

Sociedade

**Reforçado investimento
no projecto
MADE IN SINTRA**

pág. 3



**Sintra sensibiliza para combate
ao desperdício alimentar
Semana Europeia
da Prevenção de Resíduos
(16 a 24 de novembro)**

pág. 8



Inauguração da 1.ª Fase do Parque de Lazer na Rua do Pocinho

Morelinho em festa e a celebrar o São Martinho



foto: ventura saraiva

Projecto vencedor levado a cabo no âmbito do Orçamento Participativo da União das Freguesias de Sintra em 2023, foi formalmente inaugurada no domingo, dia 10, a 1.ª Fase do Parque de Lazer de Morelinho, na Rua do Pocinho. O antigo lavadouro dá agora lugar a uma zona de lazer com bancos e mesas, e em seu redor, uma área ajardinada com um espelho de água, proveniente da mina ali existente, ou não fosse “rua do Pocinho”.

A este projecto, junta-se o arranjo de todo o espaço público restante, com implantação de zonas pedonais em calçada portuguesa, espaços de estacionamento e ilha para ecopontos, obra complementar assumida pela Câmara Municipal de Sintra, em articulação com a União das Freguesias de Sintra.

Em véspera de celebrar o dia de São Martinho, foram cantados os parabéns à Associação Sininhos de Morelinho a festejar o 22.º Aniversário durante um almoço convívio, na actual Sede

inaugurada em 2019, antiga Escola Primária da aldeia.

De relevar a tarefa de voluntários da Associação que ofereceram bolo, castanhas, sumos e água-pé a todos os que marcaram presença na inauguração, com uma equipa especializada na confecção das castanhas.

Em nota de rodapé, registre-se que as obras tiveram início no dia 31 de Julho, ficando terminadas dentro do prazo previsto.

pág. 14

**Cacém / São Marcos
Feira do Outono
leva centenas
de visitantes
à freguesia**

pág. 5

**Cultura / Olga Cadaval
Concerto
pela OMS
e o pianista
António Rosado**

pág. 12

**Crónica TV
“Lições
de Grego”
em crónica de Bernardo
de Brito e Cunha**

pág. 13

**Desporto
Sintrense goleia
Arsenal 72
em tarde
de despedidas**

pág. 9



SOCIEDADE

Câmara de Sintra reforça investimento no projeto MADE IN SINTRA



A Câmara Municipal de Sintra aprovou, em reunião de executivo, o protocolo de colaboração de apoio à AESintra – Associação Empresarial do Concelho de Sintra, no valor de 30 mil euros para continuidade do projeto MADE IN SINTRA. O protocolo, com duração de um ano, tem como objetivo apoiar as atividades realizadas para a implementação da marca MADE IN SINTRA, bem como cobrir despesas relacionadas com a aquisição de bens e serviços.

O presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, referiu ser um “privilegio apoiar este projeto, que leva o nome do concelho além das nossas fronteiras”.

MADE IN SINTRA é o resultado de um protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal de Sintra e a Associação Empresarial de Sintra, criado para desenvolver e promover uma marca única, destinada a impulsionar produtos, serviços e ideias exclusivos do concelho, valorizando tanto os produtos como os produtores locais.

Desde o lançamento deste projeto, já foram certificados com a marca MADE IN SINTRA três dezenas de produtos e serviços.

O projeto MADE IN SINTRA está aberto a todos os produtos, produtores e empresários de Sintra que pretendam inscrever-se através do website www.madeinsintra.pt ou e-mail.

Câmara de Sintra investe mais de um milhão na melhoria do espaço público

A Câmara Municipal de Sintra aprovou, em reunião de executivo, a abertura de concurso público para melhoria e reconversão do espaço público em todo o concelho, para o ano de 2025, no valor de 1 milhão e 200 mil euros.

Este investimento da autarquia é dividido em onze lotes, que correspondem às onze freguesias do concelho, e tem como objetivo promover a requalificação urbana e assegurar a manutenção do espaço público.

Para o presidente da autarquia, Basílio Horta, “estas intervenções permitem identificar e melhorar as condições de circulação e desta forma melhorar a qualidade de vida dos munícipes”, reforçando que “este investimento procura manter, aumentar e assegurar as condições de segurança para todos os que vivem, trabalham ou visitam Sintra.”

A empreitada em causa terá um prazo de execução de nove meses e visa melhorar as condições de circulação, áreas de estadia e recreio no espaço público e ainda otimizar zonas de estacionamento contribuindo para um ambiente urbano mais inclusivo e funcional.

Info: CMS

Municípios em debate sobre habitação na área metropolitana de Lisboa

A Área Metropolitana de Lisboa, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, organizou o encontro “Desafios que Precisam de Soluções”, que debateu a crise da habitação. O encontro realizou-se no Estoril e foi presidido por Basílio Horta.

O encontro surge num contexto de emergência de uma atuação metropolitana no domínio da habitação, face à situação apurada no Diagnóstico das Condições Habitacionais Indignas na Área Metropolitana de Lisboa, que tornou mais evidente um conjunto de vulnerabilidades sociais e económicas resultantes do impacto da crise habitacional, que se tem vindo a acentuar nos últimos anos em toda a região.

Tratou-se de um momento de reflexão em torno de um dos grandes desafios com que a sociedade atual se depara, e uma das principais preocupações das agendas políticas e mediáticas do país, com uma



O encontro realizou-se no Estoril e foi presidido por Basílio Horta

incidência particular na região metropolitana de Lisboa.

Além de um painel dedicado à apresentação das políticas e projetos municipais em curso no domínio da habitação e a apresentação do trabalho que a Área Metropolitana de Lisboa tem vindo a desenvolver, o encontro teve também uma mesa-redonda sobre os desafios atuais da habitação, com a

participação de eleitos das câmaras municipais e representantes do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem Abrigo e Universidade de Lisboa.

O encontro contou com a presença de Basílio Horta, presidente do Conselho Metropolitano e da Câmara Municipal de Sintra; Carlos

Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais; Inês de Medeiros, presidente da Câmara Municipal de Almada; Carlos Humberto de Carvalho, primeiro-secretário metropolitano; Benjamim Pereira, presidente do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHURU), e Luís Ferreira, reitor da Universidade de Lisboa.

Info: CMS

Reabilitação energética de habitação municipal

A Câmara Municipal de Sintra aprovou, em reunião de executivo, a abertura de concursos públicos internacionais para empreitadas de reabilitação energética de habitações municipais, no valor de cerca de 914 mil euros.

As empreitadas de reabilitação energética de fogos de habitação municipal estão integradas na Estratégia Local de Habitação de Sintra, sendo que na União das Freguesias de Queluz e Belas serão intervencionados dez fogos municipais, no valor superior a 500 mil euros. Outro dos concursos refere-se à requalificação de 16 fogos de habitação municipal na União de Freguesias de Aqualva e



Mira Sintra, com o valor base de 413 mil e 500 euros.

Para o presidente da autarquia, Basílio Horta, “estes investimentos, ao abrigo da Estratégia Local de Habitação, vêm dar continuidade a uma visão que pretende acima de tudo melhorar e aumentar a qualidade de vida dos munícipes”.

As duas empreitadas de reabilitação energética decorrem em habitações devolutas e a intervenção consiste sobretudo na substituição de caixilharias, isolamento térmico de paredes, instalação de equipamentos de produção de AQS (aquecimento das águas quentes sanitárias) – que permitem uma

redução de 10% das necessidades de aquecimento e/ou arrefecimento–, pinturas e revestimentos.

Estes investimentos da Câmara Municipal de Sintra são financiados pelo PRR - Plano de Recuperação e Resiliência.

Info: CMS

aesintra

CONTINUAR A CRESCER,
APOIAR AS EMPRESAS

SERVIÇOS:

APOIO AO ASSOCIADO
APOIO JURÍDICO
APOIO PROJETOS DE INVESTIMENTO
CLÍNICA GERAL
COMUNICAÇÃO
CRIAÇÃO DO PRÓPRIO NEGÓCIO

ECONÓMICO-FINANCEIRO
FORMAÇÃO PROFISSIONAL
SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO
SEGURANÇA ALIMENTAR
PARCERIAS

Saiba mais em aesintra.pt

Câmara de Sintra avança para a 2.ª fase do Jardim Romântico do Vale da Raposa

A Câmara Municipal de Sintra aprovou a abertura do concurso público para a empreitada de execução do Jardim Romântico do Vale da Raposa, num investimento no valor de 747 mil euros.

O Jardim Romântico do Vale da Raposa, na Avenida Barão Almeida Santos, em plena vila de Sintra, conta com uma área de intervenção de 7.855m² que pretende potenciar a transformação de toda a área envolvente, criando uma ligação e continuidade ao Jardim da Correnteza e reforçando a importância da Biblioteca Municipal da Casa Mantero e de outros locais culturais no espaço em redor, como o Centro Cultural Olga Cadaval, o MU.SA - Museu das Artes de Sintra e ainda ao futuro Sintra Cinema.

A segunda fase desta intervenção, com um prazo de execução estimado em oito meses, visa concretizar o Jardim Romântico do Vale da



Vale da Raposa

Raposa, sob o tema “Romantismo-Poesia-Paisagem”, criando um espaço multifuncional, poético e cénico, integrando elementos como circuitos de água, clareiras, bosquetes, ruínas recupera-

das, e zonas de deambulação, estadia e contemplação. Para o presidente da autarquia, Basílio Horta, a criação do Jardim Romântico “vem criar uma nova área de lazer e de contemplação para os

nossos munícipes e visitantes. Este será um novo espaço, inclusivo e interativo, onde a poesia e natureza se fundem, no fundo como reflexo daquilo que é a Sintra Romântica e a Paisagem

Cultural”. Integrado no espaço, estará ainda a Casa de Fresco, lugar abrigado e de diálogo poético com o jardim romântico, contendo no interior um espaço versátil para atividades ligadas igualmente à divulgação de cultura e de práticas artísticas. A segunda fase de intervenção vem criar percursos que se integram com a paisagem, oferecendo aos visitantes a possibilidade de explorar diferentes zonas e ambientes que incentivam à contemplação.

Recorde-se que a primeira fase da obra, concluída em 2021, representou um investimento municipal de 588 mil euros. Os trabalhos incidiram essencialmente ao nível das infraestruturas, criando condições de segurança e acessibilidade, através da estabilização das estruturas, recuperação dos caminhos e da criação de uma rede de esgotos domésticos e pluviais.

Info: CMS

foto: jornal de sintra

JORNAL DE SINTRA

DIRETORA

Idalina Grácio de Andrade (TE-596 A)
direcao@jornaldesintra.pt

REDAÇÃO

Paulo Aído (CPJ n.º 1613 A)
Bernardo de Brito e Cunha (CPJ n.º 1425)
Graça Pedroso

Ambiente

Fernanda Botelho

Cultura

António Lourenço, João Cachado, Liberto Cruz,
Sérgio Luís de Carvalho

Desporto

Ventura Saraiva
desporto@jornaldesintra.pt

História e História Local

F. Hermínio Santos, Jorge Leão, Miguel Boim,
Nuno Miguel Jesus, Teresa Caetano (Sintria
Monumenta Histórica: património histórico-artístico)

Opinião

João Cachado, Manuel Mogo

SEDE REDAÇÃO E SEDE EDITOR

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6, 2710-572 SINTRA
Telef. 21 910 68 31 / 30 - Telem. 96 243 14 18
redacao@jornaldesintra.pt

GRAFISMO

José Manuel Figueiredo

PAGINAÇÃO

Paula Silva
paginacao@jornaldesintra.pt

LOJA / COMERCIAL / PUBLICIDADE

Cristina Amaral e Ana Jardim
loja@jornaldesintra.pt
gestao@jornaldesintra.pt
info@jornaldesintra.pt
Telef. 21 910 68 30 (Loja)

ASSINATURAS

Cristina Amaral - Telef. 21 910 68 30
loja@jornaldesintra.pt

EDIÇÕES SÓ EM PAPEL VIA CTT

Portugal — 17,50/ano; Estrangeiro — 25,00/ano
EDIÇÕES SÓ ON-LINE DA EDIÇÃO EM PAPEL

Portugal e Estrangeiro/ano — 17,50
(com senha de acesso)

EDIÇÕES SÓ DIGITAL

Acesso sem necessidade de password

APOIO AO JORNAL DE SINTRA

25,00 — Assinatura anual

— Edições em papel e on-line

Preço avulso (0,70)

DISTRIBUIÇÃO

Translisa / CTT

Distribuição Local: Loja do Jornal de Sintra

JORNAL DE SINTRA

TIPOGRAFIA MEDINA SA

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6, 2710-572 SINTRA
www.jornaldesintra.com

Impressão na Empresa Gráfica

Funchalense, SA

Rua da Capela Nossa Sra. da Conceição, 50

- Morelena - 2715-028 Pero Pinheiro

Telef. 21 967 74 50

PROPRIETÁRIO E EDITOR

TIPOGRAFIA MEDINA, S.A.

COM O CAPITAL SOCIAL DE 50.000,35 €

NIPC - 501087036 - Conselho de Administração:

Idalina Grácio de Andrade, Maria Madalena

Alegre Miguel, Maria da Graça da Costa Pedroso

Mesa da Assembleia Geral — Francisco Hermínio

Pires dos Santos e Vanessa Alexandra Lopes

Silvestre

Detentores de mais de 10% do capital da

empresa — Idalina Grácio de Andrade, Maria

Madalena Alegre Miguel, Maria da Graça da

Costa Pedroso

ESTATUTO EDITORIAL

O Estatuto Editorial do Jornal de Sintra foi

publicado em 7 de Janeiro de 1934, mantendo-se

inalterável. Encontra-se disponível para conhe-

cimento público na página www.jornaldesintra.com

http://www.jornaldesintra.com/2021/12/

estatuto-editorial-do-jornal-de-sintra/

REGISTO N.º 100128

Tiragem média: 6.000 exemplares

Depósito Legal n.º 371272/14

Os artigos assinados são da responsabilidade

dos seus autores. As opiniões expressas nos

mesmos não são, necessariamente, a opinião da

direção e da redação.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA IMPRENSA REGIONAL



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE IMPRENSA

JORNAL DE SINTRA

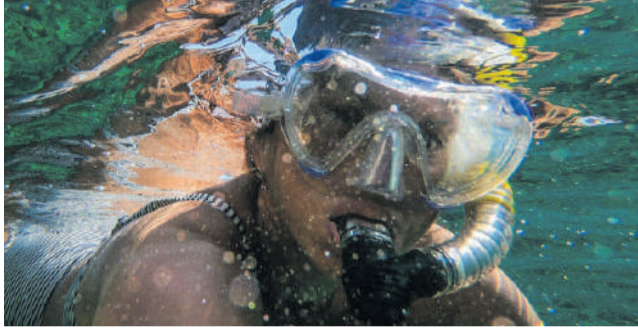
Há 90 anos a divulgar o Concelho de Sintra

LEIA, ASSINE E DIVULGUE

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6 • 2710-572 SINTRA • Telef. 21 910 68 30 • loja@jornaldesintra.pt

SOCIEDADE

Câmara de Sintra renova projeto de educação para a proteção do meio marinho e biodiversidade



A Câmara Municipal de Sintra aprovou, no dia 5 de novembro, em reunião de executivo, o protocolo de colaboração com a Associação MARDIVE – Associação Ciência e Educação para a Conservação da Biodiversidade Marinha, com vista à continuidade do projeto Kids Dive - Descobrir o Oceano, no valor de cerca de 32 mil euros.

O Kids Dive, dirigido a alunos e professores, é um programa educativo que visa a proteção do meio marinho e da biodiversidade, enquadrando-se na Estratégia de Educação Ambiental do Município. Sintra aderiu pela primeira vez ao Kids Dive no ano letivo 2018/2019 e, desde então, já participaram no projeto mais de 1000 alunos da rede escolar pública. Durante o presente ano letivo 2024/2025 serão formados 240 novos Embaixadores do Mar, abrangendo um total de 12 turmas.

Para Basílio Horta, presidente da Câmara Municipal de Sintra, “este projeto que envolve investigadores nacionais, professores e alunos, é uma oportunidade única, para muitas crianças e jovens, para interagirem de forma educativa e pedagógica com a problemática dos oceanos e a sua conservação”, sublinhando ainda que “o conhecimento e a consciência ambiental são ferramentas essenciais para um futuro melhor”.

Num concelho com cerca de 25 quilómetros de orla costeira, pretende-se promover a Literacia do Oceano junto de crianças e jovens aumentando a sua consciencialização para a importância do meio marinho e as ameaças a que este é sujeito, contribuindo para a formação de uma geração azul e de uma sociedade mais participativa na defesa dos oceanos e da sustentabilidade.



Este projeto composto por quatro dias de atividades integra um batismo de mergulho numa piscina municipal com atividades subaquáticas sobre a conservação da biodiversidade e poluição marinha, workshop sobre biodiversidade e sustentabilidade no Jardim Zoológico de Lisboa, um workshop “Desplastificar o mar” promovido pela APLM – Associação Portuguesa de Lixo Marinho, a realização de minidocumentário sobre atividades de grupo, uma visita guiada ao Oceanário de Lisboa a par com workshop sobre alterações climáticas, uma saída de campo à Praia do Magoito com biólogos marinhos e um Summit com investigadores nacionais e divulgadores de ciência.

O projeto é coordenado pela Associação MARDIVE e conta com uma rede de parceiros de renome, como o Oceanário de Lisboa, Jardim Zoológico de Lisboa, National Geographic Education, Associação Portuguesa do Lixo Marinho (APLM), entre outros.

Info: CMS

“Uma Aventura” em Sintra com exposição e visitas temáticas ao Parque e Palácio da Pena

Exposição “Uma Aventura” é inaugurada a 16 de novembro, às 16h00, com a presença das autoras, e estará patente na Abegoaria do Parque da Pena até 31 de dezembro

Ao longo da sua história, Sintra sempre inspirou os artistas. Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, autoras dos livros “Uma Aventura”, a coleção infanto-juvenil de maior sucesso, e longevidade, em Portugal, não são exceção e, em 1997, editaram “Uma Aventura no Palácio da Pena”. Este ano, a coleção completa 42 anos e a Parques de Sintra junta-se às comemorações realizando a Exposição “Uma Aventura”, com curadoria de Néelson Mateus, na Abegoaria do Parque da Pena. Para a inauguração, agendada para 16 de novembro, sábado, às 16h00, as autoras regressam a um lugar que bem conhecem e que as entusiasmou a ponto de o escolherem para cenário de uma das suas histórias.

Numa conversa, Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada irão partilhar alguns segredos desta parceria que perdura há mais de quatro décadas e que já resultou na publicação de 67 livros, que contam as aventuras vividas pelas gémeas Teresa e Luísa, Chico, Pedro e João, sempre acompanhados pelo Faial e pelo Caracol. As suas histórias têm marcado diversas gerações e dado a conhecer lugares, pessoas, situações, experiências.

A exposição é uma linha do tempo com as 67 capas, em grande formato, dos livros publicados até hoje, incluindo, igualmente, algumas curiosidades sobre a coleção. A viagem começa em 1982, ano do primeiro livro, “Uma Aventura na Cidade”, e segue até 2024, ano em que foi editado o volume mais recente, “Uma Aventura na Torre do Tesouro”. A iniciativa pretende celebrar a



Abegoaria do Parque da Pena

créditos: PSML - Wilson Pereira

literatura e incutir aos mais jovens o hábito da leitura.

A sessão de inauguração, que é aberta a todos, mas limitada à capacidade da sala, terminará com a leitura de excertos de “Uma Aventura no Palácio da Pena” e com uma sessão de autógrafos.

A exposição vai prolongar-se até 31 de dezembro. Está aberta ao público todos os dias, entre as 9h00 e as 19h00, e a entrada é gratuita, mediante aquisição de bilhete para o Parque da Pena.

Estreia da atividade “A Maleta das Escritoras” com sessão especial para famílias Paralelamente, a Parques de Sintra promove visitas temáticas ao Parque e Palácio Nacional da Pena inspiradas na coleção. No dia em que a exposição é inaugurada, 16 de novembro, às 14h30, estreia a atividade “A Maleta das Escritoras”, que foi concebida para escolas, mas, nesta ocasião especial, será exclusivamente para famílias. O mote é partir à descoberta

da preciosa maleta que as autoras da coleção “Uma Aventura” perderam e que contém a inspiração para o próximo livro. Para tal, os participantes vão explorar o Parque da Pena e resolver desafios e mistérios, enquanto aprendem sobre biodiversidade, ambiente e Romantismo. No final, já no espaço expositivo da Abegoaria, serão convidados a imaginar e a participar na criação de novas aventuras.

A atividade, com a lotação máxima de 20 pessoas, inclui a participação na sessão de inauguração e tem o custo simbólico de 1€. Os bilhetes podem ser adquiridos no site da Parques de Sintra e os seus portadores têm acesso ao estacionamento da Tapada do Mouco (limitado ao espaço existente).

“Uma Aventura no Palácio da Pena”: ação e mistério fora de horas

No Palácio Nacional da Pena, a história ‘salta’ das páginas do livro para a vida real. “Uma

Aventura no Palácio da Pena” desenrola-se no palácio a que ninguém fica indiferente, entre lendas de criaturas mitológicas e fantasmas de reis. Numa visita exclusiva, realizada fora das horas de abertura do monumento ao público, novos aventureiros poderão seguir os passos dos cinco personagens que vivem no imaginário de todas as famílias. E enquanto os mais pequenos decifram enigmas, descobrem pistas e resolvem um novo mistério, os mais crescidos aproveitam para conhecer este majestoso palácio, com toda a tranquilidade que este horário permite.

As próximas sessões, sempre com início às 18h30, serão nos dias 10, 17, 23 e 24 de novembro. Em dezembro, a atividade realiza-se nos dias 1, 7 e 8. Os bilhetes estão disponíveis no site da Parques de Sintra, pelo valor de 14€/participante.

Info: PSML

PUB. JORNAL DE SINTRA



Encerra à Quinta-feira



Avenida Doutor Miguel Bombarda, 3 - R/C
2710-590 SINTRA • Telef. 219 231 804

ESPECIALIDADES

- Açorda de camarão
- Arroz de tamboril
- Bacalhau à Apeadeiro
- Bife à café
- Carne de porco à alentejana
- Escalopes à archiduk
- Filetes de espada
- Gambas fritas
- Vitela assada à mirandesa
- Posta mirandesa

SOBREMESAS

- Arroz doce
- Mousse de morango
- Natas do céu
- Pudim flan
- Taça belinha
- Taça do chefe
- Tarte gelada

União das Freguesias do Cacém e São Marcos

Feira do Outono foi Mostra de produtos da terra

Ventura Saraiva

Durante três dias, 8, 9 e 10, a Praça Duque do Saldanha, junto à Loja do Cidadão no Cacém de Cima, acolheu a “Feira de Outono”, iniciativa da União de Freguesias do Cacém e São Marcos. Com entrada livre, foram às centenas as pessoas que passaram pelo recinto, ora para ver, passear, comprar, ou apenas assistir aos espectáculos musicais.

Tratando-se de uma feira, nomeadamente de produtos regionais, artesanato e animação de rua, muitos visitantes aproveitaram para comprar a fruta da época, como castanhas, nozes, figos secos, ou doçaria caseira, com destaque para o mel do próprio apicultor. Muitos vendedores vieram de vários pontos do país, nomeadamente os de fumeiro, e da zona de produção da castanha.

Os conteúdos musicais estiveram a cargo da empresa Etapas Curiosas que repetiu em cartaz, alguns dos artistas que animaram algumas festas de Verão no concelho de Sintra. No primeiro dia (sexta, 8) subiu ao palco, a artista Romana. No sábado, dia 9, a animação foi da acordeonista-cantora, Rosinha. No Domingo (10), o ponto



Última emissão do programa da TVI “Somos Portugal” foi chamariz para centenas de visitantes que quiseram estar mais perto dos apresentadores e os artistas que passaram pelo palco da animação.

foto: ulcacém e são marcos

alto da festa começou às 14 horas, e a exemplo do que aconteceu em Pêro Pinheiro na passada anterior, foi emitida do local a última emissão do programa da TVI

“Somos Portugal”.

De referir que a Feira de Outono teve o apoio da Câmara Municipal de Sintra, e contou com a presença de um stand dos SMAS que para além de

apoiar o evento, promoveu acções de sensibilização quanto aos resíduos domésticos e outros.

Banda Filarmónica de Mira Sintra & Agualva-Cacém

Seis novos executantes

Decorreu entre os dias 1 e 3, na Sociedade Filarmónica, Recreativa de Instrução Familiar de Lameiras, “VI Encontro de Jovens Músicos do Concelho de Sintra”. De salientar o regozijo da Sociedade Filarmónica de Mira Sintra que apresentou na sua Banda Filarmónica, seis jovens músicos: Diogo (Flauta); Angélica (Clarinete); Leonardo (Clarinete); Miguel (Clarinete), Henrique (Saxo Tenor) e Simão (Saxo Alto). Na sua página na rede social Facebook, a direcção desfaz-se nos elogios. “Parabéns e Obrigado a todos pelo vosso esforço e dedicação em prol da música. Agradecemos



também à SFRIF Lameiras, Maestro e Professores por terem proporcionado a todos os presentes um magnífico evento.

Inscrições abertas para percurso pedestre nas ruínas da Aldeia de Broas



A Câmara Municipal de Sintra tem abertas as inscrições para o percurso pedestre “Ruínas da Aldeia de Broas”, inserido no projeto Rotas do Museu, que acontece no dia 23 de novembro, pelas 09h15.

O ponto de encontro será no MASMO - Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas e o percurso circular, de seis quilómetros, de dificuldade moderada, é temático, sendo o foco repartido entre a biodiversidade e os costumes e tradições da cultura saloia.

Este percurso assinala o Dia da Floresta Autóctone e pretende dar a conhecer a biodiversidade sintrense, que torna o concelho de Sintra um lugar especial.

As ruínas da Aldeia de Broas, no limite do concelho, constituem um local emblemático, onde o tempo parou e a sua visita reporta-nos a gerações passadas, com um estilo de vida muito enraizado na natureza.

Não perca a oportunidade de conhecer um património natural e cultural fantástico, de grande beleza.

A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Sintra em parceria com a SPEA - Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves

A participação na atividade é gratuita, limitada a 30 participantes, mas requer inscrição prévia.

Fonte: CMS

Magusto na Pernigem dia 16 de Novembro

Organizado pela Associação de Moradores e Amigos da Pernigem, no dia 16 de novembro, a partir das 16h., no Parque da futura capelinha de Nossa Senhora do Ó haverá uma tarde de convívio, que promete sabor, boa disposição e tradição. Haverá água pé para brindar, castanhas assadas, bifanas e moelas.

MAGUSTO

16 NOVEMBRO

a partir das 16h

Pernigem - Parque da futura Capelinha da N.ª S.ª do Ó

- Bifanas
- Castanhas
- Moelas
- Água pé

E muita boa disposição!!!

ORGANIZAÇÃO:
Associação de Moradores e Amigos da Pernigem

SOCIEDADE

Terrugem / Sintra

Expo Aves Sintra
dias 16 e 17 de Novembro

EXPO AVES SINTRA
VICAMPEONATO ORNITOLÓGICO
SALÃO FESTAS PETROSINTRA
OZ - TERRUGEM - SINTRA

16 E 17 NOV 2024
16 Nov. 14h/20h
17 Nov. 10h/17h

Feirinha de Artesanato

APOIO:

União das Freguesias de S. João das Lampas e Terrugem

Nos dias 16 e 17 de Novembro vai decorrer mais uma EXPO AVES SINTRA – VII Campeonato Ornitológico de Sintra, no Salão de Festas da PETROSINTRA, na Terrugem.

Horário: Dia 16 (Das 14 às 20h;
Dia 17 (das 10 às 17 horas)

Câmara de Sintra promove aulas gratuitas nas instalações desportivas municipais



A Câmara Municipal de Sintra promove aulas gratuitas de yoga, pilates e outras atividades de grupo, nas instalações desportivas municipais, entre 18 de novembro e 13 de dezembro.

A iniciativa visa promover hábitos saudáveis por forma a combater o sedentarismo e a diminuição da solidão entre a população mais idosa, incentivando a prática regular de exercício físico, promovendo o bem-estar físico e mental dos participantes.

As aulas vão ter lugar no Complexo Desportivo Municipal de Fiteiras, Complexo Desportivo Municipal Ouressa, e Complexo Desportivo Municipal João Carlos Cifuentes.

As inscrições podem ser efetuadas presencialmente ou através do e-mail.

Tapada das Mercês

Requalificação do Parque Infantil

Iniciou-se no passado mês de Outubro, a empreitada de requalificação do Parque Infantil da Praceta Francisco Ramos da Costa, na Tapada das Mercês.

Com projecto desenvolvido pela Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, a requalificação desta área tem por objetivo melhorar as condições de usufruto, contribuindo para a sua plena utilização por parte da população.

A requalificação abrange uma área total de intervenção de cerca de 959,3m², e tem por



objectivo a reabilitação e melhoramento das condições de utilização do espaço, bem como o favorecimento da sua amenidade, integração e

enquadramento.

Com um prazo previsto de execução de 150 dias, a empreitada em curso contempla a requalificação integral

do parque infantil.

Este projeto/investimento é apoiado pelo PRR - Plano de Recuperação e Resiliência.

Info e foto: jfamm

Freguesia de Algueirão-Mem Martins

“Projeto Movimenta-te”

No âmbito do Projeto **Movimenta-te**, na Atividade **Tertúlias**, dinamizadas com o apoio da **Fundação Aga Khan Portugal**, foi produzido um folheto informativo com os locais onde se pode fazer voluntariado no Concelho de

Sintra e um vídeo de valorização de quem o faz, incentivando a prática.

Na Atividade Tertúlias, são debatidos vários temas considerados na Cidade Amiga das Pessoas Idosas da OMS e produzidas diversas

recomendações com o intuito de fomentar a participação cidadã e ativa das pessoas seniores da freguesia.

O **Movimenta-te** é um projeto para + de 65 anos, com atividades de 2.ª a 6.ª feira das 10h00 às 16h30, desenvol-

vido pelo Gabinete de Direitos Sociais da JFAMM, no âmbito do PRR.

O folheto pode ser consultado em: <https://www.jfamm.pt/.../projeto-movimenta-te-atividade...>

Info: jfamm

GNR – Atividade operacional semanal

O Comando Territorial de Lisboa, para além da sua atividade diária, levou a efeito um conjunto de operações no distrito de Lisboa, na semana de 4 a 10 de novembro, que visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, fiscalização rodoviária, entre outras, registando-se os seguintes dados operacionais:

1. Detenções: 53 detidos em flagrante delito, destacando-se: 19 por condução sob o efeito do álcool;

18 por condução sem habilitação legal;

Dois por violência doméstica;

Dois por violação de domicílio e introdução em lugar vedado ao público;

Dois por falsificação.

2. Apreensões:

389 doses de óleo de cannabis;

19 doses de haxixe;

11 doses de cocaína;

Cinco doses de ecstasy;

Três telemóveis;

Duas granadas;

Uma arma branca.

3. Trânsito:

Fiscalização: **363 infrações detetadas**, destacando-se:

• 93 por falta de inspeção periódica obrigatória;

• 71 por excesso de velocidade;

• 31 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei;

• 26 por falta de seguro de responsabilidade civil;

• 20 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução;

• 18 por excesso de peso;

• Dez relacionadas com anomalias nos sistemas de iluminação e sinalização;

• Sete por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças;

• Cinco relacionadas com tacógrafos;

• Dois relacionadas com pneumáticos.

Sinistralidade: **174 acidentes** registados, dos quais resultaram:

Dois feridos graves;

32 feridos leves.

Fonte: GNR

PUBLICIDADE

COLOUR INVASION
DESIGN
DEVELOPMENT
DIGITAL STRATEGY



IDENTIDADE VISUAL
LOGÓTIPO E ESTACIONÁRIO



WEB MARKETING
VISIBILIDADE ONLINE
GESTÃO DE FACEBOOK



WEBSITE
CORPORATIVO OU LOJA ONLINE



GESTÃO E MANUTENÇÃO
DO WEBSITE

www.colourinvasion.pt

www.facebook.com/ColourInvasion

colourinvasion@colourinvasion.pt

Tel. 214 201 612 | 964 386 873

QUAL
É A SUA
COR?

Campeonato Nacional das Profissões-Portugalskills, no Europarque, em Santa Maria da Feira

Quatro centenas de participantes e 59 profissões

Teve início na 4.ª feira, dia 13, e termina esta sexta-feira, dia 15, o 46.º Campeonato Nacional das Profissões. Em competição estão 59 profissões nas seguintes grandes áreas: Construção Civil e Obras Públicas; Artes Criativas; Gestão e; Tecnologias da Informação; Produção, Engenharia e Tecnologia; Serviços Sociais, Pessoais e Turismo; Transporte e Logística.

O Skills Portugal Norte 2024 é aberto ao público, oferecendo visitas guiadas gratuitas às escolas e centros de formação profissional. Além de assistirem às provas, os visitantes podem participar em seminários e debates com especialistas e decisores sobre temas relacionados com o emprego e a formação profissional e em inúmeras atividades de animação e demonstração de competências.

O primeiro dia começou cedo com a chegada dos mais de 400 participantes, das 59 profissões, oriundos de todo o país, e jurados em idêntico número, para participarem na sessão de “adaptação ao posto de trabalho”.

Na parte da tarde, na Cerimónia Oficial de Abertura, o colorido das comitivas que representam cada uma das setes regiões do país (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve, Açores e Madeira), juntou-se ao espírito de confraternização e convívio entre participantes e convidados.

Na sessão de abertura o Presidente do Instituto de Emprego e Formação Profissional, Domingos Lopes, destacou que “este campeonato não é apenas uma competição, mas também uma oportunidade para partilhar conhecimento, aprender uns com os outros e inspirar a próxima geração de profissionais.” Também o Presidente da Câmara de Santa Maria da Feira, Amadeu Albergaria, município anfitrião deste evento, salientou que este campeonato faz do território de Santa Maria da Feira “durante cinco dias a capital das competências em Portugal” e acrescentou que “só com boa formação é possível gerar, em termos de gerações futuras, a garantia de uma sociedade mais capaz, mais competitiva, mais plural e mais justa”.

Até sexta-feira, dia 15, sob o mote da iniciativa “onde há competência, há um norte”, todos os concorrentes estão focados no mesmo objetivo: alcançar o título do “melhor profissional” de cada uma das atividades em competição e revelar como a formação profissional é já uma verdadeira alternativa ao ensino universitário, abrindo portas para um mercado com elevado nível de empregabilidade.

A fase regional do Campeonato das Profissões – SkillsPortugal Norte 2024, decorreu de 25 a 27 de setembro, um pouco por todo o país. Esta fase seleciona as e os melhores jovens de cada região para cada profissão, mas é, em si, uma oportunidade para levar, mais de perto, o Campeonato das Profissões a todo o país, proximar os campeonatos de todas as regiões, conferindo-lhes maior visibilidade. Isto porque o Campeonato Nacional só se realiza de dois em dois anos e, como tal, é apenas de 10 em 10 que passa por cada uma das regiões de Portugal continental. Esta é uma iniciativa do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) – WorldSkills Portugal, que representa o nosso país nas organizações “WorldSkills Europe” e “WorldSkills International”.

O que são os campeonatos das Profissões? São competições dirigidas a jovens entre os 17



Com uma equipa composta por 13 concorrentes e 12 jurados (a que se juntam mais 4 sem concorrentes), Portugal conquistou no Campeonato do Mundo, a distinção de “equipa de excelência”, com mais de 700 pontos. Dos 64 países participantes, apenas 15 países alcançaram este feito.

e os 25 anos, que concluíram ou se encontram a frequentar um percurso de qualificação, em modalidades de educação e formação profissional, e visam demonstrar o nível individual de competências, rigor e domínio de técnicas e de ferramentas para o exercício de cada profissão a concurso, através da realização de provas práticas de desempenho avaliadas segundo critérios exigentes e de acordo com prescrições técnicas estabelecidas internacionalmente por júris compostos de peritos altamente qualificados (formadores, profissionais, empresários).

Com estes Campeonatos, que se pretendem amplamente participados, visa-se aferir a eficácia da formação profissional ministrada pelos diferentes operadores, e, simultaneamente, in-

duzir fatores de crescente qualidade, inovação e criatividade nos processos de ensino-aprendizagem.

Os Campeonatos têm lugar de 2 em 2 anos e reúnem os classificados com as melhores pontuações na fase de pré-seleção, que disputam entre si o título de campeão nacional em cada profissão.

Os campeões da fase nacional candidatam-se a uma participação nos Campeonatos Europeu e Mundial das Profissões, organizados, respetivamente, pela *WorldSkills Europe* e pela *WorldSkills International*.

Info e foto: Gabinete Imprensa e Comunicação do Campeonato Nacional das Profissões SkillsPortugal Norte 2024. (texto editado JS)

Apoios à Contratação de Jovens Qualificados Medida Emprego +Talento

Aproveite um apoio financeiro base não reembolsável até ao limite de 22 000.40 •

A medida Emprego +Talento oferece aos empregadores uma oportunidade única para reforçar as suas equipas com jovens qualificados e, ao mesmo tempo, beneficiar de apoios financeiros significativos para a celebração de contratos de trabalho sem termo.

Principais Benefícios

Apoio base: 9.166,68• (18 vezes o valor do IAS em 2024).

Majoração de 35% (acumulável) em situações como:

Contratação de jovens com deficiência e incapacidade.

Desempregados de longa duração. Postos de trabalho no interior do país.

Profissões onde um dos sexos está sub-representado (< 33,3%).

Valor Máximo do Apoio: 22 000.40 •

Quem pode beneficiar?

Empregadores que contratem jovens desempregados inscritos no IEFP ou emigrantes (que tenham residido no estrangeiro há pelo menos 12 meses) com as seguintes características:

Idade: Até 35 anos.

Qualificação: Nível 6 ou superior do Quadro Nacional de Qualificações (licenciatura ou superior).

Condições do Contrato

Contrato sem termo e a tempo completo.

Retribuição igual ou superior ao nível de entrada de um técnico superior na Administração Pública. Local de trabalho em Portugal continental.

Porquê aproveitar?

A oportunidade de atrair jovens talentos qualificados.

Um incentivo financeiro significativo para apoiar a contratação.

Possibilidade de acumular com incentivos fiscais.

Candidaturas abertas de 11 de novembro de 2024 a 30 de junho de 2025!

(Encerramento antecipado caso a dotação orçamental seja atingida.)

Como podemos ajudar?

No Grupo Nucase, tratamos de tudo por si:

Submissão da candidatura ao IEFP. Gestão do processo e seleção dos melhores candidatos.

Garantia de total conformidade com os requisitos.

consultoriarh@nucase.pt

Info: nucase

SOCIEDADE

Sintra sensibiliza para combate ao desperdício alimentar

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos (16 a 24 de novembro)

O Município de Sintra vai assinalar a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos (entre 16 e 24 de novembro) com um conjunto de iniciativas que visam sensibilizar para o combate ao desperdício alimentar, promovendo práticas sustentáveis na confeção da alimentação, evidenciando, ainda, os impactos sociais, ambientais e económicos que resultam da perda de alimentos. Com o mote “O Desperdício Alimentar não tem Paladar”, esta campanha europeia pretende sensibilizar a comunidade em geral para um problema que se coloca à escala planetária: um terço dos alimentos produzidos para consumo humano é desperdiçado. A iniciativa europeia (EWWR-European Week for Waste Reduction), que todos os anos elege uma temática em torno da redução de resíduos, alerta ainda que os estados da União Europeia produzem anualmente mais de 59,2 milhões de toneladas de resíduos alimentares, o que corresponde a cerca de 132 kg por habitante.

Em Sintra, numa parceria dos Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra (SMAS de Sintra) com a Escola Profissional Alda Brandão de Vasconcelos (EPAV)-Escola de Hotelaria de Colares, o programa da Semana Europeia arranca com um almoço buffet “Desperdício Zero”, com receitas elaboradas por alunos dos cursos de Cozinha e Restaurante/Bar, que vai decorrer, no próximo dia 18 de novembro, no MAR-Museu da Água e Resíduos.

Durante a semana, as iniciativas vão ter lugar nas instalações dos polos de Colares e de Sintra da EPAV. Em Colares, no dia 19 (terça-feira), será realizado um workshop de cozinha, com aproveitamento de desperdícios alimentares na elaboração de

sopas e risotos, seguindo-se um workshop de reaproveitamento de desperdícios de fruta, para a execução de bebidas sem álcool. Ainda no polo de Colares (no dia 20), o programa contempla uma exposição de cartazes de sensibilização para a redução do desper-

Raquel Ferreira; e da professora Graça Sobral, da Escola Secundária Matias Aires.

Para memória futura das iniciativas realizadas ao longo da EWWR em Sintra, está previsto ainda o lançamento de um livro de receitas, em formato digital, elaboradas com

especiais e/ou mobilidade reduzida. A disponibilidade destes equipamentos, por parte do Município de Sintra, insere-se no âmbito das Operações Integradas Locais de Algueirão-Mem Martins, Agualva/Mira Sintra e Queluz/Belas, cofinanciadas pelo Plano de Recupe-

uma refeição de qualidade, a Semana Europeia pretende alertar para os impactos ambientais do desperdício alimentar, em termos de consumo de água, utilização de solos agrícolas e uso de fertilizantes. Ao desperdiçar alimentos, estamos também a desperdiçar todos os

SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS
16-24 Novembro 2024

O DESPÉRDICIO ALIMENTAR NÃO TEM PALADAR!

#EWWR2024
#FOODWASTE #FOODWASTEISOUTOFTASTE

dício alimentar na restauração, realizados no âmbito da disciplina de Cultura Gráfica e Digital. No polo de Sintra, no dia 21 (quinta-feira), será a vez da realização de um workshop de pastelaria, com confeção de compotas e doces a partir de desperdícios de fruta. Na sexta-feira, dia 22, entre as 15h00 e as 17h30, “Combate ao Desperdício Alimentar e Alimentação Saudável e Sustentável” é o título de uma palestra, agendada para o auditório dos SMAS de Sintra, que terá transmissão em streaming no canal YouTube dos SMAS de Sintra. Além de formadores da EPAV, Frederico Graciano e Jerónimo Silva, o evento contará com intervenções do diretor delegado dos SMAS de Sintra, Carlos Vieira; da nutricionista da Câmara de Sintra,

aproveitamento de desperdícios alimentares, a cargo de alunos da EPAV.

Aproveitando a temática da campanha, os SMAS de Sintra estão a dinamizar várias atividades na área da compostagem e da instalação de hortas/jardins em modo biológico, com sessões do “Programa Joanninha”, “Da Horta à Mesa” e “Compostagem da Avó Olinda”, com enfoque principal na Escola EB 1 n.º 1 de Mem Martins, CECD de Mira Sintra e Casa de Saúde da Idanha, que foram palcos, recentemente, da instalação de hortos lúdico-pedagógicos. A instalação destes equipamentos visa permitir a prática inclusiva de atividades agrícolas educativas e ocupacionais, particularmente por pessoas com necessidades educativas

ração e Resiliência (PRR).

A Câmara de Sintra vai promover, ainda, no cenário natural da Quinta da Ribafria, em Sintra, no dia 19 de novembro (entre as 14h30 e as 17h00), o Encontro de Professores/Coordenadores do Programa Eco-Escolas que, entre outros temas, será palco de workshops sobre compostagem, hortas escolares pedagógicas e desperdício alimentar nos refeitórios. O evento será aproveitado ainda para apresentação do Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos, a cargo dos SMAS de Sintra, e do Projeto Sintra Cresce Saudável.

Além de sensibilizar para uma questão problemática, face aos milhões de pessoas (dados apontam para 2,4 mil milhões) que, a nível global, não conseguem consumir

recursos utilizados na sua produção. Em termos de emissões de gases de efeitos de estufa, os resíduos alimentares provocam, durante a sua decomposição em aterro, a libertação de gases nocivos como metano, contribuindo para o agravamento do aquecimento global. Para combater o desperdício, numa escala local, não deixe de seguir alguns conselhos muito simples: prefira produtos locais, prefira produtos da época, aproveite sobras das refeições, conserve os alimentos em excesso e faça parte da biorreciclagem, ao aderir ao Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos.

Saiba mais em <https://www.smas-sintra.pt/sepr/>

Info: SMAS Sintra

**ASSINE
DIVULGUE
APOIE**

JORNAL DE SINTRA

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6

2710- 572 SINTRA

Telef. 21 910 68 30

loja@jornaldesintra.pt

WWW.JORNALDESINTRA.COM

EDIÇÕES SÓ EM PAPEL, VIA CTT

- Portugal – 17,50 euros/ano • Apoio – 20 euros/ano
- Estrangeiro – 25 euros/ano • Apoio – 30 euros/ano

EDIÇÕES ON-LINE DA EDIÇÃO EM PAPEL

- Portugal e Estrangeiro – 17,50 euros/ano (só com senha de acesso)

Para assinar favor enviar valor para o NIB

0036 0050 9910032656560 (Banco Montepio)

(Com a indicação do nome do assinante e respectivo e-mail/contacto)

Campeonato Nacional Feminino de Juniores A (sub 19) da 2.ª Divisão; Sintrense, I-Sporting “B”, 3 Perdeu-se o jogo, ganhou-se uma equipa

Ventura Saraiva

A jornada 5, do Campeonato Nacional Feminino da II Divisão de Juniores A (sub 19) — Série E, trouxe no sábado, dia 9, ao campo 2 do Parque de jogos da Portela, o Sporting “B”, invicto na competição, com o ataque mais realizador, e defesa menos batida. Um teste à equipa do Sintrense depois das duas jornadas anteriores menos conseguidas em termos exibicionais.

Frente à formação leonina, e apesar da derrota, teve bons apontamentos ao longo de todo o jogo, e merecia até sair com o empate. Na viragem para a segunda volta, pode ter-se ganho uma nova equipa, com índices de confiança mais elevados.

Com um golo aos dois minutos por intermédio da *irrequieta* Teresa Veiga, o Sintrense surpreendeu a equipa leonina, e ganhou *embalagem* para um resultado positivo, apesar do Sporting ter marcado quase de imediato (5 minutos), e igualar o marcador. Até ao intervalo, e apesar de algumas acções atacantes de um lado e de outro, as guarda-redes mostravam-se seguras e davam confiança à zona defensiva. Quase em cima do intervalo, num lance mais impetuoso, Iara Ferreira, do Sintrense ficou lesionada, e impedida de continuar em campo, sendo transportada para o hospital

para avaliação. Vai ficar de fora das quatro linhas de 3 a 4 semanas.

Alguma intranquilidade na equipa compromete na segunda parte

No reatamento, a equipa técnica de Sintra promoveu algumas alterações, ajustando os sectores defensivos e linha média, com a entrada de Luísa Ferreira, Maria Guerreiro, e Mariana Costa. Do lado leonino, a troca foi mais ousada, com a saída de uma avançada (Carlota Teófilo), por troca com Laura Duarte, uma jogadora de características defensivas de

forma a reforçar a linha média. Laura Alves assumia as transições ofensivas, e foi pela sua actividade proactiva que o Sporting foi carregando sobre a baliza de Inês Pereira. E com tanta pressão ofensiva chegou ao empate decorridos apenas 5 minutos do segundo tempo, por Núria Almeida que aproveitou bem a falha da defensiva sintrense. Em desvantagem, a turma de Sintra foi criando lances de perigo na área adversária, a partir das reposições de bola de Inês Pereira. E por duas ocasiões, Matilde Brandão poderia ter marcado e assim abrir a possibilidade de chegar à vitória, depois do empate.



Matilde Brandão numa das excelentes ocasiões de marcar para o Sintrense, ambas sem êxito

foto: ventura saraiva

Na parte final, e com o cansaço a ser visível, seria o Sporting a consolidar a vantagem já nos descontos, com o golo de Rita Carreira que havia entrado a meio da segunda parte.

Arbitragem positiva de Sílvia Lizeu e da sua equipa que já nos habituou a excelentes prestações, mesmo em jogos de seniores.

Ficha do jogo

Campo n.º 2 (sintético) na Portela de Sintra
Árbitra: Sílvia Lizeu (CA Lisboa), auxiliada por Marta Cunha e Tiago Nunes
Ao intervalo: 1-1. Final: 1-3
Marcadoras: Tereza Veiga (SUS); Leonor Poças, Núria

Almeida, e Rita Carreira (SCP)
SU Sintrense: Inês Pereira, Iara Ferreira (Mariana Costa, 46'), Sofia Espanhol, Inês Silvestre, e Mariana Filipe; Diana Lucas, Maria João Pinto (Maria Guerreiro, 46'), Lara Lopes (Luísa Ferreira, 46'), e Matilde Brandão; Teresa Veiga, e Beatriz Espanhol.
No banco: Margarida Jorge, Sofia Silva, Clara Manuel, Inês Nunes, Margarida Silva, e Nataline Lopes (gr).
Treinador: João Coelho.
Sporting “B”: Camila Monteiro; Francisca Fonseca (Joana Marques, 71'), Maria Silva, Sara Henriques, e Leonor Capelo (Francisca Segurado, 61'); Laura Alves, Leonor Poças (Rita Carreira, 61'),

Núria Almeida, e Catarina Santiago; Carlota Teófilo (Laura Duarte, 46'), e Íris Araújo (Leonor Duarte, 71').
No banco: Filipa Prates, e Sofia Fernandes (gr).
Treinadora: Daniela Costa

Resultados – Série E: Sintrense, 1- Sporting “B”, 3; A-dos-Francos, 0- FC Alverca, 7; Torreense “B”, 6- Ouriquense, 0.

Classificação: 1.º Sporting “B”, 15 pontos; 2.º F Alverca, 12, 3.º Torreense “B”, 9; 4.º Sintrense, 6; 5.º A-dos-Francos, 3; 6.º Ouriquense, 0
Próxima jornada (dia 16): Ouriquense-Sintrense (inversão de jornada); Torreense “B”-A-dos-Francos; Sporting “B”- FC Alverca.

Campeonato Nacional Feminino da 3.ª Divisão — Série L Sintrense goleia Arsenal 72 em tarde de despedidas

Mais golo, menos golo, esperava-se uma goleada na recepção ao Arsenal 72, jogo da ronda 6, do nacional da 3.ª Divisão realizado no domingo, dia 10, no campo da Carreirinha em Lameiras.

Yara Costa, e Leonor Portela assinaram um “hat-trick” cada uma, com duas estreias a marcar, casos de Margarida Neves, e Mariana Forte.

Com 4 golos em cada metade do jogo, o Sintrense consolidou a soma dos golos marcados que passou para 34, alargando vantagem sobre a UD Ponte Frielas, 2.ª classificada, em caso de empate final entre as duas equipas.

O jogo teve algumas notas curiosas, logo a titularidade de Maria Gomes na baliza descansando Maria Empadinhas. A braçadeira de capitã de equipa foi entregue a Ana Margarida Gomes que ao final de 4 temporadas se despede do Sintrense para ingressar na Força Aérea Portuguesa. Correspondeu à titularidade e aos 90 minutos em campo com o 4-0, ao minuto 19, decorridos do apito inicial de Daniela Poejo. Outra estreia a marcar, a de Mariana Forte que entrou em jogo aos 46' para substituir Luana Magalhães, e marcou aos 57' para o 6-0. Também Marta Jorge do escalão Sub 19, e utilizada na equipa sénior em 2023/24, deixa o clube para seguir a carreira militar na Força Aérea.

Na jornada do próximo domingo, dia 17, o Sintrense tem uma deslocação difícil ao terreno da AD Bobadense, enquanto Arsenal 72 joga no sábado, dia 16, no campo de Aqualva com a UD Ponte Frielas.



Ana Margarida

Ventura Saraiva

Campeonato Distrital da 3.ª Divisão — Série 2

Arsenal 72 dá goleada (5-0) ao Despertar

A 7.ª Jornada do distrital da 3.ª Divisão da AFL- Série 2 disputada no domingo, dia 10, tinha no quadro de jogos, três dérbi concelhios, com o de maior interesse para a classificação, a jogar-se no Casal de São José, em Mem Martins entre o Arsenal 72, e o Despertar de Casal de Cambra. A turma orientada por António Pinto goleou por 5-0, com golos de João Fonseca (2), Joquene Domingos, Wesley Salomão, e Renan Lima na própria baliza. Nos restantes jogos, o Sintrense

“B” derrotou na Tapada, a UR Mercês por 1-4, e o CD Belas foi ganhar ao Algueirão (1-2).

No campo do bairro das Bragadas, na Póvoa de Santa Iria, o CF “Os Montelavarenses” derrotou o Bragadense, por 1-4, o 1.º Dezembro “C” venceu (3-0), a UD Ponte Frielas “B”.

Finalmente, o Rio de Mouro continua em queda, e foi derrotado no seu campo pelo CR Tenente Valdez por 2-4.

Na classificação, o Arsenal 72, é 1.º

com 16 pontos, seguido de “Os Montelavarenses”, com 13, e menos 2 golos.

Na ronda do próximo domingo, dia 17, o Sintrense “B” recebe o 1.º Dezembro “C”, e o CD Belas defronta o Rio de Mouro (RRM).

“Os Montelavarenses” recebe no seu campo, o Cultural, e Arsenal 72 desloca-se ao campo do CR Tenente Valdez, no jogo-cartaz da jornada.

VS

Campeonato Distrital da 1.ª Divisão da AFL — Jornada 9

1.º Dezembro “B”-Real SC no domingo às 15h

Cumprir-se no próximo domingo, dia 17, a 9.ª Jornada do distrital da 1.ª Divisão da Associação de Futebol de Lisboa, com um atractivo dérbi concelhio entre o 1.º Dezembro “B”, e o Real Sport Clube. O Jogo é no campo Conde Sucena em São Pedro de Sintra e começa às 15h00.

A equipa da cidade de Queluz

dispensou no início desta semana, o treinador André Ferreira na sequência de maus resultados, com o Real SC a ser derrotado em casa na ronda do passado domingo, dia 10, com o Sporting Lourinhanense (2-3).

Em Lourel, no campo Sargento Arménio, a turma leonina recebe o

GD Estoril Praia. O Sporting de Lourel foi a casa do Futebol Benfica ganhar por 1-3, e subiu para o pódio da classificação.

O Atlético do Cacém que impôs um empate (1-1) ao líder Oriental joga no reduto do GS Sacavenense.

VS

DESPORTO

Campeonato Nacional de Hóquei em Patins da 2.ª Divisão — Zona Sul; HC Sintra/Planta Livre, I-Parede FC, 6

Metidos em “camisa-de-onze-varas”

Ventura Saraiva

Sem colocar em causa a vitória merecidíssima, da equipa visitante, o resultado é bastante enganador para quem não esteve presente no sábado, dia 9, no pavilhão de Monte Santos.

O Sintra bateu-se de igual para igual, mas houve o mérito do Parede FC na sua eficácia defensiva, e deixar o adversário metido em “camisa-de-onze-varas” que na sabedoria popular significa “estar numa situação aflitiva, ou incómoda”.

Nota elevada para o guarda-redes Afonso Costa que apesar dos seis golos que sofreu evitou outros tantos, nos quais se incluiu a defesa de dois penaltis.



foto: ventura saraiva

Foi um jogo de enorme pressão para o conjunto orientado por Gonçalo Suissas, dada a qualidade do Parede FC, e a ausência de resultados positivos, apesar da boa imagem deixada em Paço de Arcos na semana anterior, com uma derrota pela margem mínima. Assim que se deu início ao jogo, deu para perceber que o Sintra tinha a lição bem estudada, e usou a mesma arma do adversário; a velocidade. Até ao golo aparecer e já passavam 15 minutos do apito inicial, foi “tu-cá-tu-lá” com os guarda-redes a brilhar entre os postes, e o zero-zero, a manter-se. E seria Tiago Duarte, a inaugurar o marcador, num lance com alguma infelicidade para Afonso Costa, dado que a bola lhe bateu no peito, e ressaltou para dentro da baliza. Em vantagem no marcador, o Parede FC parece ter respirado de alívio, e aproveitou bem, alguma intranqui-

lidade do conjunto sintrense. Teve um penalti quase a seguir que Afonso Costa conseguiu parar, mas os minutos finais foram infelizes para o HC Sintra/Planta Livre que sofreu três golos de enfiada, em cerca de meio minuto.

António Silva marca na reentrada e dá novo ânimo ao jogo

O recomeço da segunda parte, não podia ter começado da pior maneira para a formação de Sintra, com a cartolina azul mostrada a Vasco Batista. Temeu-se pela goleada, mas seria no seguimento de outro cartão azul, mas este para Manuel Correia, do Parede FC que o Hóquei de Sintra/Planta Livre chegaria ao golo, por António Silva, e depois da repetição do livre directo, a valer uma advertência ao guardião “Toni”.

Muita pressão defensiva da equipa visitante não deu espaços para situações de golo junto da baliza de “Toni”

Subiu a pressão ofensiva de ambos os lados, com a dupla de arbitragem a cometer alguns erros, em prejuízo da equipa da casa. Diogo Sampaio viu o cartão azul, e no livre directo, Ramalho não perdeu (1-5). E foi já num ambiente mais controverso com as decisões dos árbitros e a expulsão de Sampaio (vermelho) que Bernardo Ramalho marcaria para 1-6 que apesar de faltarem cinco minutos para o final, o resultado não se alteraria.

Ficha do jogo

Pavilhão de Monte Santos (Sintra)
Árbitros: Francisco Freire e Nuno Rico (AP Coimbra)
Ao intervalo: 0-4. Final: 1-6
Marcadores: António Silva (HCS/PL); Manuel Correia (2), Bernardo

Ramalho (2), Pedro Lopes, e Tiago Duarte (PFC).

HC Sintra/Planta Livre: Afonso Costa; Miguel Joaquim, Pedro Lopes, Vasco Batista, e António Silva (5 inicial); Bernardo Maria, Hugo Lopes, Diogo Sampaio, Diogo Morais, e César Belo (gr).
Treinador: Gonçalo Siussas

Parede FC: António Silva, José Tiago, Pedro Lopes, João Silva, e Bernardo Ramalho (5 inicial); Tiago Duarte, Filipe Martins, Diogo Rodrigues, Manuel Correia, e Francisco Fernandes (gr).
Treinador: Frederico Mascarenhas

Resultados da 6.ª jornada: Sporting “B”, 3-Paço de Arcos, 5; Alenquer e Benfica, 6- Alcobacense, 2; HC Turquel, 3-BIR, 3; Marítimo SC, 2-

Entroncamento/Entrosegur, 2; Benfica “B”, 4-Oeiras, 2; Salesianos, 4- Física, 7; HC Sintra/Planta Livre, 1- Parede FC, 6.

Classificação: 1.º CD Paço de Arcos, 18 pontos, 2.º Parede FC, 15, 3.º HC Turquel, 13, 4.º Alenquer e Benfica, 13, 5.º Entroncamento/Entrosegur, 11, 6.º Benfica “B”, 9, 7.º Sporting “B”, 9, 8.º Física, 9, 9.º Oeiras, 7, 10.º Alcobacense, 6, 11.º BIR, 5, 12.º Salesianos, 3, 13.º HC Sintra/Planta Livre, 2, 14.º Marítimo SC, 1.

Próxima jornada (dia 16): HC Sintra/Planta Livre- Sporting “B”; Parede FC-Física; Paço de Arcos-Alenquer e Benfica; Alcobacense-HC Turquel; BIR-Marítimo SC; Entroncamento/Entrosegur-Benfica “B”; Oeiras-Salesianos.

Campeonato Nacional da 3.ª Divisão — Zona Sul A

HC Sintra “B” recebe Nafarros às 22h15 de sexta 15

Antecipado do quadro de jogos do fim-de-semana (7.ª Jornada), Hockey Club de Sintra “B”, e União Desportiva de Nafarros jogam esta sexta-feira, dia 15 no pavilhão de Monte Santos. O encontro começa

às 22h15, e será arbitrado por Normando Araújo, do CA Lisboa. Nesta Série, o A Stuart HC de Massamá desloca-se no domingo, dia 17, ao Ribatejo para defrontar o Alenquer e Benfica “B”.

A classificação é liderada pelo Sporting de Torres (15 pontos), seguido pela ACR Santa Cita, e HC Turquel “B”, ambos com 13.

VS

Campeonato Nacional de Sub 23 Masculinos — Zona Sul

A Stuart HC Massamá entra a ganhar (7-2) Criar-T

Teve início na sexta-feira, dia 8, com jogos nocturnos, o Campeonato Nacional de Sub 23 Masculinos. Em Massamá, o Astro Stuart derrotou o Criar-T/Profive por 7-2, com golos de Simão Branco (3), André Bernardes, Afonso Magro, André

Bono, e André Rente. Nos restantes jogos, os Salesianos ganharam 8-4, ao Alenquer e Benfica, e GD Cascais (5-4), ao GD Fabril. “Os Corujas”, perderam em Almeirim (1-5) com a UD Vilafrancesa, e APAC Tojal derrotou (4-

2), HCP Grândola.

A 2.ª jornada começa amanhã, sexta, dia 16, com o A Stuart HC Massamá a jogar no Barreiro com o GD Fabril. Jogo às 19h00.

VS

Campeonato Nacional de Seniores Femininos — Zona Sul

A Stuart HC Massamá perde (4-1) em Turquel

Teve lugar no domingo, dia 10, a 4.ª Jornada do Campeonato Nacional de Seniores Femininos-Zona Sul. A equipa do Astro Stuart HC Massamá deslocou-se a Turquel para defrontar a equipa local e foi derrotada por 4-1. A formação do concelho de Alcobaca esteve sempre por cima do jogo e do resultado. Valeu até a tarde inspirada da guarda-redes, Inês Caldeira que defendeu 4 lances de bola parada (!), evitando assim uma derrota mais pesada.

Marta Marujo marcou para a equipa da cidade de Queluz através dum livre directo.

Dos resultados da ronda, destaque para a goleada do Benfica no rinque do Parede FC (0-11), e da vitória da APAC Tojal (6-1) sobre a Física, a levar a equipa do concelho de Loures para os lugares de apuramento.

No próximo domingo, dia 17, avança a jornada 5, com o A Stuart HC Massamá a viajar até Torres Vedras para defrontar a Física. Na 5.ª feira (dia 14), já com esta edição fechada, a formação de Massamá acertou as contas da 2.ª Jornada com o Benfica. Fica ainda com um jogo em atraso (3.ª jornada), com o GD Criar-T, a realizar no próximo dia 23.

VS

Karting Sprint Mini dos FIA Motorsport Games

Xavier Lázaro conquista Medalha de Ouro

Aos 11 anos de idade, Xavier Lázaro fez soar os acordes da “Portuguesa” no Circuito Ricardo Tormo, em Valência, ao conquistar a medalha de ouro, depois de um triunfo categórico na final de karting Sprint Mini dos FIA Motorsport Games. O miúdo natural da Várzea de Sintra fez história, sendo o primeiro português a vencer nos “Jogos Olímpicos” do desporto automóvel.

Lázaro, a nova jovem estrela do automobilismo português e talento emergente a nível internacional, teve um desempenho notável na jornada valenciana, começando por se destacar nas três qualificações. Foi primeiro em duas e quinto na outra, largando do terceiro lugar da grelha para uma final empolgante. Na parte final da corrida conquistou a liderança, para depois se destacar (2.03 segundos) do estónio Bennet Korjus e do espanhol Nuvola Morales Mendes, rumo... ao lugar mais alto do pódio e à medalha de ouro. O trajeto de Xavier Lázaro, já com antecedentes familiares na modalidade – o pai, Vasco Lázaro, e o avô foram pilotos – nos karts teve início em 2017, quando acabara de fazer 4 anos, na pista de Évora. Ladeado pelo progenitor, colheu as primeiras sensações da velocidade em circuito e ao segundo dia já

rodou sozinho. Era apenas o começo de uma carreira que teve início, oficialmente, em 2018, na categorização Iniciação, numa prova do Campeonato de Portugal de Karting, no Bombarral. E acelerou rápido, porque aos 7 anos sagrou-se campeão nacional e vencedor da Taça de Portugal. Nestas últimas quatro épocas, a carreira do jovem Xavier Lázaro começou, em paralelo com a participação nas provas portuguesas, a derivar para Itália, entre testes e competições, com o objetivo expresso de evoluir e acumular experiência na categoria Mini. E o resultado desse crescimento enquanto piloto ficou bem expresso nos FIA Motorsport Games, em Valência, quando dominou em absoluto a final de karting da sua categoria. – Quando o Xavier Lázaro regressou a casa, na primeira noite dormiu com a medalha

de ouro? “Não dormi com ela, mas ficou bem perto de mim, na mesa de cabeceira”. – E depois, no dia seguinte, levou-a na mochila, para mostrá-la aos colegas de escola? “Não, porque nem fui à escola, dado que tive de responder ao compromisso que tinha com um canal de TV!” – Antes da partida para Valência, já revelava uma grande autoconfiança, dizendo que ia conquistar uma medalha. Essa é uma das suas características mais fortes como piloto? “Sim, acredito sempre no meu valor e tento sempre dar o meu melhor. Sabia que tinha capacidade de lutar pela vitória e foi o que fiz!” – A experiência adquirida como resultado do número crescente de participação em provas além-fronteiras, tanto em 2023 como este ano, foi



crucial para vencer em Valência e conquistar a medalha de ouro? “Esta vitória é apenas o resultado natural de muito trabalho e dedicação desde que comecei na modalidade. Toda a minha experiência é importante para alcançar bons resultados e é sempre muito difícil obtê-los no nível das corridas em que participo”. – Acredita que esta medalha de ouro poderá, a partir de agora, abrir-lhe novos horizontes, em termos de apoios e de carreira?

“Logicamente que me dá outra visibilidade, mas só depende de mim continuar a fazer o melhor que puder a nível de resultados. Os apoios são todos bem-vindos”. – Já tem programa desportivo definido para 2025? O que está previsto? “Em 2025 irei competir de novo na categoria Mini. Farei todo o programa WSK e também o Campeonato de Itália. A partir de agosto iniciarei os testes na Categoria Júnior”. – Qual é o seu sonho como

piloto ou, no futuro, até onde pretende chegar no desporto automóvel? “O meu sonho como piloto é chegar à Fórmula 1”. – Há algum piloto, entre os atuais da Fórmula 1, com quem se identifique? E porquê? “O meu piloto de eleição é o Max [Verstappen]. Tem uma capacidade de trabalho incrível e um talento enorme. Um dia quero ser tão bom como ele ou melhor”.

Info e foto (créditos FPAK)

Eco Rally de Lisboa 2024

Vitória para a dupla Carlos Silva/Sancho Ramalho

Carlos Silva/Sancho Ramalho, em BMW i3, venceram a componente de regularidade do Eco Rally de Lisboa 2024, sexta etapa do “Campeonato Portugal de Novas Energias – PRIO”, que se disputou no início deste mês, na zona da grande Lisboa.

Ainda na componente regularidade, 2.º lugar, ficou a equipa Emilien Le Borgne/Alexandre Stricher, em Dacia Spring 65 e a fechar o pódio a dupla Nuno Serrano/Alexandre Berardo, ao volante de um Kia EV6.

Na vertente da competição de Eficiência Energética do Eco Rally de Lisboa, Emilien Le Borgne/Alexandre Stricher, em Dacia Spring 65, foram os que melhor uso fizeram da energia disponível na sua viatura. Os restantes lugares do pódio de eficiência energética foram ocupados por Carlos Silva/Sancho Ramalho, em BMW i3 e Pedro Morais/Silvia Coutinho, em Hyundai IONIQ 5.

O Eco Rally de Lisboa 2024 contou ainda com uma Power Stage, que teve como vencedores a dupla Filipe Maia/TiagoCaio, em Polestar 2.

A prova teve um total de 195 km, que os participantes disputaram entre Lisboa, Vila Franca de Xira, Mafra, Sintra e Cascais, com classificações distintas nas variantes de regularidade e de eficiência energética e integrou uma das sete provas que compõem, este ano, o Campeonato Portugal de Novas Energias – PRIO.

Info: FPAK

PUB.

JORNAL DE SINTRA

Uma presença desde 1934 nos acontecimentos que fazem história



A FUNERÁRIA
SÃO JOÃO DAS LAMPAS
de Quintino e Morais



35 Anos de Serviço
com Competência
e Honestidade

SEDE
Rua da Oliveira, 1 Aldeia Galega
2705-416 S. João das Lampas
SINTRA

geral@quintinoemoraais.pt

www.funerariaquintinoemoraais.pt

ATENDIMENTO PERMANENTE

24 219 618 594 - 965 657 671

MEM MARTINS . MUCIFAL . SJ LAMPAS . SINTRA . TERRUGEM

CULTURA

Carlos Mendes celebra 60 anos de carreira no Centro Cultural Olga Cadaval



O Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra, recebe o espetáculo que marca os 60 anos de carreira de Carlos Mendes, no dia 16 de novembro, pelas 21h00.

O artista celebra 60 anos de carreira com uma edição retrospectiva das suas músicas e o espetáculo “Carlos Mendes – 60 anos de canções” que ilustra o seu “percurso pelos sons e influências de um artista que nos devolve um conjunto de canções e poemas, onde descobrimos as saudades, paixões, sorrisos e momentos intimistas na sua viagem da vida”, revela o produtor.

Carlos Mendes sobe ao palco acompanhado com a Banda, para um espetáculo de seis décadas de canções de uma carreira brilhante, com temas intemporais que marcaram a música popular portuguesa, como “Amélia dos Olhos Doces”, “Lisboa Meu Amor”, “Alcácer que Vier”.

A sua carreira fica marcada o rock’n’roll português dos anos 60, com os Sheiks, passando pelas vitórias no Festival da Canção de 1968, com “Verão”, e 1972, com “A Festa da Vida”, até às grandes edições discográficas.

Assista a este espetáculo que promete uma noite memorável e que marca o reconhecimento do trabalho e obra de um dos mais significativos artistas nacionais da atualidade. Bilhetes à venda na Ticketline.

Orquestra Municipal de Sintra e o pianista António Rosado interpretam obra de Rachmaninoff

A Orquestra Municipal de Sintra e o pianista António Rosado, interpretam “Concerto para Piano n.º 3”, de Rachmaninoff, no Centro Cultural Olga Cadaval, no dia 15 de novembro, pelas 21h00, com entrada gratuita.

Nesta obra, que tem tanto de desafiante como de exigente, a Orquestra Municipal de Sintra, sob a direção musical do Maestro Cesário Costa, junta-se em palco com o solista convidado António Rosado ao piano para a brilhante interpretação de um



dos concertos mais difíceis de todo o repertório para piano de Rachmaninoff.

O Concerto para Piano n.º 3”, de Rachmaninoff, em Ré menor com três andamentos, estreou em 1909 com uma duração de execução de 40 minutos, tendo-se tornado popular na década de 1930

pela mão Vladimir Horowitz e mais tarde como banda sonora em alguns filmes.

António Rosado, é um dos mais destacados pianistas portugueses da atualidade, um compositor talentoso com gosto pela diversidade, expressos num extenso repertório pianístico com uma

carreira reconhecida a nível nacional e internacional.

A Orquestra Municipal de Sintra - D. Fernando II é um projeto único a nível nacional que pretende permitir a fruição da grande música clássica em todo o território do Concelho de Sintra.

A entrada para o concerto é gratuita, mas limitada à lotação disponível, num máximo de 2 bilhetes por pessoa.

A reserva é feita exclusivamente online mediante envio de e-mail e o bilhete eletrónico será enviado para o mesmo endereço.

Concerto para Bebés no Centro Cultural Olga Cadaval

“A dormir?” é o tema do novo Concerto para Bebés que acontece ao Centro Cultural Olga Cadaval, no dia 17 de novembro, com sessão dupla, pelas 10h00 e 11h30.

Inseridos no ciclo de programação Miúd@s no Centro, estes concertos são especialmente desenhados para a primeira infância, dos 0 aos 4 anos, e apresentam ao longo do ano um programa musical para toda a família que oferece aos bebés verdadeiros momentos de contemplação e descoberta de sons, texturas e emoções.

No concerto para bebés de novembro “A Inês um dia teve um sonho. Talvez fosse ainda bebé. Estava dentro de um piano gigante e pareceu-lhe ouvir uma voz ao longe”, desvenda o produtor.

Os bebés gostam de sons que contam histórias e nesta história entre sonhos, ecos, sonoridades, cantigas os bebés serão conduzidos pela

solista convidada Inês Condeço através da sua voz e acordes do piano.

Cada concerto é uma experiência de cumplicidades, onde bebés e famílias são surpreendidos por sons, e silêncios.

Bilhetes à venda na Ticketline.

PUB.

COMPANHIA TEATRO SINTRA
CHÃO DE OLIVA
T. 2024 M/16 ANOS

AS RESSUSCITADAS

Texto de Miguel Falcão
Criação e Interpretação de
Nuno Correia Pinto, Paula Pedregal,
Susana C. Gaspar

CASA DE TEATRO DE SINTRA
28 nov a 8 dez | 5ª a sáb_21h30 e dom_16h

FINANCIAMENTO: REPÚBLICA PORTUGUESA, deARTES, SINTRA, APOIOS: Indulgant, Culto da Tasca RESTAURANTE, Dona Estefânia, JORNAL DE SINTRA, Correio de Sintra

Novembro traz novas atividades às Bibliotecas Municipais de Sintra

As Bibliotecas Municipais de Sintra contam com novas atividades, no mês de novembro, para crianças, jovens, público em geral e comunidade educativa, promovidas pela Câmara Municipal de Sintra.

A Biblioteca Municipal de Sintra tem patente a exposição “Os livros que não puderam ser livres”, inserida nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974. Este projeto exibe um conceito inovador e apelativo para visitantes e leitores, transformando as diferentes áreas públicas da biblioteca num espaço imersivo e alusivo à temática da censura e liberdade de expressão literária durante a ditadura do Estado Novo.

Pensado para famílias com crianças maiores de quatro anos, a Biblioteca Municipal – Pólo de Queluz promove o conto/ateliê “O estendal da biblioteca”, que transporta os participantes até mundos



imaginários que ajudam a conhecer melhor a realidade do que nos rodeia.

Não perca a oportunidade de assistir, à sessão de apresentação do livro “Arte de Poetizar”, de António Alves, na Biblioteca Municipal de Sintra.

Destaque também para o Jantar Literário, que se realiza na Biblioteca Municipal de Sintra, que conta com uma

ementa inspirada nas obras literárias de escritores portugueses, num ambiente intimista e descontraído, destinando-se a todos os apaixonados por literatura e leitura.

As Bibliotecas de Sintra oferecem-lhe uma programação diversificada que conta com o já habitual conto/ateliê, entre outras atividades.

EXPOSIÇÕES

Sintra – “Lembrar Ernesto Neves” – Exposição Evocativa Amigos e Familiares do Pintor Ernesto Neves
Quando: até 8 de dezembro
Onde: Sala Polivalente, MU.SA – Museu das Artes de Sintra

Sintra – “Sortilégio Timorense”, de Abel Júpiter e Sebastião Silva
Quando: até 8 de dezembro
Onde: Galeria Municipal, MU.SA – Museu das Artes de Sintra

Sintra – Exposição temporária “Mostra na Coleção de Minerais do Museu de História Natural de Sintra” (Coleção Miguel Barbosa)
Quando: até 29 dezembro
Onde: MHNS – Museu de História Natural de Sintra

Rio de Mouro – Exposição Temporária “Maria Almira Medina: Caricaturas”
Quando: até 31 dezembro
Onde: CMLC – Casa Museu Leal da Câmara

TEATRO

Sintra – Maria, a Neta de Nicolau - Um dia de loucos
Quando: 15 dez., 16h00
Onde: Auditório Acácio Barreiros, C. Cult. Olga Cadaval

Sintra – “As Ressuscitadas”, criação do Chão de Oliva
Quando: De 28 novembro até 8 dezembro, quintas a sábados, às 21h30 e aos domingos às 16h.
Onde: Casa de Teatro de Sintra

MÚSICA

Sintra – OMS | Concerto para Piano n.º 3 de Rachmaninoff Música
Quando: 15 novembro, 21:00
Onde: Auditório Jorge Sampaio, Centro Cultural Olga Cadaval

Sintra – Carlos Mendes 60 Anos de Canções
Quando: 16 novembro, 21h.
Onde: Auditório Acácio Barreiros, Centro Cultural Olga

Cadaval

Sintra – Matias Damásio em Concerto Intimista
Quando: 22 novembro, 21h.
Onde: Auditório Jorge Sampaio, Centro Cultural Olga Cadaval

Sintra – José Barros & Mimo Epifanni
Quando: 23 novembro, 21h.
Onde: Auditório Acácio Barreiros, Centro Cultural Olga Cadaval

Sintra – Quadros Vivos de Caravaggio
Quando: 14 dezembro, 21h.
Onde: Auditório Acácio Barreiros, Centro Cult. Olga Cadaval

Sintra – EnRaizados – José Barros Navegante e convidados
Quando: 13 dezembro, 21h.
Onde: Auditório Jorge Sampaio, Centro Cultural Olga Cadaval

DANÇA

Sintra – Alma Piazzolla
Quando: 29 novembro, 21h.
Onde: Auditório Jorge Sampaio, Centro Cult. Olga Cadaval

TELEVISÃO

“Lições de Grego”

Infelizmente, as notícias destas duas semanas que agora terminam foram marcadas por tragédias: logo nos primeiros dias, foi Donald Trump a vencer (de forma categórica e inexplicável, dadas as sondagens dos dias anteriores) as eleições presidenciais norte-americanas, e com repercussões ainda por perceber em toda a sua extensão: teremos de esperar por Janeiro do próximo ano para o começarmos a compreender. Mas a coisa não parece brilhante...

Pior e mais urgente (e a lamentar profundamente) têm sido os casos que têm inundado as notícias: os das pessoas que, por qualquer motivo de saúde, ligam para o INEM e... ficam em espera um ror de tempo. Em espera um ror de tempo até que a Morte se antecipa e chega antes de qualquer auxílio. Havia uma greve às horas extraordinárias dos trabalhadores do INEM — e ninguém do Governo se lembrou de pedir serviços mínimos...

São problemas que custam caro. Custam ainda mais caro por acarretarem vidas (ou mortes?) humanas. Mas perante a mais de uma dezena de mortos e os pedidos de demissão da ministra da Saúde, o primeiro-ministro reitera a sua confiança em Ana Paula Martins. A verdade é que o Sindicato dos Técnicos de Emergência Pré-Hospitalar deu prazo de tolerância de 10 dias à tutela para iniciar negociações. Mas, não tendo obtido qualquer resposta, avançou para a recusa ao trabalho extraordinário. E estava escancarada a porta da tragédia.

A Comunicação Social, claro, procurou ouvir a ministra: mas esta, já com meia dúzia de mortes a pesarem-lhe, e que ia a caminho de um sítio qualquer que já nem sei, decide a meio do caminho que está indisposta e cancela toda a sua agenda desse dia. Teve sorte com a indisposição: tivesse a coisa sido mais grave e alguém fosse levado a chamar o INEM para acudir à ministerial criatura e o resultado podia ter sido pior. Mas sobrou para Cristina Vaz Tomé, que é Secretária de Estado da Gestão da Saúde e que, após o falecimento de 8 portugueses com registo de perturbação no momento do socorro e emergência, se voltou contra a comunicação social. Quando uma jornalista lembrou à Secretária de Estado que os pedidos de ajuda tinham aumentado 43 por cento desde o ano passado, Cristina Vaz Tomé explicou que “houve um desinvestimento nos últimos oito anos” e que “se a Comunicação Social não leva isso em conta, está com anemia.” E aqui tenho de fazer uma pausa: não é crível que a Secretária de Estado tenha dito a palavra “anemia”, até porque não faz qualquer sentido.

Esclareço, para já, que o título desta crónica foi descaradamente roubado à escritora sul-coreana Han Kang, que venceu o Nobel da Literatura este ano. Mas continuando: aquela frase, dita perante câmaras e microfones, passou. O pior foi quando no Twitter e outras redes sociais, ela foi transcrita — incluindo alguns jornais. Na minha opinião, a Secretária de Estado foi mal interpretada ou, melhor ainda, foi mal ouvida. Quanto a mim, o que Cristina Vaz Tomé disse foi “se a Comunicação Social não leva isso em conta, está com anomia”. A-no-mia, sim, um erro de fonética compreensível, dada a semelhança sonora (e até gráfica) das duas palavras. Mas o que é isto de anomia? Bom, a palavra existe, em Grego, e pode ser duas coisas: começemos por aquela acepção de anomia mais vulgar, do grego *ἀνῳβία* que significa “ausência de organização legal ou ilegalidade”, que é o que significa a palavra — e não me parece que Cristina estivesse a acusar a Comunicação Social de ser ilegal, não fazia muito sentido. Mas temos uma outra *ἀνῳβία* que vem da combinação de *an* [sem] e *(ó)noma* [nome], e que se refere à “perda da facultade de contar os objectos e de reconhecer os números”. E, na minha opinião e sem querer defender a Secretária de Estado, que ninguém me encomendou o sermão, era à perda desta capacidade que a Secretária de Estado se queria referir.

Chamo a vossa atenção para *Os Lusíadas*, a ver nas noites de quinta-feira. Dez actrizes de enorme talento e singularidade, dizem na íntegra o poema épico de Luís Vaz de Camões. Uma ideia original de Daniel Gorjão levada a cabo através da voz de 10 actrizes, mulheres muito diferentes entre si, em dez episódios, em que cada uma diz um dos cantos da epopeia: Beatriz Batarda, Inês Vaz, Carla Gomes, Rita Cabaço, Maria João Luís, Mónica Calle, Sandra Hung, Círla Bossuet, Inês Castel-Branco e Carolina Amaral. Teve início no dia 7, e pode ser visto semanalmente à quinta-feira, por volta das 23h00, na RTP2. Ainda vão a tempo de (ou)ver oito cantos.

HÁ DEZ ANOS ESCREVA

«Acontece que o programa da SIC “Factor X” passou a ter, desde que se reiniciou, há uns dois meses, quatro membros do júri. Os três são os do costume e o quarto passou a ser... Miguel Guedes, do programa “Trio d’Ataque”. A primeira fase do programa, feito com audições gravadas, permitiu a Miguel Guedes estar na SIC aos domingos e na RTP-I aos... domingos, também. Não me parece bem, trabalhar para a televisão pública e, ao mesmo tempo, ir fazer uma perninha a uma estação privada. Claro que quando as galas começaram a ser em directo, este pseudo dom da ubiquidade chegou ao fim.»

(Esta crónica, por desejo expresso do seu autor, não respeita o Acordo Ortográfico.)

Parceria Jornal de Sintra e Teatro Politeama de Filipe La Féria

Atribuição de bilhetes aos assinantes com pagamento em dia.
Peça no Jornal de Sintra o seu *voucher* para duas pessoas e reserve a sua presença directamente no teatro. Entregas limitadas.
Apoie o Jornal de Sintra com a sua assinatura e receba bilhetes gratuitos.

PUB. JORNAL DE SINTRA

Inauguração da I.ª Fase do Parque de Lazer na Rua do Pocinho, em Morelino

“Não basta projectar, conceber e construir. É preciso cuidar”

Ventura Saraiva

Foi um duplo dia de festa, o domingo, dia 10, véspera de celebrar São Martinho. A Associação Sininhos de Morelino assinalou o 22.º Aniversário, com um almoço convívio, e a meio da tarde, a União das Freguesias de Sintra inaugurou formalmente a I.ª Fase do Parque de Lazer na Rua do Pocinho, projecto vencedor no âmbito do Orçamento Participativo em 2023.

O antigo lavadouro dá agora lugar a uma zona de lazer com bancos e mesas, e em seu redor uma área ajardinada com um espelho de água, proveniente da mina ali existente.

“Não basta pensar, projectar, conceber, e construir. É preciso cuidar. E os principais cuidadores do nosso território, não somos nós (autarquia), os principais cuidadores é cada um de Vós. Aqueles que moram aqui, aqueles que têm o gosto da sua Terra. E uma obra desta natureza devem fruir dela, aproveitar, e não permitir que outros a destruam” sublinhou na sua intervenção, o Vereador Eduardo Quinta Nova, responsável da Pasta da Solidariedade e Inovação Social, entre outras, e que marcou presença em representação da Câmara Municipal de Sintra.

A este projecto da I.ª Fase, junta-se o arranjo de todo o espaço público restante, com implantação de zonas pedonais em calçada portuguesa, espaços de estacionamento e ilha para ecopontos, obra esta da responsabilidade da Câmara Municipal de Sintra em articulação com a Junta de Freguesia presidida por Paulo Parracho.

Aliás, o autarca fez questão de justificar a formal inauguração, contrariando o habitual em obras de requalificação, e melhoramentos de espaços públicos na freguesia. “Quisemos dar uma ênfase diferente a esta obra por vários motivos. Para já, por ser véspera de São Martinho, um dos padroeiros da União das Freguesias, e assinalar antecipadamente a festa habitual na Vila Velha. Depois, por se tratar do projecto vencedor do Orçamento Participativo, uma vontade de todos os que se deslocaram aos locais de voto, defendendo o melhor para a sua Terra. Para além da Câmara Municipal de Sintra, tivemos uma parceria muito relevante com o Senhor Arquitecto, Miguel Silva que eu quero aqui felicitar e pedir uma ovação de todos”.

Na sua intervenção, Paulo Parracho alertou para a preservação do espaço, nomeadamente o ajardinado, já usado como parque canino, com os “cócós” a ficarem no espaço público. Pedimos para que todos os que passeiam os seus animais evitem usar o espaço relvado, e não só por uma questão de saúde pública, quanto às crianças, porque fomos confrontados com “cócós” deixados na relva, e tivemos que limpar para esta inauguração. No futuro vamos instalar dispensadores com



Descerrada a placa que regista o acto da inauguração

fotos: ventura saraiva



Antigo lavadouro é agora zona de lazer e convívio da população

saquinhos de plástico para serem usados na apanha desses dejectos” prometeu o presidente.

No conjunto das intervenções, Eduardo Casinhas, actual presidente da Assembleia de Freguesia, lembrou que durante um dos seus mandatos da então Junta de freguesia de São Martinho, teve em mãos um projecto semelhante para o local, mas não teve andamento por entraves privados.

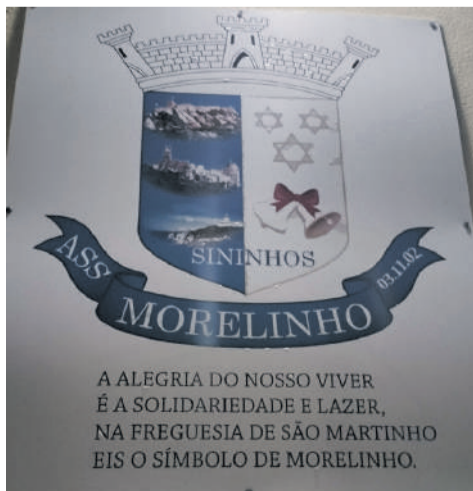
O que é o Orçamento Participativo?

O Orçamento Participativo, é um processo democrático deliberativo que permite a todas as pessoas a apresentação de propostas de utilidade pública, e que em várias autarquias do concelho de Sintra vai dando frutos provocando o natural contentamento e orgulho nas comunidades locais.

Foi o caso da proposta constante do Orçamento Participativo de 2023, na União de Freguesias de Sintra, que previa a requalificação da Rua do Pocinho, mas também o antigo lavadouro que agora dá lugar à zona de lazer inaugurada.

Esta área agora requalificada, dá um espectro ainda mais aprazível à Aldeia de Morelino. A votação decorreu em 2013 entre os dias 15 de Novembro e 7 de Dezembro na Sede e Delegações da União de Freguesias, e no dia 25 de Novembro, itinerante por todas as localidades. No dia 7 de Dezembro procedeu-se à contagem dos votos.

A obra foi entregue a Lourenço & Lourenço-Construções, Lda., e António Cordeiro Borges, Lda., tendo o seu início no dia 31 de Julho do corrente ano.



Sininhos de Morelino assinalou 22.º Aniversário e colaborou na festa



Equipa de serviço às castanhas. Ora assadas, ora fritas

leia, assine e divulgue



JORNAL DE SINTRA