



# SEVERA

O MUSICAL  
de FILIPE LA FÉRIA



Associação Mutualista  
**Montepio**  
apresenta



Quarta a Sábado às 21h30 e Sábado e Domingo às 17h00

Reservas: 213 405 700 - 964 409 036 - 1820 (24h)



LISBOA  
Câmara Municipal  
apoiar

# JORNAL DE SINTRA

*Há 85 anos a Informar e a Participar*

# 85 anos

1934 – 2019



## ASSINATURAS

NOME / RECIBO \_\_\_\_\_

CONTRIBUINTE N.º \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL \_\_\_\_\_

TELEFONE/TELEMÓVEL \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

DATA INÍCIO: \_\_\_\_\_ DATA FIM: \_\_\_\_\_

NOMES E DATAS DE ANIVERSÁRIOS  
A FIGURAR NO JS \_\_\_\_\_

Assinatur Anual ..... 15,10

Estrangeiro ..... 20,00

### PAGAMENTO

Na Loja Jornal de Sintra .....

Cheque .....

Multibanco (do próprio) .....

Multibanco  
Seleccionar – Transferências – Transferências  
bancárias

NIB – 0035 0786 00066858630 07  
(CGD)

Importância a transferir:

, €

## ASSINE DIVULGUE

### JORNAL DE SINTRA

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6

2710- 572 SINTRA

Telef. 21 910 68 30

[jornalsintra.loja@mail.telepac.pt](mailto:jornalsintra.loja@mail.telepac.pt)

## SOCIEDADE

## Projeto “Sintra Cresce Saudável” finalista para Galardão da Comissão Europeia

O projeto “Sintra Cresce Saudável” foi selecionado pela Comissão Europeia como um dos três finalistas para a atribuição de um Galardão para a área da saúde.

Em 2019 este Galardão distinguirá projetos de Organizações Não Governamentais, cidades ou escolas que apresentem projetos que visam a prevenção e redução da obesidade nas crianças e jovens.

A avaliação final encontra-se em fase de seleção, tendo por base os seguintes critérios de atribuição da distinção: a relevância para o tópico escolhido para a atribuição do Galardão EU Saúde 2019 no que diz respeito à prevenção e redução da obesidade nas crianças e jovens; a eficácia e impacto contribuindo para fomentar a adoção de dietas saudáveis e/ou atividade física nas crianças e jovens; a transferibilidade, a iniciativa pode ser replicada por outros Estados Membros ou ao nível da própria União Europeia. As conclusões obtidas podem ser uma mais-valia para outras Organizações Não Governamentais, Cidades, Escolas, Entidades Governamentais e para toda a comunidade ligada à saúde pública comunitária instalada em território europeu; a sustentabilidade, o projeto pode ser prolongado num período de tempo alargado sem que tal



represente uma necessidade de injeção substantiva de recursos adicionais, e a inovação e criatividade por conter uma abordagem criativa e inovadora no que diz respeito ao público alvo, aos processos educacionais ou à utilidade dos resultados obtidos. O projeto “Sintra Cresce Saudável” envolve a comunidade na promoção de estilos de vida saudável em escolas do primeiro ciclo do ensino básico. Esta iniciativa é dinamizada pelo Município de Sintra com o apoio de parceiros na área da saúde, da academia e de organizações de âmbito nacional.

O projeto capacita as comunidades

escolares na área da promoção da saúde, combinando estratégias educacionais com alteração das práticas ao nível da sustentabilidade e das alterações climáticas, fazendo convergir as diferentes dimensões na opção por estilos de vida mais saudáveis e mais conscientes.

Existem três grandes áreas de intervenção: o currículo (sessões semanais em Educação alimentar dinamizadas pelos professores titulares da turma), ambiente alimentar e atividade física. A monitorização regular e a avaliação baseada em evidência são conduzidas e supervisionadas pela academia.

Fonte: CMS

## O novo passe NAVEGANTE Família já está disponível

Entrou em vigor no dia 22 de julho, o passe NAVEGANTE Família, que vai permitir que três ou mais elementos do mesmo agregado familiar paguem no máximo o valor de dois passes NAVEGANTE.

Esta medida foi anunciada a 1 de abril de 2019, data da alteração do sistema tarifário na área metropolitana de Lisboa, com a criação dos novos passes NAVEGANTE, que condições de deslocação das populações e um forte incentivo à utilização dos transportes públicos e da mobilidade sustentável.

O passe NAVEGANTE Família, vai permitir que três ou mais elementos do mesmo agregado familiar, com residência comprovada num dos 18 municípios da Área Metropolitana de Lisboa (AML), paguem, no máximo, o valor de dois passes NAVEGANTE:

NAVEGANTE Metropolitano Família – com um custo mensal máximo de 80€ (valor de dois passes), permite que todos os membros do agregado familiar possam utilizar todos os operadores/linhas dentro de todos os 18 municípios da área metropolitana de Lisboa.



NAVEGANTE Municipal Família – com um custo mensal máximo de 60€ (valor de dois passes), permite que todos os membros do agregado familiar possam utilizar todos os operadores/linhas dentro do limite geográfico do município selecionado pelo agregado familiar, de entre os 18 municípios da área metropolitana de Lisboa.

Poderão beneficiar do NAVEGANTE Família ascendentes, descendentes e afins (avô, avó, pai, mãe, sogro, sogra, cônjuge, pessoa em união de facto, filhos, adotados, tutelados, netos) que, de acordo com a informação prestada à Autoridade Tributária (AT), integrem o agregado familiar do Requerente Responsável (um dos sujeitos passivos na declaração de IRS), e cuja morada fiscal se localize num dos 18 municípios da AML – Área Metropolitana de Lisboa.

Para usufruir do NAVEGANTE Família será necessário que todos

os membros do agregado familiar (Requerente Responsável e os outros beneficiários) sejam titulares do cartão Lisboa VIVA (cartão rígido, personalizado e com foto).

O passe NAVEGANTE Família, poderá ser requerido nos postos de atendimento dos operadores de serviço público de transporte regular de passageiros que serão indicados em breve em [www.aml.pt](http://www.aml.pt) e em [www.por.talviva.pt](http://www.por.talviva.pt). No entanto, após o pedido, a ativação do NAVEGANTE Família pode demorar até 10 dias, estando sujeita à verificação do cumprimento das condições de acesso.

Para tal, o Requerente Responsável deve preencher o requerimento de Acesso (disponível em breve em [www.aml.pt](http://www.aml.pt), [www.portal.viva.pt](http://www.portal.viva.pt) e nos balcões dos operadores de transporte indicados) e entregar a documentação necessária, relativa ao próprio e aos elementos do agregado familiar. A documentação a entregar pode variar em função das características de cada agregado familiar.

Linha de apoio ao utente: 210 118 218 (dias úteis das 09h00 às 19h00) A atualização da informação poderá ser acompanhada em [www.aml.pt/passepalavra](http://www.aml.pt/passepalavra)

Fonte: CMS

## OPINIÃO

Assim vai, assim vamos

## Sintra, Portugal, Europa, Mundo – XXXV

Víctor Hugo Neto

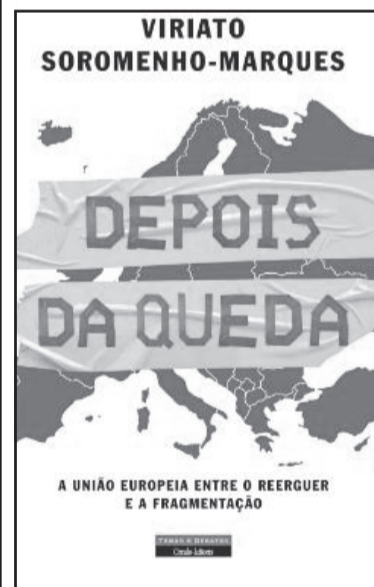
O arrastado problema multifactorial do Hospital Amadora-Sintra é um problema que muito incide na população de toda a nossa autarquia. Começamos por reconhecer o esforço cívico heróico de muitos dos trabalhadores desta estrutura prestadora de cuidados de saúde a cerca de meio milhão de potenciais utentes

– médicos, enfermeiros, auxiliares, técnicos de diagnóstico, administrativos, limpezas, seguranças. Há sempre quem cumpra para além do estritamente obrigatório contratual, na saúde e em tudo o mais, remando contra a corrente do descaso, da incompetência, da inconsciência e da corrupção. Mas, em avaliação global, as negatividades persistentes e em curso de agravamento não são mais que uma página entre tantas no panorama trágico da prestação de mediocres cuidados de saúde aos portugueses. Claro que até há quem tenha sido lá tratado e tenha razões para elogio em vez de queixas – mérito dos tais abnegados profissionais vocacionados eticamente para fazerem omeletas quase sem ovos. Mas o Amadora-Sintra, cuja pobreza arquitectónica externa é logo como que uma primeira advertência relativa à subestima com que são avaliados os direitos à saúde dos que não podem pagar luxos, patenteia de imediato os défices no número de médicos e nas condições de trabalho destes profissionais que têm sido matéria em boa parte da comunicação social. Cenas dos próximos capítulos ou capítulos das histórias que aí vêm, recomendam vigilância cívica a todos nós, perenes pacientes das listas de espera numa medicina burocratizada e financista, uma inegável submedicina.

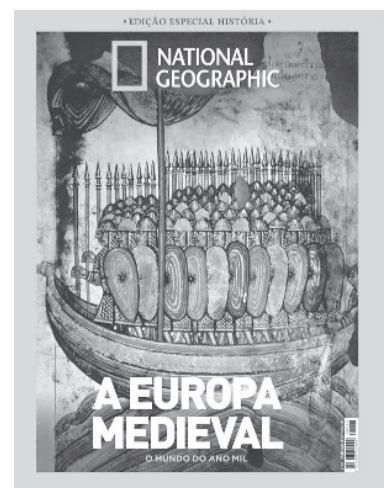
Neste domínio e noutros Portugal não vai bem, vai mesmo mal, provavelmente de mal a pior já que as nossas grandes persistentes negatividades multisseculares – economia débil, finanças públicas periclitantes, défice de autêntica democraticidade funcional, baixo nível de instrução pública – patenteiam trágica persistência estrutural, malgrado a continuada existência de sucessivas verdadeiras elites inconformistas: nunca deixámos de ter elite verdadeira mas esta ficou quase sempre subalterna perante videirinhos obscurantistas de ocasião, sugerindo trocadilho com a teoria da circulação das elites, do italiano Vilfredo Pareto

(1848-1923), para teoria da circulação das falsas elites, o “case study” português. E tudo isto acontece em indescartável inserção na Europa, na civilização ocidental, no mundo dos cinco continentes com 30 milhões de escravos, 800 milhões de famintos e com o ambiente global a caminho de catástrofe, enquanto os 1% mais ricos se tornam mais mais ricos.

Boa contribuição para debate verdadeiramente aberto de todos estes desafios é o livro de Viriato Soromenho-Marques, português interventivo com impressiva boa qualidade de informação, *Depois da Queda / A União Europeia entre o reerguer e a fragmentação*, Temas e Debates – Círculo de Leitores, Abril 2019, Lisboa: banca, economia, política, história e alguma futurologia são-nos aí apresentadas e propostas para meditação e acção, com boa didaxia e boa pedagogia.



E como no palco chamado geografia representamos todos a tragicomédia chamada história, merece leitura a recente edição especial da National Geographic *Europa Medieval / O Mundo do ano mil*, de invulgar qualidade informativa-formativa, tanto no texto como nas abundantes ilustrações a cores. Este trabalho sábio custa apenas € 7,95 (belo presente para jovens!), vende-se no *Jornal de Sintra* e mostramos como a Europa nasceu em crise, em crise viveu sempre, em crise se ligou ao mundo e em crise se encontra. Oxalá não seja crise final, crise escatológica trágica.



# Festival de Sintra, mais uma aposta para ganhar

João Cachado

No passado dia 18 no Palácio de Queluz, durante a apresentação pública da 54ª edição, o presidente da Câmara Municipal de Sintra sublinhou que o Festival podia ser proposto em qualquer parte do mundo, pela sua excelente qualidade, salientando a justeza da sua temática, *da corte às ruas*, no propósito de continuar a sair dos palácios para as comunidades de todo o concelho.

Em sintonia com as palavras de Basílio Horta, e confirmando a estratégia concretizada em 2018, a directora artística Gabriela Canavilhas, referiu a pertinência de levar os concertos para outros espaços menos tradicionais. E, de facto, lembrando nós que se tratou de aposta ganha, nada aconselharia que fosse alterada intenção tão meritória da maior abrangência de públicos.

Sem quaisquer razões que ponham em causa

mento oportuno e adequado, ou seja, por ocasião dos concertos, partilharei com os leitores as considerações relativas ao enquadramento e características das peças, aos intérpretes e a outras questões habituais.

## Apenas três destaques

Hoje, porém, não deixarei de satisfazer a curiosidade dos leitores relativamente aos eventos que, de algum modo, já suscitam inusitada expectativa. Todavia, com um programa tão promissor e rico em propostas de superior qualidade, não deixa de ser algo ingrata esta atitude do destaque. Estou em crer que entenderão plenamente.

No dia 12 de Setembro, um grande acontecimento. De João Domingos Bomtempo (1775-1842) será apresentada *Matuttini dei Morte*, Oratória coral-sinfónica que foi estreada em 1822, por ocasião da trasladação dos restos mortais da rainha D. Maria I para a Basílica da Estrela, obra que nunca mais foi

auspícios de D. Maria II e D. Fernando, ele que, além de reformador, também foi o pedagogo que, com Almeida Garrett, fundou o Conservatório Nacional de Lisboa.

A interpretação dos primeiros quatro responsórios está confiada à Orquestra Sinfónica Portuguesa, Coro do Teatro Nacional de São Carlos, vozes solistas de Eduarda Melo, soprano, Cátia Moreso, mezzo, Marco Alves dos Santos, tenor, Luís Rodrigues, André Baleiro e Nuno Dias, barítonos. Dirige o maestro Graeme Jenkins.

Naturalmente, para o garantido êxito que esta iniciativa alcançará, justo é assinalar e ter em consideração o especial empenho de Gabriela Canavilhas, destacada especialista e intérprete da obra de Bomtempo.

Dia 15, outro momento do mais alto relevo. Ana Quintans, soprano portuguesa cuja carreira internacional, da maior notoriedade, já tenho referido em várias ocasiões – como, por exemplo, em Salzburg, quando protago-



**Na Abertura do Festival, o pianista Nelson Freire apresenta-se em concerto com a orquestra da Fundação Gulbenkian sob direcção de Raphael Oleg**

aborda a defesa do ambiente e do bem-estar do meio rural.

A nível vocal, envolve dois coros, o *Allegro* e o infantil *Voci* e as vozes solistas de Joana Seara, soprano, Marco Alves dos Santos, tenor e Hugo Oliveira, barítono. Tratando-se de uma obra com declarados traços jazzísticos, à interpretação ainda foi chamado o Mário Laginha Trio que, além do pianista, ainda conta com Bernardo Moreira no contrabaixo e Alexandre Frazão na bateria. A concepção vídeo do espectáculo é de Miguel Matos.

É um espectáculo que, programado para o Centro Cultural Olga Cadaval, igualmente inclui uma composição e atraente e criativa componente vídeo concebida por Miguel Matos, dispondo de sofisticada panóplia de adequados meios técnicos que, em palco, são susceptíveis de desafiar a imaginação de qualquer público.

Apelo à vossa atenção para a detida leitura do programa que já está disponível, tanto pela via digital\* como, nos locais habituais, em suporte papel. Inequivocos e muitos são os motivos de interesse que, para já, nos convidam aos parabéns devidos a Gabriela Canavilhas.

Mais uma vez posto à prova, o seu alto gabarito como directora artística do Festival de Sintra respondeu de maneira absolutamente convincente, bem patente quanto à qualidade da programação com que nos desafia. Estou certo de que, ao seu empenhado labor, corresponderão as vossas melhores opções.

\*A todos os interessados o conselho do acesso ao documento vídeo da apresentação da 54ª edição do Festival em <<https://festivaldesintra.pt/pt/>>

[João Cachado escreve de acordo com a antiga ortografia]



**Na Sala da Música do Palácio de Queluz, Sofia Cruz, Presidente da Parques de Sintra, Basílio Horta, Presidente da Autarquia e Gabriela Canavilhas, Director Artística do Festival durante a apresentação da 54.ª edição**

a boa avaliação da edição precedente e os propósitos da que se anuncia entre os próximos dias 6 de Setembro e 1 de Outubro, aqui estamos, de acordo com as opiniões supra, nada mais nada menos, do que na perspectiva dezasseis concertos cuja programação tanto aprez registar.

Pois bem, de algum modo, no contexto da dicotomia que a referida temática do Festival suscita, haverá seis eventos no Palácio de Queluz, um no Palácio de Sintra, seis no Centro Cultural Olga Cadaval e os restantes, ao encontro do público nas suas comunidades, por exemplo, na Associação Recreativa Assaforense e igrejas de Belas e de Montelavar, movimentação esta que pressupõe uma logística cuja comprovada eficiência continua dependendo dos Serviços Culturais coordenados por Maria João Raposo.

Muito me agradaria, nesta altura, poder abordar cada um daqueles eventos. Porém, até pela condicionante do espaço, apenas no mo-

ouvida.

Para que nada vos escape acerca deste concerto, cumpre informar que se inscreve num projecto cuja primeira parte será concretizada em dois tempos. Em 2019, durante esta edição do Festival, assistiremos à primeira audição moderna de quatro dos nove *Responsórios* que a totalidade da obra compreende, oportunidade durante a qual se obterá uma gravação ao vivo; em 2020 serão apresentados os restantes cinco responsórios, com edição discográfica através de editora internacional por ocasião do segundo centenário da peça.

Aproveito a ocasião para referir que, através do Festival de Sintra, também se concretiza uma significativa homenagem a Bomtempo, grande apoiante da causa liberal, após anos de luta contra o absolutismo, um verdadeiro ativista social que colocou a sua música ao serviço das causas do liberalismo e do constitucionalismo, tendo-se tornado no compositor do novo regime constitucional, sob os

nizou *Amore* da ópera *Orfeo ed Euridice* de Gluck, durante a Mozartwoche de 2014 – vem apresentar-se em “Women Under Influence”, proposta muitíssimo interessante que cruza peças cantadas de período tão distante como o renascentista com as mais contemporâneas versões de repertório urbano do século XX.

Ao lado de Ana Quintans, o compositor e pianista Filipe Raposo, que também é o autor dos estupendos arranjos que tão decisivos se revelam para o sucesso do concerto. Com o objectivo de responder ao desafio lançado por Gabriela Canavilhas, a artista faz questão de que a concretização da proposta traduza mais um momento completamente novo e inovador na sua carreira. Cá estaremos para ajuizar o resultado.

No dia 28, com encenação de Carlos Antunes e direcção de Manuel Libano Monteiro, “Summer Sunday”, é uma bem humorada pastoral cómica-trágico-ecológica”, de Joseph Horowitz que, em tom divertido,

## SOCIEDADE

## Moradores de Massamá manifestam-se contra agressões a agentes da PSP

Mais de uma centena de pessoas marcou presença ao princípio da noite da passada terça-feira, 16 de julho, numa concentração em defesa da PSP, em frente à esquadra de Massamá, na Rua Francisco Salgado Zenha, com os presentes a agradecerem o trabalho dos agentes e a condenarem as críticas que são alvo.

Com os agentes de serviço na Esquadra em frente, situada próxima das instalações da Junta de Freguesia, os manifestantes aplaudiram prolongadamente e gritaram em uníssono “Obrigado PSP”, numa iniciativa que contou com a presença de vários elementos daquela força policial, à civil, nomeadamente Peixoto Rodrigues, dirigente sindical da Policia de Segurança Pública, e que também reside naquela zona.

Sem quererem gravar para as câmaras, alguns agentes foram lamentando a postura que o poder político vai tendo, na ausência de medidas que salvaguardem os profissionais de segurança, levando muitas vezes a situações de impunidade por parte de grupos que reiteradamente continuam a atuar levando à

insegurança dos cidadãos. De referir que este Grupo de Moradores constitui-se em 2017 e tem uma página na rede social Facebook, que serviu de plataforma para dar a conhecer os objetivos desta iniciativa, fortemente mediada pela presença de vários Meios de Comunicação So-



População manifestou-se frente à esquadra da PSP de Massamá

fotos: jca



Manifestação organizada por um grupo de Moradores

cial, regionais e nacionais, que projetaram esta ação. Em declarações ao Jornal de Sintra, Maria de Sousa afirmou que o grupo “promove os valores da Cidadania e Participação Ativa na comunidade”, frisando ainda que a manifestação já tinha sido marcada antes dos incidentes entre grupos rivais que ocorreram na estação ferroviária de Queluz-Belas e Monte Abraão e que provocaram alguns feridos, entre eles um agente da PSP. Admitiu no entanto como natural que “algumas pessoas tinham

vindo a esta ação motivadas por esses episódios”. Para Maria de Sousa esta manifestação teve como mensagem principal “chegar a casa de todas as pessoas que apontam o dedo às forças policiais e que acham que elas têm que ser mais rápidas e super heróis”, reforçando a ideia de que “se ninguém valorizar todo o esforço deles, é natural que haja desmotivação e nós estamos aqui para os motivar e agradecer-lhes”.

*José Carlos Azevedo*

### Aura Sintra Festival 2019

## De 1 a 4 de Agosto com música e conversas

A 5.ª edição do “AURA Sintra” acontece entre a Volta do Duche a Quinta da Regaleira, no centro histórico da vila de Sintra, Património da Humanidade, entre as 21h00 e as 00h0, dos dias 1 a 4 do próximo mês de Agosto.

Serão quatro noites de “músicas e conversas” com obras de luz e “videomapping”.

Destaque para o programa “Colmeia”, com curadoria de DJ Johnny, que apresenta quatro noites de DJs e VJs. Nos quatro dias do Aura Festival, há também tempo para conversar com os artistas cujas obras mudam a luz do Centro Histórico de Sintra.

Entre as novidades desta 5.ª edição estão também as, AURA Talks, que no dia 3 (sábado), a partir das 16h, dão a conhecer os artistas Alfred Kurz (Alemanha), Matthieu Tercieux (França), Grandpa’s Lab (Portugal). Às



17:00, é possível conversar com Luke Jerram (Reino Unido), Guillaume Alatak, Portugal), e às 18h00, ouvir e falar com Markus Jordan

e Tornsten Muhlbach, ambos da Alemanha.

O Festival, é de entrada livre, e apresenta aos residentes e visitantes, diferentes atmosferas instaladas no espaço público, criadas a partir da combinação entre tecnologia de Luz e exploração artística de elementos da vila, da sua arquitetura, história ou paisagem natural.

O AURA Sintra 2019 traz também a Portugal, e pela primeira vez, GAIA, do britânico Luke Jerram, cujas obras integram a coleção do Metropolitan Museum of Art (Nova Iorque) e a Wellcome Collection (Londres) e que é mundialmente conhecido por trabalhos artísticos de grande escala no espaço público.

Com sete metros de diâmetro, GAIA apresenta uma imagem de satélite da NASA da superfície terrestre. Uma oportunidade única para ver a Terra a flutuar a 3 dimensões.

Por último, refira-se que no “AURA Lounge” (dia 1), apresentam-se o, DJ Tiago e o VJ Luís Lázaro e, no dia seguinte, DJ Skalator e o VJ Miguel Osório, com uma estrutura em cúpula com 10 metros de diâmetro na Volta do Duche.

No sábado (dia 3), DJ Johnny e o VJ PTV tomam conta do espaço e no domingo, o último dia do AURA Sintra, é tempo do DJ Wize e VJ Uliarud Uliarud.

VS



Outros patrimónios no concelho de Sintra

## Roteiros pelas freguesias de São João das Lampas e Terrugem

São João das Lampas e Terrugem são duas freguesias rurais do concelho de Sintra onde o património natural e o construído são de uma excepcional qualidade que acrescentam um enorme valor ao que existe no restante concelho de Sintra e, porque não dizer, pela proximidade, também ao de Mafra. Recentemente houve alguns roteiros que proporcionaram aos vários participantes um conhecimento da riqueza existente no território destas duas freguesias, que são das que, no concelho de Sintra, mantiveram os limites administrativos inalterados durante mais tempo (quase 500 anos).

Alguns exemplos:

O **Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas**, no âmbito do Dia Mundial da Água, realizou um roteiro patrimonial intitulado «AQVAE SACRVM». Este evento foi guiado por 2 competentes técnicos do Museu (a dr<sup>a</sup> Marta e o dr. Ricardo) que, além de terem feito a apresentação histórico-arqueológica de cada sítio, também não deixaram ninguém sem resposta às questões colocadas. Do que foi apresentado percebeu-se que o principal objetivo foi a valorização e divulgação dos monumentos e sítios arqueológicos do Concelho de Sintra que, de alguma forma, se relacionassem com a temática da água, nas suas múltiplas vertentes: religiosa, utilitária, paisagística, etc.. Para este passeio foram escolhidos 5 importantes sítios arqueológicos, todos de época romana: a Barragem das Águas Livres (freguesia de Belas), a Fonte de Armês (freguesia da Terrugem), a *Villa* de São Miguel de Odrinhas, a Ponte Romana da

Catribana (ambas na freguesia de São João das Lampas) e o Santuário consagrado ao Sol, à Lua e ao Oceano (freguesia de Colares). No âmbito do Dia Internacional dos Monumentos e do Sítios este mesmo Museu realizou mais dois Roteiros Patrimoniais. O primeiro intitulado «De São Miguel à Terrugem» e o segundo «De São Miguel de Odrinhas a São João das Lampas». Estes roteiros foram guiados novamente pelos técnicos do Museu que fizeram a apresentação histórica e artística de cada monumento e, mais uma vez, demonstraram saber do que falam. No primeiro passeio foi sobre três relevantes igrejas do Concelho de Sin-



São Miguel Odrinhas



Lomba Pianos

tra: a Ermida de São Miguel de Odrinhas; a Capela de São Sebastião e a Igreja Matriz da Terrugem. Já no segundo passeio as três igrejas visitadas foram: a Ermida de São Miguel de Odrinhas; a Capela do Espírito Santo e a Igreja Matriz de São João das Lampas. Nestas duas últimas o pároco da paróquia local, padre

Alberto, deu o seu valioso contributo, demonstrando ser um exímio conhecedor do património existente nestas igrejas (e não só).

A Câmara Municipal de Sintra, através da **Divisão de Sustentabilidade Ambiental e Energia** (DSAE), no âmbito do projeto municipal 3 Temas, 3 Rotas, promoveu alguns passeios pedestres, dois destes foram nas freguesias de São

João das Lampas e Terrugem. O primeiro, realizado em parceria com o ICNF de Lisboa e Vale do Tejo, foi na área agrícola do PNSC, na freguesia de São João das Lampas, e teve como objetivo dar a conhecer a beleza e a diversidade do

litoral deste Parque Natural (flora, fauna, geologia, paisagens) e também algumas ameaças que pairam sobre este magnífico território. O passeio, guiado por técnicos da DSAE, desenvolveu-se num percurso circular de aproximadamente 6 Km, com início e término no Largo da Capela da Assafora. O segundo passeio, denominado “O Vale Encantado da Cabrela”, foi realizado em ambiente noturno. O percurso foi circular, com uma extensão aproximada de 5 Km, e teve o seu início e término na aldeia da Cabrela, na freguesia da Terrugem. Este percurso temático, dinamizado igualmente por técnicos da DSAE, incluiu descidas e subidas com piso irregular e algumas paragens que tiveram por objetivo dar a conhecer um pouco mais da flora (por exemplo orquídeas) e fauna (por exemplo pirlampos, aves de rapina ou peixes) do local e proporcionar a quem participou a possibilidade de usufruir da paz que este espaço transmite. Neste vale foram também visualizados vestígios de aglomerados populacionais antigos que deixaram a sua marca na paisagem, legados dos nossos antepassados que permitiram a alguns dos participantes “sonhar” com outras gentes e outros costumes. Todavia, o que mais surpreendeu os participantes foram as evidências (dejetos e fotos) de recentemente uma **lontra** ter andado por aqui, facto de que não há memória.

O mais recente passeio na freguesia de São João das Lampas foi organizado e dinamizado pela LPN e denominado **A Natureza a seus pés: Da praia de Magoito à praia da Samarra**. Esta associação ambientalista, a mais antiga da Península Ibérica, propôs este percurso pe-

destre, que pretendia ser de diálogo entre as Ciências Naturais e a Matemática. O seu início e término



Igreja São João das Lampas

foi junto ao forte de Santa Maria de Magoito, tendo ido, através da orla costeira até à Samarra. O trajeto foi quase sempre por trilhos junto às altas arribas rochosas, de relevo bastante enérgico, observando as suas imponentes camadas geológicas. O percurso atravessou paisagens excepcionais inseridas no PNSC. No caminho pela paisagem

cársica foi possível observar as suas formações características, o seu elenco florístico e atravessar ribeiras e dunas consolidadas. Os participantes passaram junto a explorações com animais a pastarem e pela arriba onde se avistou a bela praia selvagem, de muito difícil acesso, do Gerebete. Também contemplaram ao longo das falésias o filão camada da Lomba dos Pianos. Esta é considerada geomonumento ao nível do afloramento, de grande interesse didático resultante da ação do Complexo Vulcânico de Lisboa, com disjunção colunar desenvolvida e onde se desfrutou de uma bela paisagem reveladora da história geológica da região. De seguida os participantes desceram até ao vale da ribeira da

Samarra por um trilho com muita vegetação até chegarem à belíssima praia da Samarra, onde observaram as suas interessantes formações geológicas.

Muito mais se poderia contar sobre o que se aprendeu com estes passeios mas, para quem é daqui e pensava que conhecia alguma coisa deste território, o que se pode salientar é que a área das freguesias de São João das Lampas e da Terrugem tem uma riqueza extraordinária em termos do seu património natural (geológico, geomorfológico, flora, fauna, ...) e construído (religioso, histórico, ...) que deve ser divulgado para assim ser valorizado e consequentemente preservado.

Por fim só apetece dizer “proveitem, pois riqueza como esta não há em muito lado, mas não estraguem”.

Henrique Martins



Ponte Romana Catribana



Capela do Espírito Santo

**SOCIEDADE**

# Sintra recebe Exposições Caninas 2019

O Largo de São João das Lampas vai ser palco da 38.ª Exposição Canina Nacional de Sintra e a 36.ª Exposição Canina Internacional de Sintra, que se realiza de 26 a 28 de julho.



Durante três dias vai ser possível apreciar os melhores exemplares de raças oficialmente reconhecidas que serão avaliados por júris portugueses e estrangeiros.

Este evento de projeção internacional e dos mais importantes a nível nacional, vai contar ainda com exposições monográficas de Terriers e Retrievers (CAC-QC), especializada em Cão São Bernardo (CAC) e Mostra de Dogue Alemão.

Esta iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Sintra, com a organização da Comissão de Festas da Vila Velha, com o apoio da União de Freguesias de Sintra, da União das Freguesias de São João das Lampas e Terrugem e da Sociedade Recreativa, Desportiva e Familiar de São João das Lampas.

As Exposições Caninas são regidas pelos regulamentos da Fédération Cynologique Internationale (FCI) e do Clube Português de Canicultura, estão abertas à participação os exemplares de todas as raças e variedades oficialmente reconhecidas, registadas nos Livros de Origens ou com Registos Iniciais emitidos por organismos reconhecidos pela FCI.

**Programa:**

**26 de julho de 2019, sexta-feira**

MONOGRÁFICA TERRIERS – CAC-QC

11h00 - Juizes: Juan Carlos Rosas (ES), Kaisa Metteri-Gold (FI), Tina Taulos (FI), Sonia Araoz (ES)

**27 de julho de 2019, sábado**

38.º Exposição Canina Nacional – CAC

08h30 – Admissão dos Exemplares

09h30 – Início dos Julgamentos

MONOGRÁFICA RETRIEVERS – CAC-QC (Especializada Golden Retriever – CAC)

14h00 – Juizes: Margaret Brown (GB), Borge Espeland (NO)

**28 de julho de 2019, domingo**

36.ª Exposição Canina Internacional – CAC/CACIB

09h00 – Admissão dos Exemplares

09h30 – Início dos Julgamentos

ESPECIALIZADA CÃO SÃO BERNARDO – CAC

09h00 – Juiz: Sinead Taggart (IE)

MOSTRA DOGUE ALEMÃO

15h00 – Juiz: Zeferino Silva (PT)

# Militar da GNR vence corrida dos 175 anos da Guardia Civil Cabo Lopes foi o melhor

A Guarda Nacional Republicana (GNR) participou, com uma equipa de 10 militares, na corrida comemorativa dos 175 anos da Guardia Civil, que se realizou no passado dia 23 de Junho, em Madrid.

Num ambiente de salutar desportivismo, e entre cerca de 1200 atletas, a nossa equipa obteve as seguintes classificações:

**Classificação geral masculinos**

1.º Classificado: Cabo Carlos Lopes

4.º Classificado (1.º classificado Seniores): Guarda João Cruz

5.º Classificado (1.º classificado Veteranos): Cabo Sérgio Santos

9.º Classificado (5.º classificado Seniores): Guarda-principal Nuno Pereira

11.º Classificado (6.º classificado Veteranos): 1.º Sargento João Pereira

**Classificação geral femininos**

2.ª Classificada: Guarda Marisa



**Equipa da GNR no pódio colectivo**

Vieira

3.ª Classificada: Cabo Cátia Galhardo

7.ª Classificada (1.ª classificado Veteranos): Cabo Mónica Vieira

11.ª Classificada (8.ª classificada Seniores): Guarda Cristina Pereira

13.ª Classificada (4.ª classificada Veteranos): 1.º Sargento Lurdes Gonçalves.

# Candidaturas abertas para a Feira Setecentista de Queluz

Até 9 de agosto estão abertas as candidaturas para vendedores na Feira Setecentista de Queluz 2019, que se realiza de 5 a 8 de setembro no Largo do Palácio Nacional de Queluz e que terá como tema “Jardins, espaço de divertimento e de lazer”.

Reportando à recente reabertura ao

público do Jardim de Malta, no Palácio Nacional de Queluz, após a reabilitação que lhe devolveu a traça original, o tema da feira irá focar diversos aspetos da criação dos jardins, bem como da forma como a corte os vivenciava.

Os vendedores (artífices e artesãos, empresários de restauração e

bebidas, mercadores, místicos, produtores agrícolas e vinícolas, promotores de atividades lúdicas) interessados em participar poderão apresentar candidatura até ao dia 9 de agosto. O regulamento deve ser solicitado por e-mail: feirashistoricasdesintra@gmail.com

Mais informações: 21 916 45 50

# Massamá e Monte Abraão

# VI Edição do Orçamento Participativo – Vote nas suas propostas favoritas!

Terminado o período de análise de propostas, a fase de votação do VI Orçamento Participativo (OP) de Massamá e Monte Abraão, teve início no dia 24 de julho.

Os cidadãos terão a oportunidade de exercer o seu voto entre 9 projetos, nas mais diversas áreas como artesanato, educação, requalificação de espaços, apoio animal, entre outras.

A fase de votação estará disponível até dia 30 de setembro e cada cidadão poderá usar apenas uma das seguintes opções de voto:

1.ª opção - 2 votos positivos usados obrigatoriamente em dois projetos diferentes ou

2.ª opção - 1 voto negativo num projeto.

O voto pode ser feito no website do OP, presencialmente, nas instalações da Junta de Freguesia em Massamá e/ou Monte Abraão ou ainda na urna itinerante que estará disponível em diversos pontos da Freguesia (locais divulgados brevemente).

Desde a sua primeira edição, o OP já recebeu 102 propostas, mais de 4 mil votantes e um investimento no valor de mais de 400 mil euros.

**Orçamento Participativo**  
União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## VI EDIÇÃO

### PROJETOS A VOTAÇÃO

- PROPOSTA Nº 2 | O ARTESANATO VAI À ESCOLA
- PROPOSTA Nº 6 | INFORMÁTICA INTERGER@ÇÕES
- PROPOSTA Nº 7 | ALPENDRE EXTERIOR - UNIVERSIDADE SÉNIOR
- PROPOSTA Nº 8 | 100 BARREIRAS
- PROPOSTA Nº 9 | REQUALIFICAÇÃO DA "PISCINA" NO PARQUE DA QUINTA DAS FLORES
- PROPOSTA Nº 10 | POR UMA FREGUESIA MAIS SOLIDÁRIA COM PESSOAS, ANIMAIS E AMBIENTE - ALDEIAS DOS GATOS
- PROPOSTA Nº 12 | FORMAÇÃO EM ECO CONDUÇÃO
- PROPOSTA Nº 14 | VEÍCULO ESPECIAL DE COMBATE A INCÊNDIOS DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE QUELUZ
- PROPOSTA Nº 16 | CONSTRUÇÃO DE ESCADAS

**VOTE DE 24 JUL. A 30 DE SET.**

WWW.OP.MASSAMAMABRAAO.PT | INSTALAÇÕES DA JUNTA DE FREGUESIA | URNA ITINERANTE

## Festas em honra de Santa Maria do Magoito

MAGOITO - TOJEIRA - BOLEMBRE - ARNEIRO DOS MARINHEIROS

**14 a 18 de Agosto 2019**

**14 QUARTA**

20H | Pop-rock Festival de Sintra  
Preparação do cortejo Solemne da Sta. Maria, ao Mar.  
20H30 | Recitação do Terço junto ao Forte de Sta. Maria do Magoito  
Procissão de noite e chegada ao mar, com o grupo homónimo das Músicas da Banda da Sociedade Filarmónica União Assolunense.  
22H | Abertura do Anual com Auto-Cantadas, Música, Balão Encantado e Balão com Trio Musical RENASCER

**15 QUINTA**

Visita da Imagem de Santa Maria do Magoito às 4 Aldeias acompanhada pelas Músicas da Banda da Sociedade Filarmónica União Assolunense.  
09H30 | Salvo da Igreja, com paragens em: Bolembre/Terrestres, Arneiro dos Marinheiros, Tojeira  
10H30 | Chegada à Igreja  
17H | Missa Solemne e Procissão, acompanhada pela Fanfara dos Bombeiros de S. Pedro de Sintra e pela Banda da Sociedade Filarmónica União Assolunense  
19H | Concerto pela Banda  
21H30 | Grande Noite de Fados, com Rosa Jacinto e convidados

**16 SEXTA**

16H | Show Cooking | Apresentação Cultural com Tony Fox "O Rei do Coque" | Inauguração da Praça 1940  
19H | Recitação do Terço, no templo  
21H30 | Fado com Rancho Folclórico Etnográfico do MTRAB  
22H30 | Balão com TOP 2 MUSICAL

**18 DOMINGO**

09H30 | TREINO DE VERÃO organizado pelo clube de Atletismo do MTRAB  
Caminhada e treino de Atletismo pelas 4 aldeias  
12H | Almoço convívio para a população, com PORCO NO ESPETO (sujeito a inscrição)  
16H | Adoração do SANTÍSSIMO SACRAMENTO, na Igreja  
17H | SUNSET em frente com VISGO RECORDS  
22H | Encerramento das Festas

**17 SÁBADO**

14H30 | Ginásio de Bicicletas (Vizinho Escalões das 7-77Anos)  
Iniciativas em Espaço VISGO  
16H40 | Zumba  
19H | Recitação do Terço, na Igreja  
22H | Balão com Guardião Conjunto Musical: PAPALEGUAS

A Organização agradece à população e empresas locais:

Este programa está sujeito a eventuais alterações, a Comissão Organizadora não se responsabiliza por quaisquer danos que possam ocorrer durante os festejos.

Clube Atlético de Pêro Pinheiro com novos reforços no Pró Nacional

## Continuidade de João Pedro, e Deodato na baliza

Ventura Saraiva

Num plantel que conta já com a aquisição do antigo guarda-redes do 1.º Dezembro, Marcelo Deodato, que na época passada estava ao serviço do Atlético da Malveira, as caras novas apresentam-se quase todos os dias no campo pardal Monteiro para as fotografias da praxe.

**T**odavia, e ao contrário do que tinha sido amplamente divulgado no final da temporada, o treinador da equipa de seniores, João Pedro vai manter-se ao leme do clube da capital do mármore, preparando já a época de 2018-19, sendo para os adeptos, um dos grandes “reforços”, assim como a continuidade da equipa técnica, com os adjuntos, Vítor Portela, Carlos Aguiar, Bruno Encarnação, Frederico Lopes, Paulinho, e Vítor Gaspar (Treinador de Guarda-Redes). Tiago Castelo, terá ao seu cuidado o sector de “observação e análise”.

Para além do guarda redes, Marcelo Deodato, estão também garantidas as entradas



João Pedro e o presidente do clube Mário Silva selam acordo para a nova época desportiva

de Tavares (ex-Oeiras), e colmatando as saídas do ruma à vizinha Sociedade Recreativa e Desportiva de André Frias (ex-Belenenses), defesa, Tiago Francisco, que

Negrais, assim como o guarda-redes, Dário Brilha que regressa ao Clube Desportivo de Vila Franca do Rosário, emblema que representou nas épocas de 2014/15, a 2017/18.

### Volte face deixa João Pedro no comando técnico

Na época de estreia ao comando do Clube Atlético de Pêro Pinheiro, onde conquistou a Taça da Associação de Futebol de Lisboa (AFL), e faliu a subida de divisão no confronto directo com o Club Sintra Football, terminando com o mesmo número de pontos, João Gonçalo

Lopes Dias Pedro, avança assim para a segunda temporada, voltando a traçar como objectivo a subida ao Campeonato de Portugal. Registe-se ainda que em matéria directiva, Mário Silva, foi reeleito para um novo mandato na presidência do clube, na gerência de um ano. Da direcção constam ainda os nomes de Raimundo Pechilga, João Ventura Santos, e Padre Avelino. Para a temporada que se avizinha, os dirigentes já arregaçaram as mangas, e iniciaram as obras de remodelação e ampliação do bar exterior, assim como a limpeza das zonas dos peões, nomeadamente a da baliza norte, que mereceu especial atenção, tendo sido colocado um tapete de relva artificial.

Campeonato de Portugal — Época de 2019-20

## Equipas sintrenses já trabalham. Real SC apresenta plantel

António José

Esta temporada, o concelho de Sintra, participará com quatro emblemas no Campeonato de Portugal, a estreia pela primeira vez nos nacionais, do Club Sintra Football, SU Sintrense, SU, 1.º Dezembro e o Real SC.

**O**s objectivos estão traçados; “fazer o melhor possível e acreditar na manutenção”. O Real Sport Clube, é um dos candidatos assumidos em regressar aos campeonatos profissionais. A aposta da direcção liderada por Adelino Ramos, foi dar continuidade ao bom

trabalho da equipa técnica sob a batuta do experiente treinador António Pereira. “Fazer melhor que o ano passado. Um só caminho a subida de divisão”. Com algumas saídas do plantel anterior, entraram novas caras, são estas as “armas”, que a equipa da cidade de Queluz, irá partir para a nova

época com um único objectivo “a subida aos campeonatos profissionais”. Saídas e entrada de novos jogadores, são estas as “armas”, que a equipa da cidade de Queluz, lutará para chegar a bom porto.

### O plantel do Real SC, versão 2019/2020

Guarda-redes: Abílio Fulane

(Real); David Grilo (ex - Oriental Lisboa)

Defesas: Rafael Mendonça (Real); Daniel Almeida (ex - UD Vilafranquense); André Almeida (ex - FC Strumbas - regresso); David Dinamite (Real); Sandro Silva (Real) e Paulo Silva “Paulinho” (Real). Médios: Ruizinho Furtado (ex - Oriental Lisboa); Pedro

Seguro (Real); Tiago Morgado (ex-Merelinense - regresso); Felipe Ryan (ex-Académico Viseu); Tiago Luís (ex - União Santarém); Alexandre Sousa “Alex” (Real) e Ibraim Cassamá (Real). Avançados: Diogo David (Real); Marcos Barbeiro (Real); Ballack (ex - CD Cova Piedade); Rui Batalha (Real); João Ventura

(ex - SP. Ideal) e Juan San Martim (ex-Louletano). Presidente - Adelino Ramos. Director Desportivo - Carlos Pires.

Equipa técnica: António Pereira (treinador principal); César Lacerda (treinador adjunto); Pedro Santos (treinador de guarda redes).

Campeonato de Portugal 2019-20 já tem calendário

## 1.º Dezembro-Sintra Football na ronda inaugural

Realizou-se na passada 3.ª feira, dia 23, ao final da tarde, na Cidade do Futebol (Jamor), o sorteio da 1.ª Fase do Campeonato de Portugal, época 2019-20, e que esta temporada conta com quatro clubes do concelho de Sintra, todos integrados na Série D; Club Sintra Football (em

estreia), Sintrense Futebol, SAD, Real Sport Clube, SDUQ, e União 1.º Dezembro.

Com a 1.ª Jornada a realizar-se no dia 18 de Agosto, o sorteio ditou um dérbi concelhio entre a União 1.º Dezembro e o Club Sintra Football, de resto, o único jogo entre

portas, já que Sintrense joga fora (Loures), assim como o Real SC que se desloca ao terreno do Pinhalnovense.

Na 2.ª Jornada (dia 25), o Club Sintra Football joga na condição de visitado, esta temporada no Estádio Municipal de Oeiras, já que o emblema presidido por Dinis Delgado

não tem campo próprio, e o sintético do Real em Monte Abraão, não reúne as condições exigidas pela Federação Portuguesa de Futebol.

O Sintrense recebe o Oriental, o Real, o Sportivo de Loures, e o 1.º Dezembro joga fora no campo do Louletano (Algarve.)

Da Série D, fazem ainda parte, o Fabril do Barreiro, Montijo, Lagos, Olhanense, Armazenences, Aljustrelense, Amora, Sacavenense, e Lusitano de Évora.

VS

## Atlético Clube do Cacém apaga 78 velas Dia 27 às 21h no Auditório António Silva

Para celebrar o 78.º Aniversário, o Atlético Clube do Cacém promove uma sessão solene, amanhã (sábado), dia 27, no Auditório Municipal António Silva sito no Centro Comercial Shopping Cacém. Serão agraciados os associados com 25 e 50 anos de filiação clubista, numa noite em que os dirigentes do clube esperam a sala cheia.



**DESPORTO**

Ricardo Leão bisa na conquista prémio de melhor árbitro nacional

# O senhor dos apitos

Ventura Saraiva

Começou na arbitragem na temporada de 2002-03 no Quadro de Árbitros Regional do Conselho de Arbitragem de Lisboa, e decorridos 16 anos, é um dos nomes de referência do Quadro Nacional, e Internacional. Na época de 2013-14, obteve a melhor pontuação da temporada, sendo eleito o “número um” da arbitragem portuguesa. Na temporada que agora termina, repete o feito, classificando-se no primeiro lugar com uma nota final de 96,34369083. Ricardo Manuel Soares Leão, é definitivamente para os sintrenses, “o senhor dos apitos”...

**A** entrada no mundo da patinagem deveu-se ao facto do filho praticar a modalidade no Hockey Club de Sintra. A falta de árbitros, nomeadamente nos escalões de formação, levou Ricardo Leão, a candidatar-se aos cursos promovidos pela Federação de Patinagem de Portugal, tendo obtido em 2003, o respectivo Diploma. Desde então, a carreira no sector não parou de crescer. Passou para o Quadro Nacional de 2.ª Categoria, foi promovido mais tarde, ao de 1.ª, e em 2010, passou a ter o estatuto de Internacional. As grandes

competições passaram a fazer parte das rotinas, e arbitrou em países como a Colômbia (Mundial de sub 20), Espanha (Europeu sub 17), França, ou Chile, com um dos pontos altos a dar-se numa final do Campeonato do Mundo feminino.

## “A arbitragem portuguesa tem muita qualidade”

Numa pauta com 25 árbitros, e uma dezena de internacionais, Ricardo Leão, consegue o primeiro lugar e arrecadar de novo o prémio “Árbitro



foto: ventura saraiva

### Ricardo Leão – um sintrense em alta na arbitragem nacional e internacional

do Ano”, um trabalho continuamente escrutinado que começa no início de cada época com as provas escritas e físicas, juntando as médias das “delegacias”, graus de dificuldade, e as eventuais penalizações em cada área de avaliação. “Quando se ganha um prémio, é mais uma valorização na nossa carreira que nunca pára de evoluir, não só pelas alterações de novas leis, como pelas

acções de formação” sublinha Ricardo Leão. “A arbitragem portuguesa é das melhores do Mundo, tem árbitros de enorme valia, e tem evoluído muito em todos os aspectos. E isso, só nos pode deixar orgulhosos”, refere este sintrense que nunca jogou hóquei em patins e que associa à arbitragem a carreira profissional de Agente Principal da Polícia de Segurança Pública (PSP),

destacado na Esquadra de Rio de Mouro no âmbito da Escola Segura. “É tudo uma questão de apitos. Sempre pela Lei...” graceja, Ricardo Leão, que no próximo mês de Setembro subirá ao palco para voltar a receber – pela segunda vez –, o prémio de “Árbitro do Ano”.

Portugal conquista título de Campeão do Mundo em Hóquei em Patins

# Concelho de Sintra berço da patinagem e de campeões

Ventura Saraiva

**C**om a vitória da selecção portuguesa no Mundial de Hóquei em Patins, competição que decorreu na vizinha Espanha, avivou-se a memória dos sintrenses e a contribuição do Hockey Club de Sintra nas vitórias da “equipa das quinas”.

Só por uma vez, Portugal tinha conquistado um título de campeão do Mundo em terras espanholas. Foi no ano de 1960, e a selecção nacional foi comandada pelo virtuoso sintrense, António Raio, já no papel de seleccionador, feito que viria a repetir em 1968, conquistando ainda o de campeão da Europa em 1961.

Sintra era então o berço da patinagem, e já tinha dado ao país, outros campeões, como Cipriano Santos, Edgar Soares, José Lima Magalhães, Pompílio Silvestre, Rui Faria, Vasco Velez, e Victor Domingos.



António Raio campeão do mundo e seleccionador nacional na única conquista (1960) do Mundial em Espanha  
foto: in “O Bairro dos Hoquistas em Lourel”

## Modalidade expandiu-se pelo concelho de Sintra

Com o rink do actual Parque da Liberdade, a servir de escola de patinagem aos jovens do concelho, local de treinos e jogos do Hockey Club de Sintra, a modalidade acabou por se expandir para outros locais, como, o Desportos e Juventude de Mira Sintra (Aigualva), Queluz, “Os Lobinhos” (Vale de Lobos), União Desportiva de Nafarros, e mais recentemente, a Associação Stuart – Hóquei Clube de Massamá.

Todavia, novos desafios se colocam à modalidade, sobrecarregada com custos de organização de jogos, policiamento, pavilhões, e captação de jovens para a patinagem. Ainda assim, vão aparecendo resultados de excelência, como recentemente o Jornal de Sintra acompanhou, e divulgou, o desempenho da equipa de Sub 15, na fase de apuramento para o campeão nacional, onde se classificou entre as quatro melhores da época de 2018-19.

## Campeonato do Mundo Seniores Femininos Catarina Pedro (Nafarros) estreada na selecção



Decorreu em Barcelona (Espanha), entre os dias 6 e 14 deste mês, o Campeonato do Mundo de Seniores femininos integrado nos World Games 2019, com a participação da selecção portuguesa de Hóquei em Patins.

Das dez patinadoras convocadas pelo seleccionador nacional, Hélder Antunes, destacaram-se três, que representam a Stuart-HC Massamá (Sofia Moncívio, Tânia Freire, e Ana Catarina Ferreira), e a estreada, Catarina Pedro, da União Desportiva de Nafarros. Integraram também a equipa das quinas, as sintrenses, Margarida Florêncio (Académica de Coimbra), e Inês Vieira (Benfica).

8.º Grande Prémio de Almargem do Bispo — Troféu Sintra a Correr 2019

# Quadro competitivo encerra época com quase meio milhar de atletas

Ventura Saraiva

Integrada no programa das festas anuais da freguesia, da “Feira das Carraças”, realizou-se no passado, dia 14, a oitava edição do Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo, derradeira etapa do Troféu Sintra a Correr 2019, e que reuniu no conjunto de todos os escalões, 450 atletas, mantendo-se assim entre as corridas mais participadas do concelho.

A corrida de Almargem do Bispo tem levado nos anos recentes muitos clubes e atletas de fora do concelho que aproveitaram, não só, a excelente organização, e a grelha de prémios, mas sobretudo o facto de todos os restantes quadros competitivos concelhios da Área Metropolitana de Lisboa já terem terminado. Este ano, e regressando ao mês habitual, depois de uma experiência que não resultou em pleno, a festa da corrida pedestre foi um êxito participativo e competitivo. Na corrida de quase 10 km., Edgar Jacinto (JOMA), e Cátia Galhardo (Caracóis do Asfalto), foram os melhores, enquanto nas equipas, a Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins, matematicamente vencedora do quadro competitivo, somou nova vitória, a 13.ª em quinze provas realizadas.

**Classificações (9.800 m)**  
**Seniores masculinos**  
1.º Edgar Jacinto, JOMA

- 2.º Marco Pinto, Individual  
3.º José Guerra, Individual  
4.º Miguel Tomé, Mercedes Benz  
5.º Alaor Nascimento, CA Amora
- Seniores femininos**  
1.ª Cátia Galhardo, Caracóis do Asfalto  
2.ª Joana Vinagre, CCD Sintrense  
3.ª Matilde Brazete, CCD Sintrense  
4.ª Ana Rola, NAZA  
5.ª Andreia Silva, Auto Jacinto
- Juniões masculinos**  
1.º Marco Vidigal, GRD Manique Cima  
2.º Duarte Clara, CCD Sintrense  
3.º António Silva, CCD Sintrense
- Veteranas +35**  
1.ª Joana Taneco, 100%Fit Club  
2.ª Patrícia Caldas, caracóis do Asfalto  
3.ª Vanessa Sequeira, 100% Fit Club  
4.ª Mónica Martins, Individual  
5.ª Vanda Badé, GRD Ribeira da Lage
- Veteranas + 40**  
1.ª Sofia Agostinho, individual  
2.ª Olga Araújo, Individual  
3.ª Ana Mendes, GRD Ribeira da



foto: ventura saraiva

**Edgar Jacinto (6669) na liderança da corrida O atleta da JOMA somou a terceira vitória consecutiva no Sintra a Correr**

- Lage  
4.ª Carmen Henriques, Montes Saloios  
5.ª Paula Cardoso, FFPMU
- Vencedores de outros escalões**  
**M35:** Luís Santos, CCD Sintrense  
**M40:** Paulo Alves, Correr Queluz  
**M45:** Artur Oliveira, CBAMM  
**M50:** Júlio Finote, CCD Sintrense  
**M55:** Américo Pereira, CBAMM  
**M60:** António Vale, “Os Fixes”
- Prova intermédia (3.400 m)**  
**Juvenis:** Rafaela Monteiro, SCRDL e Tomás Henriques, Maratona Clube de Portugal
- Juniões femininos:** Raquel Dias,

- CBAMM  
**Vet.+45:** Maria Varela, Correr Queluz  
**Vet.+50:** Luísa Palminhas, GRD Ribeira da Lage  
**Vet.+55:** Maria Gonçalves, Correr Queluz  
**Vet. + 60:** Conceição Rodrigues, CA Vale Figueira  
**Vet.+65:** José Reis, SCRDL  
**Vet.+70:** José Alves, CBAMM
- Def. a Pé:** Ricardo Jorge, AA Charneca da Caparica
- Iniciados: (2.400 m)**  
Bruna Pedro, e Tiago Sousa, ambos da JOMA
- Infantis (1.700m)**

- Inês Francisco, CDUL, e Gonçalo Almeida, CCD Sintrense
- Benjamins (800 m)**  
Alice Talento, e Pedro Neves, ambos do GRD Manique Cima
- Geral colectiva-Equipas**  
1.ª CBAMM, 405 pontos  
2.ª CCD Sintrense, 332  
3.ª JOMA, 258  
4.ª Linda-a-Pastora SC, 194  
5.ª GDR Manique de Cima, 188  
6.ª Correr Queluz, 163  
7.ª SC Reboleira e Damaia, 110  
8.ª FFPMU, 103  
9.ª GRD Ribeira da Lage, 97  
10.ª Auto Jacinto, 92

## Atletismo — Corrida Aniversário M.T.B.A.

### “Furão” alentejano surpreende concorrência

**Volvidos 40 anos, o atletismo regressou às 4 Aldeias, da União de Freguesias de São João das Lampas-Terrugem.** No passado domingo, dia 21, realizou-se a “Corrida Aniversário M.T.B.A.”, prova de 10 km., que reuniu na linha de partida, cerca de duas centenas de participantes, envolvendo os escalões etários de seniores a veteranos,

masculinos e femininos. A surpresa veio da região alentejana (Arraiolos), com a vitória de André Lopes, do Clube BTT Furões do Alentejo, um atleta que tem dado nas vistas esta época nas corridas, mais a Sul de Portugal, e que decidiu rumar até ao concelho de Sintra para ganhar com larga vantagem sobre a concorrência (34:47”). O segundo

classificado, Paulo Garcia (“Os Belenenses”), chegou ao campo António Pereira Forjaz, local da meta, com quase dois minutos de atraso relativamente ao vencedor (36:09”), já do escalão de veteranos (M45), e Nuno Vaz (Caracóis de Pedra), dos M35. No sector feminino, Mónica Moireiras, a correr pelo clube organiza-

dor, venceu à vontade (40:38”), somando ainda a vitória no seu escalão (F35/44 anos). A antiga internacional, e já veterana (F55), Lucília Soares, foi a segunda classificada, com 42:21”, e a terceira, a inglesa Claire Price, a viver em Sintra, (Individual), já distante, com 45:17”, mas a ganhar nas F45/54. Nota ainda para a única atleta ve-

terana (+65 anos), Isabel Lino, do Linda-a-Pastora SC, que terminou na posição 203, com o tempo de 01:04:56”, e para o atleta que encerrou as classificações (219.º), Samuel Gorrão, da equipa da Margem Sul, A Natureza Ensina, que correu a distância dos 10 km., em 01:29:41”.

VS

PUBLICIDADE

**Especialidades da casa:**

- Arroz de Tamboril
- Açorda de Marisco
- Bacalhau à Apeadeiro
- Escalopes à Archiduck
- Bifes à Café
- Arroz-Doce
- Taça do Chefe



Encerra à Quinta-feira

Avenida Miguel Bombarda, 3-A  
2710-590 SINTRA – Telef. 219 231 804

Leia, assine e divulgue o Jornal de Sintra



A FUNERÁRIA  
**São João das Lampas**  
**Quintino e Morais**

SEDE: Rua da Oliveira, 1 – Aldeia Galega  
2705-416 S. João das Lampas - SINTRA  
Telef. 21 961 85 94 - Fax 21 961 85 80  
Telem 96 40 59 106 / 96 58 04 826

FILIAL 1: Rua Moínho de Fanares, 10  
2725-394 Mem Martins - SINTRA  
Telef. 21 921 43 40 - Fax: 21 926 01 34

FILIAL 2: Rua Visconde d’Asseca, n.º 25  
MUCIFAL  
Telef. 21 928 23 95/6 - Fax: 21 928 23 97

ATENDIMENTO PERMANENTE: 21 961 85 94



# ROTEIRO

Informações para esta página: tel. 219 106 831 ou E-Mail: jornalsintra@mail.telepac.pt

Rinchoa / Rio de Mouro—“Tributo - Almira Medina”, dias 29, 30, 31 Agosto, Qui, se, e sáb. 15h - 21h., Casa Museu Leal da Câmara

## TEATRO

### Sintra – “João e o Pé de Feijão”

Quando: 28 julho, 11h.  
Onde: Auditório Acácio Barreiros, Centro Cultural Olga Cadaval

### Sintra – “À Vossa Vontade”,

de William Shakespeare, produção do Teatro TapaFuros  
Quando: Até 7 setembro, sextas e sábados, às 21h30  
Onde: Jardins da Quinta da Regaleira

### Sintra – “O Deus das Moscas”,

pelo teatromosca  
Quando: Sextas e sábados, às 21h30, até 31 agosto  
Onde: Quinta da Ribafria

### Sintra – “As Aventuras de Huckleberry Finn”

pelo Byfurcação

Quando: Até 15 setembro, sáb. / Dom. 16h  
Onde: Quinta da Ribafria

### Mira Sintra – “O Som das Coisas”

pelos ValdevnosTeatro de Marionetas  
Quando: 22 setembro, dom. 11h.  
Onde: Casa da Marioneta.  
Entrada livre mediante reserva.

### Mira Sintra – “O Príncipezinho”, de Antoine de Saint-Exupéry,

pelos ValdevnosTeatro de Marionetas  
Quando: 28 setembro, sáb. 16h.  
Onde: Casa da Marioneta.  
Entrada livre mediante reserva.

## MÚSICA

### Sintra – Rui Massena

Quando: 27 julho, 21.30h.

Onde: Auditório Jorge Sampaio, Centro Cultural Olga

Cadaval

## EXPOSIÇÕES

### Sintra – “O Espaço Ilimitado da Pintura”,

obras da coleção de Nadir Afonso  
Quando: até 5 de janeiro de 2020  
Onde: O MU.SA – Museu das Artes de Sintra

### Sintra – “Quando o Azul Aquece”,

Exposição e Instalação de Lucrécia Alves  
Quando: até 27 de julho  
Onde: Galeria Municipal da Casa Mantero

### Odrinhas – “Agricultores e Pastores da Pré-História – Testemunhos da Região de Sintra”

Quando: Até 31 dezembro  
Onde: Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas  
Tel. 21 960 95 20

## CINEMA

### CINEMA CITY BELOURA Shopping: 219247643 25 a 31 Julho

“Tony Carreira até ao último concerto”, na sala 4, às 11.15h, 19.35h, 21.55h, 00.15h.

“Tony Carreira até ao último concerto”, na sala 3, às 13.10h, 15.20h, 17.40h.

“A Incrível História da Pêra Gigante” VP, na sala 4, às 15.35h.

“A Incrível História da Pêra Gigante” VP, na sala 2, às 11.40h, 13.30h.

“Fast & Furious: Hobbs & Shaw”, na sala 1, às 21.30h.

“O Rei Leão” VP, na sala VIP8, às 11.15h, 13.45h, 16.15h.

“O Rei Leão” VP, na sala 2, às 15.20h, 17.50h, 21.35h, 00.10h.

“O Rei Leão” VO, na sala 5-K, às 21.50h.

“O Rei Leão” VO, na sala 7, às 11.30h.

“O Rei Leão” VO, na sala VIP8, às 19h, 21.30h, 00h.

“O Rei Leão” VO, na sala 1, às 13.15h, 15.45h, 18.40h, 21.50h.

A Vida Secreta dos Nossos Bichos 2” VP, na sala 5K, às 11.20h.

“Homem Aranha: Longe de Casa”, na sala 7, às 21.25h, 00.05h.

“O Boneco Diabólico”, na sala 6, às 13.55h, 17.55h.

“O Boneco Diabólico”, na sala 1, às 00.25h.

“Rastejantes”, na sala 4, às 13.35h.

“Rastejantes”, na sala 3, às 20h, 00.30h.

“Anna-Assassina Profissional”, na sala 6, às 23.55h.

“Anna-Assassina Profissional”, na sala 7, às 18.55h.

“Anna-Assassina Profissional”, na sala 3, às 21.45h.

“Toy Story 4” VP, na sala 6, às 11.45h, 15.45h, 21.45h.

“Toy Story 4” VP, na sala 4, às 17.25h.

“Duas Caudas: Uma Aventura Espacial” VP, na sala 5K, às 11.25h.

“Campeões”, na sala 5K, às 13.10h.

“O Corvo Branco”, na sala 5K, às 17.30h.

“Stuber”, na sala 7, às 14h.

“Stuber”, na sala 5K, às 19.55h, 00.20h.

“Yesterday”, na sala 5K, às 21.50h.

“O Sol Também é uma Estrela”, na sala 6, às 19.45h.

“Aladdin” VP, na sala 7, às 16h.

## DIVERSOS

### Rinchoa / Rio de Mouro—“Tributo - Almira Medina”

Quando: 29, 30, 31 Agosto, Qui, se, e sáb. 15h - 21h.

Onde: Casa Museu Leal da Câmara

televisão

## (Outra) viagem a Portugal e até ao Reino Unido

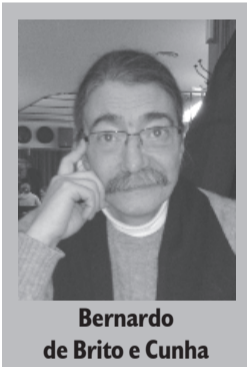
**O** incêndio (mais um entre vários) que deflagrou no sábado em Vila de Rei, distrito de Castelo Branco, e que se propagou ao concelho de Mação, já em Santarém, foi dominado na terça-feira, anunciou a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC). A informação foi avançada aos jornalistas pelo comandante do Agrupamento Distrital do Centro Sul, Luís Belo Costa, durante um ponto de situação, às 13h, no posto de comando instalado na Escola Secundária da Sertã. Até às 11h de segunda-feira, 71,1% do que ardeu em Vila de Rei e Mação eram matos altos e floresta até cinco metros. Este universo inclui “muito do que regenerou depois de 2003”, confirmam especialistas em fogos florestais na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. As estimativas, geradas automaticamente pelo Sistema Europeu de Informação sobre Incêndios Florestais (EFFIS, na sigla inglesa) através do cruzamento com os dados do Corine Land Cover sobre o uso do solo, mostram que o pinheiro-bravo e outras coníferas foram a segunda categoria mais afectada: 20% da área ardida estava ocupada por este tipo de árvores. Outros 7,6% do território consumido pelas chamas estavam ocupados com explorações agrícolas. O que me espanta é que toneladas de eucalipto ardido noutros anos ainda estivessem por recolher, lançando

assim mais “achas” para a fogueira... Portanto, como aparentemente não vamos aprendendo nada, o pinheiro-bravo que se regenerar a partir de agora será consumido em 2030: é este o país que deixo ao meu filho? Há outra hipótese, claro: cansado de se regenerar o pinheiro desiste de lutar e, em 2030, não haverá nada para arder...

**A** surpresa mais recente das bandas do PSD (será mais correcto dizer de Rui Rio) é que a ex-ministra das Finanças de Passos Coelho, Maria Luís Albuquerque, está fora da lista de candidatos a deputados do PSD por Setúbal. Fernando Negrão, líder parlamentar, vai ocupar o segundo lugar por este círculo eleitoral, confirmaram à Lusa fontes da distrital e da direcção social-democrata. Para cabeça de lista por Setúbal, o presidente do PSD, Rui Rio, escolheu o vereador Nuno Carvalho. Na última terça-feira realizou-se uma segunda reunião entre membros da distrital de Setúbal e representantes da comissão política nacional (CPN), na qual foi confirmado que a direcção iria apontar o líder parlamentar do PSD, Fernando Negrão, como “número dois” por aquele círculo, nome que as estruturas locais não indicaram. Rui Rio anda a brincar aos deputados ou grassa a mais descontrolada confusão entre os “laranjas”? Caramba, falem uns com os outros, já se inventaram os telemóveis!

**A** corrida à sucessão de Theresa May chegou terça-feira ao fim e o nome do senhor que se segue à primeira-ministra derrubada pelo “Brexit” não surpreendeu ninguém. Boris Johnson, antigo presidente da Câmara de Londres e ministro dos Negócios Estrangeiros, venceu confortavelmente a derradeira eleição do Partido Conservador, duplicando os votos do seu adversário, Jeremy Hunt. Consumar o divórcio entre Reino Unido e União Europeia (UE) no final de Outubro é a sua missão, mas há um Parlamento fragmentado para conciliar e convencer que a saída sem acordo é um cenário tão real como outro qualquer. “Vamos dinamizar o país, resolver o ‘Brexit’ no dia 31 de Outubro e aproveitar as vantagens de todas as oportunidades que [a saída da UE] nos trará, com um novo espírito positivo”, prometeu Johnson, no discurso de vitória. “Cumprir o ‘Brexit’, unir o país e derrotar Jeremy Corbyn”, serão as três prioridades do seu executivo, afirmou no momento da vitória. Só que ninguém percebe quais são essas “oportunidades” de que Johnson fala, já que o Reino Unido tinha o melhor de dois mundos: não estava bem dentro da União mas gozava de todas as regalias, a sua moeda não era o Euro mas a Libra e, agora, terá o problema da fronteira com a Irlanda para resolver. Só que o estouvado Boris (pelo menos de aspecto...) não explicou como será... Por isso, na peça da TVI que dava conta da

seu vitória lhe chamavam “Boris o Breve”, pois não haverá maneira de se resolver a coisa a não ser com eleições gerais... E já ontem, no Twitter, se dava conta, brincando, da Rainha ao volante com a legenda “Rainha Isabel II foge para o Canadá”...



Bernardo de Brito e Cunha

## HÁ DEZ ANOS ESCREVA

«Outra coisa interessante foi a homenagem pública a Michael Jackson. Uma espécie de funeral, sem o ser, para todos os fãs – ou, pelo menos, os que cabiam no Staples Center de Los Angeles. Coisa aprimoradamente concebida, entre a emoção ligeira e a lágrima declarada, cada qual “en su sitio”, como diria Ronaldo. Foi uma encenação bonita. Todos disseram as coisas apropriadas (ou, se quiserem, da praxe), houve canções, alegria, lágrimas e suspiros, tudo a uma hora conveniente para que nem a Europa nem a Ásia, nem sequer o Médio Oriente, perdesse pitada.»

(Esta crónica, por desejo expresso do seu autor, não respeita o novo Acordo Ortográfico.)

RUI FERNANDES

no Campeonato de Clássicas 2019

Tlm 966 076 095 / 933 426 402

## NUCASE/EMPRESA



### Regras Gerais sobre aquisição, duração e marcação de férias (artº 237 e seguintes do Código do trabalho)

Estamos no verão, época em que as pessoas aproveitam o bom tempo para ir de férias, o direito a férias adquire-se com a celebração do contrato de trabalho e, por regra, vence-se no dia 1 de Janeiro de cada ano civil.

O período anual de férias tem a duração mínima de 22 dias úteis, sem prejuízo de nº dias superior conforme disposto nos Instrumentos de Regulação Coletiva de Trabalho (IRCT), o exemplo mais comum será a bonificação de dias de férias por ausência de absentismo.

No caso de a duração do contrato de trabalho ser inferior a 6 meses, o trabalhador tem direito a 2 dias úteis de férias por cada mês completo de duração do contrato.

No ano de admissão, o trabalhador tem direito a 2 dias úteis de férias por cada mês de duração do contrato, até 20 dias, cujo gozo pode ter lugar após 6 meses completos de execução do contrato. No caso de o ano civil terminar antes de decorrido 6 meses, as férias são gozadas até 30 de Junho do ano subsequente. Estas considerações aplicam-se também ao trabalhador no ano de cessação de impedimento prolongado iniciado em ano anterior. (Por exemplo: ausências prolongadas – doenças, acidentes trabalho). Da aplicação destas disposições não pode resultar o gozo, no mesmo ano civil, de mais de 30 dias úteis de férias.

O direito a férias é irrenunciável até ao limite de 20 dias e o seu gozo não pode ser substituído, ainda que com o acordo do trabalhador, por qualquer compensação, económica ou outra.

O período de férias é marcado por acordo entre empregador e trabalhador. Na falta de acordo, cabe ao empregador marcar as férias e elaborar o respetivo mapa, ouvindo a Comissão de Trabalhadores (caso exista) mas nesta situação só pode marcar o período de férias entre 1 de Maio e 31 de Outubro (disposição

não aplicável a microempresas – menos de 10 trabalhadores).

As férias devem ser gozadas no decurso do ano civil em que se vencem, não sendo permitido acumular no mesmo ano férias de dois ou mais anos. O gozo de férias pode ser interpolado, desde que sejam gozados, no mínimo 10 dias consecutivos.

Na marcação de férias, os períodos mais pretendidos devem ser rateados, sempre que possível, beneficiando, alternadamente, os trabalhadores em função dos períodos gozados nos dois anos anteriores.

Por acordo entre empregador e trabalhador podem ser acumuladas, no mesmo ano, metade do período de férias vencido no ano anterior com o vencido nesse ano, ou gozado no 1º trimestre do ano civil seguinte, em acumulação ou não com as férias vencidas no início desse ano. Esta última exceção pode também justificar-se caso o trabalhador pretenda gozar férias com familiares residentes no estrangeiro.

O mapa de férias deve estar afixado no local de trabalho entre 15 de abril e 31 de outubro, sendo que, os subsídios de férias devem ser pagos antes do início do gozo das férias pela sua totalidade ou na parte proporcional do nº de dias de gozo das férias.

Carcavelos, 18 de julho de 2019

José António Mestre - Supervisor  
NUCASE – Departamento de Gestão Administrativa Recursos Humanos

### CALENDÁRIO FISCAL

AGOSTO

DATA LIMITE	OBRIGAÇÃO FISCAL
Até o dia 12	<p><b>IVA</b> – Envio da declaração periódica do mês de junho</p> <p><b>SEGURANÇA SOCIAL</b> – Envio da Declaração Mensal de Remunerações</p> <p><b>IRS – DMR</b> – Envio da Declaração Mensal de Remunerações - AT</p>
Até o dia 15	<p><b>SISTEMA INTRASTAT</b> – Envio ao Instituto Nacional de Estatística</p>
Até o dia 16	<p><b>CES</b> – Pagamento da contribuição extraordinária de solidariedade</p> <p><b>SEG. SOCIAL</b> – Independentes (Cat.B) - Alteração da declaração entregue em julho.</p> <p>Modelo 11 – Notários e entidades que desempenhem funções notariais</p> <p><b>IVA</b> – Envio da declaração periódica do 2.º trimestre</p> <p><b>IVA</b> – Opção no portal das finanças pelo pagamento do IVA das importações através da declaração periódica do IVA Comunicação das faturas, dos documentos de conferência de entrega de mercadorias ou da prestação de serviços e dos recibos</p>
Até o dia 20	<p><b>IVA – Pequenos retalhistas</b> – Declaração modelo P2 ou declaração modelo 1074</p> <p><b>IVA</b> – Envio da Declaração Recapitulativa</p> <p><b>Comunicação à CGA</b>, IP dos montantes pagos nesse mês referentes a pensões</p> <p><b>SEGURANÇA SOCIAL</b> – Pagamento das contribuições</p> <p><b>FCT e FGCT</b> – Entregas do mês anterior</p> <p><b>IRS/IRC</b> – Entrega das importâncias retidas</p> <p><b>IMPOSTO DO SELO</b> – Entrega do imposto cobrado</p>
Até o dia 22	<p><b>Banco de Portugal</b> – COPE</p>
Até o dia 31	<p><b>IUC</b> – Pagamento do Imposto Único de Circulação</p> <p><b>Modelo 30</b> – Entrega da declaração de junho</p> <p><b>IMPIC, IP</b> – Comunicação Semestral das Transações Imobiliárias Efetuadas</p> <p><b>IMI</b> – Pagamento da 2ª prestação</p> <p><b>IVA</b> – Pedido de restituição de IVA suportado noutro Estado Membro ou país terceiro</p> <p><b>IVA</b> – Pedido de restituição IVA pelas IPSS, por transmissão eletrónica de dados</p> <p><b>Modelo 48</b> – Transferência de residência de singulares para UE ou EEE</p>

JÁ NOS CONHECE ?



CONTABILIDADE

ORGANIZAÇÃO E PROCESSOS

RECURSOS HUMANOS

SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

SEGUROS

ANGOLA

www.nucase.pt

Sede:  
**CARCAVELOS**  
Av.ª General Eduardo Galhardo, nº115  
Edifício Nucase 2775-564 Carcavelos  
tel:21 458 5700 fax:21 458 5799

Filiais:  
**PAREDE • ESTORIL • CASCAIS • SINTRA**  
**LISBOA • LUANDA ANGOLA**



ESTAMOS DESDE 1978 A OTIMIZAR NEGÓCIOS