JORNAL DE SINTRA

Publicações Periódicas

Prioritário

Pode abrir-se para verificação postal
Autorizado a circular fechado DE01552025CIS/jan

ctt
Taxa Paga
Portugal
Cliente 11267710

ANO 92 - N.º 4520 (Digital) • PREÇO AVULSO € 0,70 (c/ IVA) **SEXTA-FEIRA, 7 DE MARÇO DE 2025**

SEMANÁRIO REGIONALISTA INDEPENDENTE • DIRETORA: IDALINA GRÁCIO DE ANDRADE • ANTÓNIO MEDINA JÚNIOR (fundador) e JORNAL DE SINTRA galardoados com a Medalha de Mérito Municipal (Grau Ouro) • PROPRIEDADE: TIPOGRAFIA MEDINA, SA

Sociedade

Novo pólo escolar na Serra das Minas para um milhar de alunos

pág. 2

Artes Performativas

Festival Periferias até dia 9 em vários locais do concelho

pág. 12

Basquetebol – Liga BCR avança para os Playoffs

APD Sintra nos 4 Final da Taça de Portugal e Playoffs da Liga da BCR

foto: cortesia fpb

Chegou ao fim no passado dia 23 de Fevereiro, com a Jornada 14, a Fase Regular do Campeonato Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas (Liga BCR), a modalidade colectiva mais popular do desporto adaptado.

A equipa da Associação Portuguesa de Deficientes de Sintra (APDS), com sede em Mem Martins agarrou uma das vagas de qualificação, no derradeiro jogo frente à APD-Lisboa, ao vencer por 65-22.

No dia 8, sábado, tem lugar os 4 Final da Taça de Portugal onde está presente a equipa sintrense que defronta no Pavilhão Municipal da Serra das Minas a formação "Os Especiais" da Ilha da Madeira.

pág. 9

Hospital Fernando Fonseca

Governo nomeia Carlos Sá para presidente do C.A.

pág. 3

Mem Martins

Festival de Sopas na Escola Básica Ferreira de Castro

pág. 5

Sociedade

SMAS de Sintra atribuem mais 600 compostores domésticos

pág. 6

Dia Internacional da Mulher

JFQueluz e Belas oferece bilhetes no teatroesfera

pág. 7

Sociedade

Carnaval de Pero Pinheiro e Montelavar cumpriu a tradição

pág. 14

SOCIEDADE

A sua ajuda é necessária!

Níveis Críticos de Sangue nos Hospitais

A FEPODABES (Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue) faz um apelo urgente a todos os dadores de sangue para ajudar a combater a escassez crítica de reservas nos hospitais portugueses.
Segundo informações divulgadas pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), os *stocks* de sangue dos grupos A+, A-, O+ e O- encontram-se em níveis insuficientes para dar resposta às necessidades dos doentes.

– Porquê esta escassez?
A diminuição no número de dadores tem sido agravada pelo período de gripes, infeções respiratórias e outras doenças sazonais, o que afeta diretamente a disponibilidade dos dadores habituais.

– Quem pode doar sangue?
Todos os cidadãos saudáveis com mais de 18 anos, que pesem pelo menos 50 kg, podem doar sangue e ajudar a salvar vidas.

Um pequeno gesto, um grande impacto!
• Uma única dádiva de sangue pode salvar até três vidas.
• O processo de doação é simples, seguro e demora cerca de 30 minutos.
• São necessárias cerca de 1.000 unidades de sangue por dia para garantir o funcionamento normal dos serviços de saúde em Portugal.

Onde doar?
Consulte os locais oficiais de recolha de sangue no distrito de Lisboa:

Amadora
Hospital Fernando da Fonseca – Amadora/Sintra
ULS DE AMADORA/SINTRA, EPE - H. PROF. DR. FERNANDO FONSECA
08:30 - 15:00

Lisboa
Av. Brasil 53 – Pavilhão 17 – Alvalade – Lisboa
POSTO FIXO
08:00 – 19:30

Lisboa
Mesquita Central Lisboa – R. da Mesquita N.º 2
CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS DE LISBOA
09:30 – 13:00

Lisboa
Hosp. Santa Maria – Antigos Correios – Rampa Central 1 Andar
ULS DE SANTA MARIA, EPE - HOSPITAL SANTA MARIA
08:30 – 15:30

Lisboa
Hospital S. José – Rua José António Serrano – Lisboa
ULS DE SÃO JOSÉ, EPE - HOSPITAL SÃO JOSÉ
08:30 – 19:00

Mafra
Sede Assoc. Dadores Sangue Mafra – Rua Junta Freguesia N.º 3
SEDE ASSOCIAÇÃO DE MAFRA
15:00 – 19:00

Doe sangue. Salve vidas. Hoje pode ser você a fazer a diferença!

Câmara de Sintra investe 17 milhões num novo pólo escolar na Serra das Minas

A Câmara Municipal de Sintra aprovou a adjudicação para a conceção e construção do Pólo Escolar da Serra das Minas, em Rio de Mouro, num investimento de 16,331 milhões de euros.
Este projeto faz parte do reordenamento da rede escolar proposto pela Carta Educativa de Sintra de 2.ª geração, que visa criar um parque escolar atrativo e adequado às necessidades da população.
O presidente da Câmara de Sintra, Basílio Horta, destacou que "a construção de mais um novo polo escolar representa o compromisso da Câmara de Sintra, e deste executivo, com a educação. Após o investimento significativo na Escola Secundária Ferreira Dias, estamos agora prontos para avançar com mais este novo e ambicioso projeto". O autarca de Sintra sublinhou ainda que "este investimento reforça o compromisso da autarquia com o desenvolvimento sustentável e a melhoria das condições de ensino do concelho."

A construção do Novo Pólo Escolar da Serra das Minas será baseada num modelo que define a escola como um espaço de incentivo à aprendizagem, respeitando as condicionantes de intervenção em edifícios de diferentes épocas e tipologias. A escola será edificada num terreno de 25 mil m², contíguo à Escola Secundária de Mem Martins, e contemplará espaços para os três ciclos do ensino básico, distribuídos conforme a evolução da população escolar. Serão oito turmas de 1.º ciclo e 30 turmas dos 2.º e 3.º ciclos.
O novo estabelecimento de ensino terá capacidade para 38 turmas, acolhendo cerca de 1000 alunos em regime normal. O edifício incluirá oito salas de aula para o 1.º ciclo, 22 salas para os 2.º e 3.º ciclos, quatro salas de tecnologias de informação e comunicação/artes visuais, um núcleo de ciências com cinco laboratórios, auditório, biblioteca, sala de convívio, cozinha, bar e papelaria.
Em termos de espaços desportivos, a escola contará com dois campos de jogo exteriores, pavilhão gimnodesportivo, ginásio, sala técnica para professores, balneários para alunos e professores, zona de arrumos, área comum e instalações sanitárias para o público.
A construção do Pólo Escolar da Serra das Minas, com um prazo de execução de 540 dias, terá um impacto positivo direto na comunidade local, proporcionando um ambiente de aprendizagem moderno e bem equipado. A longo prazo, a melhoria das instalações educativas contribuirá para elevar o nível de educação na região, oferecendo melhores oportunidades para as futuras gerações.
Desde 2018, o Plano de Investimentos nas Escolas de Sintra permitiu requalificar mais de 120 estabelecimentos de ensino, beneficiando mais de 30 mil alunos, num investimento superior a 57 milhões de euros.

Fonte: CMS

Unidade de Saúde Local Amadora Sintra

Adquiridos 9 Ventiladores de Anestesia

Com um investimento superior a 340 Mil Euros, a ULS Amadora/Sintra deu mais um passo importante na modernização dos seus Serviços, ao adquirir nove ventiladores de anestesia de última geração para várias unidades técnicas e clínicas do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF).
Os novos equipamentos representam um investimento superior a 340 mil euros e vão substituir dispositivos mais antigos, reforçando a qualidade e a segurança dos cuidados prestados.
As unidades beneficiadas incluem a Unidade de Técnicas de Gastrenterologia, a Unidade de Técnicas de Pneumologia, o Bloco de Partos, a Unidade de Hemodinâmica e o Serviço de Imagiologia – setores essenciais na resposta diária às necessidades dos utentes.

Para a Administração da ULS-HFF "este investimento insere-se na estratégia de modernização e renovação tecnológica, que garante aos profissionais de saúde da ULS Amadora/Sintra, os meios necessários para atuar com eficácia e precisão, ao mesmo tempo que assegura aos utentes um atendimento de qualidade".

Fonte e foto: USL Amadora Sintra

Leia, assine e divulgue o Jornal de Sintra

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA | SINTRA

Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Sintra Nova Direção assume funções

Em comunicado enviado para a Imprensa, a Delegação de Sintra da Cruz Vermelha Portuguesa informa que tem nova Direção, presidida por Miguel Cruz, que sucede no cargo a Marco Almeida.

Alguns elementos transitam da anterior direção, que agora constituída por Ana Paula Pacheco (professora), Carmen Duarte (professora), Olga Figueiredo (gestora), Filomena Barros (jornalista), Fátima Passos (Coordenadora do Voluntariado da CVSintra), Vera Duarte (Consultora administrativa), Diana Gonçalves (Estudante).

A direção técnica continua a ser assegurada por Filomena Espírito Santo.

O novo presidente, Miguel Cruz, reafirma "o compromisso de manter os princípios fundamentais da Cruz Vermelha Portuguesa – Humanidade, Imparcialidade, Neutralidade, Independência, Voluntariado, Unidade e Universalidade – assegurando a continuidade e reforço das atividades e serviços prestados à população de Sintra".

Sob o lema "Fazemos o Bem. O Bem para Todos!", a nova Direção manterá os serviços que têm vindo a apoiar centenas de pessoas, incluindo:

• Atendimento e apoio social
• Teleassistência
• Gabinete de Psicologia
• Gabinete de Saúde e Bem-estar (Fisioterapia e Massagem Terapêutica)
• Gabinete SOS Emprego
• Cartão de saúde
• Banco de ajudas técnicas
• Formação
• Apoio alimentar
• Parcerias

Além disso, continuarão a ser desenvolvidos projetos de grande impacto social, tais como:

Loja Social:
"A olhar o futuro… vamos aprender português!"

Campanhas de recolha de bens:
DTC Social
Arca dos Sonhos
Bairro + Feliz

Com a nova equipa, a Cruz Vermelha em Sintra pretende afirmar o seu papel fundamental no apoio à comunidade local, dando continuidade ao trabalho desenvolvido pela anterior Direção, e assumindo o compromisso e dedicação à missão de prestar assistência humanitária e social.

Sobre a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Sintra:
A Delegação de Sintra integra a rede da Cruz Vermelha Portuguesa, uma organização humanitária de caráter voluntário, dedicada à defesa da vida, da saúde e da dignidade humana. Através da implementação de programas e projetos na área social e da saúde, a Delegação de Sintra tem sido um apoio essencial para a população, promovendo a inclusão e a solidariedade.

(**Nota da Redação**: O Jornal de Sintra já tinha avançado numa das edições do mês de Fevereiro), a respectiva nomeação).

Hospital Dr. Fernando Fonseca/Unidade Local de Saúde (ULS)

Governo nomeia Carlos Sá para Presidente do Conselho de Administração

Ventura Saraiva

Das muitas resoluções aprovadas no Conselho de Ministros da passada quarta-feira, dia 26 de Fevereiro, salienta-se a nomeação de Carlos Sá, actual presidente do Hospital da Cruz Vermelha, para liderar o Conselho de Administração da Unidade de Saúde Local Amadora Sintra.

O mandato da nova administração do Amadora-Sintra será de três anos, e os nomes receberam luz verde da Comissão de Recrutamento e Seleção para a Administração Pública (CReSAP).

A resolução do Conselho de Ministros designa também os novos membros do Conselho de Administração (CA) da ULS Amadora-Sintra, que irá substituir o actual, liderado por Luís Gouveia que apresentou a demissão no dia de Fevereiro, alegando não querer "ser um obstáculo às medidas e políticas que a tutela considere necessário implementar". No comunicado, sublinha ainda que "sempre seguiu o caminho da legalidade, ética e justiça, nunca considerando qualquer outro", reiterando que a sua prioridade "foi garantir o interesse dos utentes, a confiança na instituição e a qualidade dos serviços".

Carlos Sá

Foto retirada do Youtube 2024 (Cascais International Health Forum)

Mandato de três anos, e a maioria já faz parte da USL Amadora Sintra

No Comunicado, o Conselho de Ministros adianta que o Conselho de Administração (CA) designado terá um mandato de três anos, e será composto por Carlos Sá, presidente, e como vogais executivos, Diana Sousa Mendes, Mário Machado Cruz, Carlos Manuel de Jesus e Sousa Araújo Ribeiro, Dália Oliveira e Maria Luísa Ximenez, sendo que a maioria já trabalha na Unidade de Saúde Local Amadora Sintra

Carlos Manuel Ferreira de Sá, e que deixa agora, o Hospital da Cruz Vermelha para assumir o cargo de presidente da ULS Amadora-Sintra, já exerceu vários cargos, entre os quais, presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Médio Tejo e de CEO da Clínica de Santo António, na Amadora, no distrito de Lisboa.

No seguimento da nomeação, a ministra da Saúde anunciou que já dispõe de um plano para o Hospital Amadora-Sintra, que passa por convencer toda a equipa de cirurgiões que se demitiu em 2024 a regressar ao serviço.

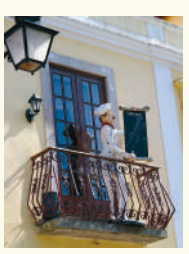
A situação do serviço de cirurgia do Hospital Amadora -Sintra tem motivado também vários alertas da Ordem dos Médicos, assim como dos médicos internos de formação especializada em cirurgia geral que, numa carta, denunciaram recentemente o "clima de insegurança profissional" a que dizem estar sujeitos.

No final de 2024, o Amadora-Sintra, que tem 4.658 profissionais ao seu serviço, viu sair 13 cirurgiões, com a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, a considerar recentemente que a situação do serviço de cirurgia é "muito difícil" e que ainda não tinha um plano para resolvê-la.

Recorde-se que a Unidade Local de Saúde de Amadora/Sintra (ULS Amadora/Sintra) veio agregar numa única entidade o Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF), o futuro Hospital de Proximidade de Sintra, e os Centros de Saúde de Amadora e Sintra.

PUB. JORNAL DE SINTRA

apeadeiro
Snack-Bar, Restaurante
Encerra à Quinta-feira



ESPECIALIDADES
• Açorda de camarão
• Arroz de tamboril
• Bacalhau à Apeadeiro
• Bife à café
• Carne de porco à alentejana
• Escalopes à archiduk
• Filetes de espada
• Gambas fritas
• Vitela assada à mirandesa
• Posta mirandesa

SOBREMESAS
• Arroz doce
• Mousse de morango
• Natas do céu
• Pudim flan
• Taça belinha
• Taça do chefe
• Tarte gelada

Avenida Doutor Miguel Bombarda, 3 - R/C – 2710-590 SINTRA • Telef. 219 231 804

JORNAL DE SINTRA

DIRETORA
Idalina Grácio de Andrade (TE-596 A)
direcao@jornaldesintra.pt

REDAÇÃO
Paulo Aido (CPJ n.º 1613)
Bernardo de Brito e Cunha (CPJ n.º 1425)
Graça Pedroso
Ambiente
Fernanda Botelho
Cultura
António Lourenço, João Cachado, Liberto Cruz, Sérgio Luís de Carvalho
Desporto
Ventura Saraiva
desporto@jornaldesintra.pt
História e História Local
F. Hermínio Santos, Jorge Leão, Miguel Boim, Nuno Miguel Jesus, Teresa Caetano (Sintria Monumenta Historica: património histórico-artístico)
Opinião
João Cachado, Manuel Mogo

SEDE REDAÇÃO E SEDE EDITOR
Av. Heliodoro Salgado, n.º 6, 2710-572 SINTRA
Telef. 21 910 68 31 / 30 - Telem. 96 243 14 18
redacao@jornaldesintra.pt

GRAFISMO
José Manuel Figueiredo
PAGINAÇÃO
Paula Silva
paginacao@jornaldesintra.pt

LOJA / COMERCIAL / PUBLICIDADE
Cristina Amaral e Ana Jardim
loja@jornaldesintra.pt
gestao@jornaldesintra.pt
info@jornaldesintra.pt
Telef. 21 910 68 30 (Loja)

ASSINATURAS
Cristina Amaral - Telef. 21 910 68 30
loja@jornaldesintra.pt
EDIÇÕES SÓ EM PAPEL VIA CTT
Portugal – 17,50/ano; Estrangeiro – 25,00/ano
EDIÇÕES SÓ ON-LINE DA EDIÇÃO EM PAPEL
Portugal e Estrangeiro/ano – 17,50
(com senha de acesso)
EDIÇÕES SÓ DIGITAL
Acesso sem necessidade de password
APOIO AO JORNAL DE SINTRA
25,00 – Assinatura anual
– Edições em papel e on-line
Preço avulso (0,70)

DISTRIBUIÇÃO
Translista / CTT
Distribuição Local: Loja do Jornal de Sintra

JORNAL DE SINTRA
TIPOGRAFIA MEDINA SA
Av. Heliodoro Salgado, n.º 6, 2710-572 SINTRA
www.jornaldesintra.com

Impressão na Empresa Gráfica Funchalense, SA
Rua da Capela Nossa Sra. da Conceição, 50 - Morelena - 2715-028 Pero Pinheiro
Telef. 21 967 74 50

PROPRIETÁRIO E EDITOR
TIPOGRAFIA MEDINA, S.A.
COM O CAPITAL SOCIAL DE 50.000,35 €
NIPC - 501087036 - Conselho de Administração: Idalina Grácio de Andrade, Maria Madalena Alegre Miguel, Maria da Graça da Costa Pedroso

Mesa da Assembleia Geral – Francisco Hermínio Pires dos Santos e Vanessa Alexandra Lopes Silvestre

Detentores de mais de 10% do capital da empresa – Idalina Grácio de Andrade, Maria Madalena Alegre Miguel, Maria da Graça da Costa Pedroso

ESTATUTO EDITORIAL
O Estatuto Editorial do Jornal de Sintra foi publicado em 7 de Janeiro de 1934, mantendo-se inalterável. Encontra-se disponível para conhecimento público na página www.jornaldesintra.com http://www.jornaldesintra.com/2021/12/estatuto-editorial-do-jornal-de-sintra/

REGISTO N.º 100128
Tiragem média: 6.000 exemplares
Depósito Legal n.º 371272/14

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores. As opiniões expressas nos mesmos não são, necessariamente, a opinião da direção e da redação.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DA IMPRENSA REGIONAL

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA

SOCIEDADE

Câmara de Sintra transfere mais de 7 milhões para freguesias investirem no espaço público e higiene urbana

A Câmara Municipal de Sintra aprovou a transferência de competências relacionadas com a limpeza de vias, espaços públicos, sarjetas e sumidouros para oito Juntas e Uniões de Freguesia do concelho.

A transferência de competências por parte da autarquia implicará a atribuição de um montante anual de 7,990 milhões de euros, a partir de 2026. No entanto, em 2025, devido ao período de atividade abranger apenas dez meses, o investimento será de aproximadamente 6,658 milhões de euros.

Para Basílio Horta, presidente da Câmara de Sintra "esta iniciativa promove a aproximação dos serviços às populações locais, permitindo uma gestão mais eficiente e adaptada às necessidades de cada território".

O autarca concluiu ainda que "com a descentralização dos serviços de limpeza urbana, a autarquia de Sintra visa uma gestão mais próxima das necessidades locais. A atribuição de cerca de 8 milhões de euros anuais a diversas juntas de freguesia é uma forte demonstração de compromisso".

A transferência das verbas será efetuada para a Junta de Freguesia de Colares, União das Freguesias de Sintra, Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, União das Freguesias de Cacém e São Marcos, União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, União das Freguesias de Belas e a Junta de Freguesia de Casal de Cambra.

As verbas atribuídas a estas Juntas/Uniões de Freguesia garantem a continuidade de uma resposta eficaz na prestação de serviços à população, reforçando os recursos financeiros e assegurando os meios necessários para a realização dos trabalhos de limpeza urbana. *Fonte: CMS*

Câmara de Sintra investe na modernização da rede de drenagem de águas residuais em vários locais

A Câmara Municipal de Sintra aprovou a abertura de concurso público para a ampliação da rede de drenagem de águas residuais domésticas e a adjudicação da remodelação dos coletores de drenagem de águas residuais urbanas, totalizando um investimento de 757 mil euros.

Segundo Basílio Horta, presidente da Câmara Municipal de Sintra, "estes investimentos são essenciais para modernizar a rede de drenagem do município, garantindo maior eficiência e sustentabilidade e contribuindo para o bem-estar da população".

O concurso público, aprovado em reunião de executivo, será lançado para a empreitada de prolongamento da rede de drenagem de águas residuais domésticas na Rua Casal da Serra e áreas envolventes, em Aruil, União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, e representa um investimento de 402 mil euros.

Esta intervenção, realizada pelos SMAS de Sintra, visa dotar esta zona com uma rede de drenagem de águas residuais domésticas que funcione exclusivamente por gravidade, através da construção de dois emissários, alargando assim a área de cobertura do serviço a mais edificações.

Já a adjudicação da empreitada de remodelação de coletores de drenagem de águas residuais urbanas, na Escadaria da Rua do Alecrim, na Rinchoa, freguesia de Rio de Mouro, representa um investimento superior a 355 mil euros.

A intervenção incluirá a instalação de novos coletores pluviais e domésticos no terreno adjacente à escadaria, assim como a reconstrução de um troço das escadas, atualmente em ruínas. A execução dos novos coletores permitirá substituir as tubagens danificadas, que contribuíram para os danos na ligação pedonal entre a Rua do Alecrim e a Calçada da Rinchoa.

Além de melhorar o sistema de saneamento na zona, a intervenção restabelecerá o acesso pedonal e facilitará o acesso à zona envolvente da estação ferroviária de Rio de Mouro.

Com um prazo de execução de oito meses, a empreitada será realizada pela Câmara Municipal de Sintra e SMAS de Sintra, conjuntamente, representando um investimento de 270 mil euros por parte da autarquia e cerca de 85 mil euros pelos SMAS de Sintra.

Fonte: CMS

PUB. JORNAL DE SINTRA, 07-03-2025

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BELAS

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BELAS

FUNDAÇÃO: 15 DE JULHO DE 1925
SEDE: RUA EDUARDO FERREIRA PINTO BASTO, 2605-023 BELAS
TELEFONE: 214311715

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
CONVOCAÇÃO

No cumprimento das disposições estatutárias – alínea a), do n.º 1 e 2 do Artigo 41.º e Artigo 42.º – convoco a reunião da Assembleia Geral Ordinária, para o **dia 28 de Março de 2025**, pelas **20h00** horas, na sede social, com a seguinte ordem de trabalhos:
– Apresentação pela Direcção do Relatório e Contas de 2024, e apresentação pelo Conselho Fiscal do respectivo Relatório, discussão e votação;
– Apresentação pelo Comando das Actividades de 2024;
– Apresentação das listas de candidatura sujeitas a votação na Assembleia Eleitoral, acompanhadas de um plano sucinto de acção.
– Diversos.

O relatório estará à disposição dos associados na Sede, para consulta, 15 dias antes da Assembleia Geral Ordinária (na Secretaria, no horário normal de funcionamento).
As listas a votar deverão ser entregues impreterivelmente até 120 horas antes do início da Assembleia Geral Ordinária na Secretaria da Sede e dirigidas ao Presidente da Assembleia Geral.
O coordenador de cada lista ficará responsável pelos sócios que a constituem:
– Assembleia Geral: Presidente, Vice-Presidente, Secretário;
– Direcção: Presidente, Vice-Presidente, Tesoureiro, 1.º Secretário, 2.º Secretário, 2 Vogais, 3 Suplentes;
– Conselho Fiscal: Presidente, Secretário, Relator, Suplente.

Se na hora marcada não estiver presente a maioria absoluta dos sócios, a Assembleia reunirá em 2.ª convocatória, uma hora depois, com qualquer número de sócios.

ASSEMBLEIA ELEITORAL
CONVOCAÇÃO

No cumprimento das disposições estatutárias – alínea c), do n.º 2 do Artigo 41.º e, nomeadamente, os Artigos 30.º a 34.º – convoco a reunião da Assembleia Eleitoral para as **17h00** do dia **11 de Abril de 2025**, com o seguinte ponto único na ordem de trabalhos:
– ELEIÇÃO DOS CORPOS ASSOCIATIVOS PARA O TRIÉNIO 2025/2027.
As urnas estarão abertas entre as 17h00 e as 21h00 do dia 11 de Abril, na sede social.
Só poderão exercer o voto, os Associados, com as quotas regularizadas, o que poderá ser feito na Secretaria.
Deverão também identificar-se e indicar o número de sócio.

Terminada a votação proceder-se-á ao apuramento da lista eleita.

Belas, 24 de Fevereiro de 2025.

O Presidente da Assembleia Geral,
Ruy de Villas-Boas

S. João das Lampas e Terrugem

Criação de um novo espaço de lazer e estadia em Bolembre

A Câmara Municipal de Sintra vai construir um novo espaço de lazer e estadia junto à Estrada de Santa Maria, em Bolembre, num investimento no valor de cerca de 37 mil euros. Com um prazo de execução previsto de 90 dias, esta intervenção, levada a cabo pela Câmara Municipal de Sintra, na União das Freguesias de São João das Lampas e Terrugem, abrange uma área aproximada de 200 m².

O projeto inclui a instalação de uma guarda de proteção, execução de canteiros, plantações, pavimentação em betão poroso, instalação de mobiliário urbano e colocação de contentores de Resíduos Sólidos Urbanos (RSU) semi-enterrados. Com o objetivo de aumentar a versatilidade do espaço, serão colocadas semiesferas em betão poroso e pintado um jogo de macaca, proporcionando uma opção de lazer para as faixas etárias mais jovens.

Esta intervenção tem por objetivo aumentar a oferta de espaços de estadia e lazer na localidade.

Recorde-se que Câmara de Sintra aprovou recentemente um investimento de 1 milhão e 200 mil euros, para o ano de 2025, para melhoria e reconversão do espaço público para as onze freguesias do concelho.

PUB.

Há 91 anos a divulgar o Concelho de Sintra

SEJA CAMINHANTE RUMO AO CENTENÁRIO

FAÇA-SE ASSINANTE

DIVULGUE A SUA EMPRESA

SIGA-NOS TAMBÉM EM WWW.JORNALDESINTRA.COM
E NA NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK

TENHA EM ATENÇÃO A MUDANÇA DE E-MAILS

Av. Heliodoro Salgado, n.º 6 • 2710-572 SINTRA
Telef. 21 910 68 30
loja@jornaldesintra.pt • *www.jornaldesintra.com*

Rancho Folclórico "As Vendedeiras Saloias de Sintra"

2.º Festival de Sopas, em Mem Martins

É no próximo dia 15 (sábado), na Escola Básica Ferreira de Castro, no Bairro de Ouressa, em Mem Martins, que o Rancho Folclórico "As Vendeiras Saloias de Sintra" promove o 2.º Festival de Sopas, com o objectivo de angariar receitas, e de dar a conhecer os valores nutritivos dessa comida, e do melhor que se confecciona na freguesia, dado que o apoio virá, sobretudo, do comércio local. Também a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins se associa à iniciativa, assim como a Câmara Municipal de Sintra.

Com início pelas 19h00, o evento servirá para muitos como forma de jantar antecipado, já que existirá uma vasta variedade de sopas à descrição com oferta do pão e tigela, já incluídos no valor de inscrição.

VS

Sociedade Filarmónica União Assaforense

8.ª Edição do Festival das Sopas

Com a actuação do conjunto musical IDEIAFIX realiza-se no dia 15 com início às 20 horas a 8.ª edição do Festival da Sopas organizada pela Sociedade Filarmónica Assaforense.

As inscrições e informações podem ser solicitadas no Café da SFUA - 917250335 - 961354588 - 927542671 - 219612045 ou no Café Matias - 218 617583.

aesintra

CONTINUAR A CRESCER,
APOIAR AS EMPRESAS

SERVIÇOS:
APOIO AO ASSOCIADO
APOIO JURÍDICO
APOIO PROJETOS DE INVESTIMENTO
CLÍNICA GERAL
COMUNICAÇÃO
CRIAÇÃO DO PRÓPRIO NEGÓCIO
ECONÓMICO-FINANCEIRO
FORMAÇÃO PROFISSIONAL
SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO
SEGURANÇA ALIMENTAR
PARCERIAS

Saiba mais em aesintra.pt

GNR – Atividade operacional semanal

O Comando Territorial de Lisboa, para além da sua atividade diária, levou a efeito um conjunto de operações no distrito de Lisboa, na semana de 24 de fevereiro a 2 de março, que visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, fiscalização rodoviária, entre outras, registando-se os seguintes dados operacionais:

1. Detenções: 54 detidos em flagrante, destacando-se:
28 por condução sob o efeito do álcool;
13 por condução sem habilitação legal;
Dois por furtos;
Dois por tráfico de estupefacientes;
Dois por posse de armas proibidas.

2. Apreensões:
687 doses de haxixe;
Três armas brancas;
Duas viaturas;
Dois telemóveis;
Uma botija de óxido nitroso;
Um taco de basebol.

3. Trânsito:
Fiscalização: 677 infrações detetadas, destacando-se:
120 por falta de inspeção periódica obrigatória;
114 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei;
108 por excesso de velocidade;
42 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução;
42 relacionadas com tacógrafos;
42 por falta de seguro de responsabilidade civil;
14 por excesso de peso;
13 por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças;
Nove relacionadas com anomalias nos sistemas de iluminação e sinalização;
Sete relacionadas com pneumáticos.

Sinistralidade: 151 acidentes registados, dos quais resultaram:
Sete feridos graves;
41 feridos leves.

Fonte: GNR

PUB. JORNAL DE SINTRA, 7-3-2025

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALMOÇAGEME

ASSEMBLEIA GERAL

SESSÃO ORDINÁRIA

A pedido da Direção, nos termos da alínea a) do n.º 1 e n.º 2 do Art.º 19 dos Estatutos, convoco os sócios da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Almoçageme, para se reunirem em **Assembleia Geral em Sessão Ordinária,** a ter lugar na Av. Dr. Brandão de Vasconcelos, 82 – Almoçageme, **no dia**

21 de março de 2025, pelas 20h30 Horas

Se à hora marcada não se registar a presença de, pelo menos, metade dos Sócios, a Assembleia reunirá uma hora depois, qualquer que seja o número de Sócios presente (n.º 3 do art.º 17.º dos Estatutos), com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Um: Apresentação do Relatório de Atividades do ano 2024 e Plano de Ação e Orçamento para 2025.
Ponto Dois: Apresentação, discussão e votação do relatório e contas da gerência de 2024 e parecer do Conselho Fiscal.
Ponto Três: Proposta de alteração do valor da quota anual de sócio.
Ponto Quatro: Proposta de alteração de entrega anual dos diplomas aos sócios que perfazem 25 e 50 anos de associados.
Ponto Cinco: Eleição Extraordinária para os cargos vagos na Direção – Vice-Presidente Desportivo e Vogal.
Ponto Seis: Diversos.

a) O relatório e contas de gerência do ano de 2024, podem ser examinados pelos Sócios, nos quinze dias anteriores à reunião da Assembleia Geral – alínea d) do n.º 1 do art.º 8.º dos Estatutos.

Almoçageme, 5 de março de 2025.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Marcelino da Cruz Jorge

SMAS de Sintra atribuem gratuitamente mais 600 compostores domésticos

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra (SMAS de Sintra) vão atribuir gratuitamente mais 600 compostores domésticos no âmbito do projeto "Compostagem É Reciclar e Reutilizar – Ser Melhor pelo Ambiente!", com as inscrições disponíveis em https://www.smas-sintra.pt/inscricao-compostagem-domestica/.

Desde o arranque do projeto, os SMAS de Sintra já entregaram 1.500 equipamentos de compostagem, os primeiros 300 numa parceria com a Tratolixo, em 2020, e 1.200 nos últimos quatro anos, contemplando os munícipes de Sintra que dispõem de espaço (quinta, horta, jardim ou terraço com local em terra) para colocar o compostor com capacidade de 330 litros.

Já a partir deste mês de Março, os SMAS de Sintra têm disponíveis mais 600 equipamentos, com as inscrições a serem analisadas por ordem cronológica de submissão e o levantamento a decorrer no estaleiro dos SMAS de Sintra, situado no Ouressa Park, na sequência da confirmação dos serviços. Para o levantamento do compostor por parte do munícipe, é necessária a assinatura de Declaração de Aceitação das normas de participação, em que é assumido o compromisso de utilizar o equipamento em exclusivo para o fim previsto, ou seja, a valorização de resíduos orgânicos. Os SMAS de Sintra efetuarão o acompanhamento e monitorização do projeto, através de visitas periódicas ou aleatórias aos participantes, a quem é disponibilizado um Guião de Compostagem e o apoio técnico necessário.

Agendadas estão duas ações formativas, a realizar nos dias 29 de março e 5 de abril (sábados), pelas 10h00, destinadas a cerca de 40 participantes por sessão via online, no sentido de esclarecer as dúvidas dos munícipes que se inscreveram no projeto. Ao longo do ano, serão realizadas mais sessões, em data a definir, no sentido de contemplar a totalidade dos interessados em saber mais sobre a compostagem, este processo natural de transformação dos resíduos em composto orgânico.

"Compostagem É Reciclar e Reutilizar – Ser Melhor pelo Ambiente!" procura, assim, sensibilizar para a importância da valorização dos restos alimentares não cozinhados (vegetais, cascas de frutas e outros alimentos crus) e, ainda, dos resíduos de jardins e hortas, para produção de um fertilizante rico em nutrientes (composto orgânico). Ao potenciar a valorização dos resíduos, o projeto visa a redução do seu encaminhamento para aterro.

O projeto contempla, ainda, a compostagem comunitária, realizada por escolas, entidades e grupos de moradores, que já se traduziu na atribuição de 85 equipamentos. Esta vertente será reforçada, no âmbito das Operações Integradas Locais de Algueirão-Mem Martins, Agualva-Mira Sintra e Queluz-Belas, apoiadas pelo PRR (Plano de Recuperação e Resiliência), que contempla a disponibilização de 20 equipamentos comunitários e, por outro lado, a criação de seis ilhas de compostagem urbana, a implementar em espaços verdes públicos, em parceria com as juntas de freguesia. Também em 2021, os SMAS de Sintra já tinham disponibilizado equipamentos comunitários nas Hortas Solidárias do Município de Sintra, nomeadamente em Rio de Mouro, Cacém, Monte Abraão e Pego Longo (Belas).

Fonte: SMAS Sintra

Parques infantis requalificados em Cacém e São Marcos

A União de Freguesias de Cacém e São Marcos conta agora com dois novos parques infantis requalificados, num investimento total de 45 mil euros, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Sintra.

O presidente da autarquia, Basílio Horta, considera que "estes espaços, agora requalificados, são extremamente importantes para garantir o acesso a áreas de lazer seguras, modernas e estimulantes".

Os trabalhos contemplaram a colocação de novo pavimento, recuperação das madeiras do baloiço e a instalação de novos equipamentos infantis, mais modernos e seguros, incluindo torre, balancé, mola dupla e mola individual.

Os parques infantis requalificados, que se localizam na Rua Circular da Rainha Santa Isabel e na Rua de Vale Mourão, foram projetados para proporcionar um ambiente seguro e divertido para as crianças, e também promovem a interação e convívio entre crianças e famílias.

Fonte: CMS

PUB.

8 de Março – Dia Internacional da Mulher no Teatroesfera

UF Queluz Belas oferece 100 bilhetes a residentes

Celebra-se, amanhã, dia 8 (sábado), o Dia Internacional da Mulher, e a Junta de Freguesia Queluz e Belas, numa parceria com O Teatroesfera, oferece 100 bilhetes para a peça *Cândida ou o Pessimismo*, a ter lugar às 16h00.

A oferta é exclusiva para as mulheres residentes na freguesia, embora possam ir acompanhadas por outros elementos do sexo feminino.

Cândida ou o Pessimismo, é uma peça única que mistura humor e reflexão, onde a atriz luso-africana Cândida, em fim de carreira e com surtos psicóticos, transmite pedaços da vida de várias personagens. Esta história provoca uma reflexão sobre temas atuais como ecologia, corrupção, relações tóxicas e a busca pelo sentido da vida. Uma peça envolvente que vai fazer rir e pensar ao mesmo tempo!

Foto (editada), teatroesfera

Para garantir o seu bilhete basta ligar para o **214 346 610**, ou dirigir-se a um dos balcões da Junta de Freguesia. Podem ser reservados até dois bilhetes por pessoa, indicando o nome completo, localidade e comprovativo de morada de cada participante, obrigatoriamente da freguesia.

Após a inscrição, poderão levantar os bilhetes na receção do Teatroesfera, na Rua Cidade Desportiva, Monte Abraão (perto do parque de jogos do Real SC).

Fonte: JF Queluz e Belas/VS

Câmara de Sintra cede espaço de apoio a projeto de conservação marinha

A Câmara Municipal de Sintra aprovou, em reunião de executivo, a cedência gratuita e em regime de utilização partilhada e não exclusiva da Casa da Mata da Azóia, freguesia de Colares, que servirá de sede da Rede de Arrojamentos de Lisboa e Vale do Tejo (RALVT).

O protocolo a celebrar entre o Município de Sintra e o ISPA - Instituto Universitário prevê a cedência gratuita da Casa da Mata da Azóia para servir como sede da RALVT, permitindo o desenvolvimento do seu trabalho em diversas áreas técnicas, científicas e educacionais.

Para o presidente da autarquia de Sintra, a "defesa do ambiente e dos oceanos é um a prioridade do executivo

Neste sentido, é fundamental realizar a monitorização da ocorrência de arrojamentos de animais marinhos na nossa costa e prestar apoio em situações que comprometam o bem-estar destes animais".

Os arrojamentos de mamíferos e répteis marinhos têm sido um fenómeno cada vez mais recorrente na costa sintrense. Desde 2022, o Município de Sintra tem colaborado com a RALVT, mobilizando diversos atores envolvidos na conservação marinha, que inclui a remoção de arrojamentos do areal, bem como a disponibilização de um espaço para a coleta de biometrias, amostras biológicas e, sempre que possível, a realização de necropsias.

Esta recolha de informação é de extrema importância, pois quanto mais extensa e aprofundada for, maior será o conhecimento sobre o estado das populações selvagens que habitam a costa de Sintra, bem como sobre as ameaças que enfrentam.

A RALVT desenvolve ainda uma componente de educação e sensibilização ambiental, direcionada a diferentes públicos, através de formações e palestras que visam a conservação e o manejo de mamíferos e répteis marinhos, bem como ações de limpeza das praias.

A RALVT faz parte da Rede Nacional de Arrojamentos, que é gerida pelo Instituto da Conservação da Natureza e Florestas. Esta rede, dedicada à área de Lisboa e Vale do Tejo, é um projeto científico desenvolvido pelo MARE-ISPA e recebe financiamento do Fundo Ambiental.

Fonte: CMS

JORNAL DE SINTRA

O SEMANÁRIO DO CONCELHO
Há 91 anos a Informar e a Partilhar

ASSINE E APOIE

EDIÇÕES SÓ EM PAPEL, VIA CTT
• Portugal – 17,50 euros/ano • Apoio – 20 euros/ano
• Estrangeiro – 25 euros/ano • Apoio – 30 euros/ano

EDIÇÕES ON-LINE DA EDIÇÃO EM PAPEL
• Portugal e Estrangeiro – 17,50 euros/ano
(só com senha de acesso)

Para assinar favor enviar valor para o NIB **0036 0050 9910032656560 (Banco Montepio)**
(Com a indicação do nome do assinante e respectivo e-mail/contacto)

Contacto: 219106830 • loja@jornaldesintra.pt • WWW.JORNALDESINTRA.COM

Candidaturas abertas para Horta Solidária na Quinta das Nogueiras

A Câmara Municipal de Sintra disponibiliza 26 talhões agrícolas na Quinta das Nogueiras, na União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, que integram o programa de Hortas Solidárias de Sintra. As candidaturas estão abertas e decorrem até dia 19 de março.

A autarquia abre candidaturas para os 26 talhões agrícolas. dos quais seis são dedicados a pessoas com mobilidade condicionada. Esta horta solidária tem uma área total de 573 m² junto à margem poente da Ribeira do Jamor, em Monte Abraão, e é integrada no Eixo Verde e Azul.

As candidaturas poderão ser efetuadas através da plataforma Sintra Online, ou nos postos de atendimento do Departamento de Atendimento Municipal, mediante o envio do formulário da candidatura, declaração de proteção de dados, devidamente preenchidos, com a junção de:

– Cópia de comprovativo de residência (recibo da água, eletricidade);
– Cópia de comprovativo de prestações de apoio social (se for beneficiário);
– Cópia de última Declaração de IRS;
– Cópia/exibição do Cartão do Cidadão (devem constar no formulário da candidatura, os quatro dígitos a seguir aos números de identificação) ou Passaporte e Autorização de Residência ou outro título legal que ateste a residência em território nacional (no caso, de cidadãos estrangeiros);
– Fotografia.

Os interessados podem obter esclarecimentos adicionais através do Departamento de Saúde, Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra, sito na Av. Dr. Álvaro de Vasconcelos, 8, 1º, 2710-420 Sintra, pelo telefone 219 236 029 ou por e-mail.

Os selecionados deverão frequentar uma formação em agricultura biológica, a disponibilizar gratuitamente pela Câmara Municipal de Sintra em articulação com o IEFP, em período pós-laboral para empregados e em período laboral para desempregados.

Fonte: CMS

PUB. JORNAL DE SINTRA, 7-3-2025

U.R.P.I.B. BELAS

CONVOCATÓRIA

Nos termos do Art.º 28, alínea 2), dos Estatutos e de acordo com o Decreto Lei n.º 172-A/2014 de 14 de Novembro de 2014, convoco a Assembleia Geral da **URPIB - União de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Belas**, a reunir-se em sessão Ordinária na sala de convívio da URPIB, situada na Av. Dr. Leão de Oliveira n.º 23 - Loja Esq., em Belas, no **dia 22 de Março de 2025**, pelas 15 horas, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1.º – Leitura, aprovação e votação das atas anteriores.
2.º – Aprovar o relatório e contas do ano 2024.
3.º – Outros assuntos de interesse para a instituição.

Nota: Se não houver número legal de associados à hora indicada, a mesma reunirá, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças (art.º 26 alínea 3) dos estatutos.

Belas, 7 de Março de 2025.

Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Alfredo de Jesus Teixeira Gonçalves

SOCIEDADE

Sintra PH30

Caminhada com desafios e enigmas desvenda recantos do Parque da Pena

No mês de março, a programação SINTRA PH30, que convida os jovens a celebrar o trigésimo aniversário da classificação pela UNESCO da Paisagem Cultural de Sintra como Património da Humanidade, entra no seu período de primavera com propostas centradas na descoberta do Parque e do Palácio Nacional da Pena. Uma original caminhada orientada, em formato de aventura, dará a conhecer os recantos do Parque de forma emocionante. No Palácio, será possível visitar espaços que costumam estar longe dos olhares do público, na companhia dos técnicos que ali trabalham: as reservas localizadas no Torreão e o monumental relógio que coroa a Torre. Por fim, haverá a oportunidade única de fazer uma visita conjunta ao Chalet da Condessa d'Edla e ao Chalet do Mouco, que abrirá a título excecional.

A 8 e 9 de março, em diversos horários entre as 10h00 e as 18h00, o Sintra PH30 desafia para cerca de duas horas de caminhada no Parque da Pena, entre as centenas de espécies de árvores exóticas que convivem com a floresta nativa, enquadradas por lagos e construções misteriosas. Este é o resultado do trabalho de criação de um parque botânico levado a cabo pelo rei-consorte D. Fernando II (1816 – 1885), que concebeu o seu projeto na procura constante da beleza e da arte aliadas às emoções. Integrada na tipologia de ações HERITAGE SPORTS, esta caminhada orientada, em formato de aventura, inesperadamente pontuada por desafios e enigmas vindos das árvores, de outros tempos e de outras partes do mundo, permite explorar, de forma emocionante, os caminhos serpenteantes, os recantos surpreendentes e vistas arrebatadoras do maior arboreto de Portugal.

A 14 de março, das 10h00 às 11h30, no âmbito das ações OPEN HERITAGE abre-se a Reserva do Torreão do Palácio Nacional da Pena, para uma visita aos bastidores da principal reserva técnica deste Monumento Nacional. Conduzida por um conservador-restaurador da Parques de Sintra, a visita As Reservas do Palácio Nacional da Pena: Reserva do Torreão dará a conhecer algumas tarefas realizadas pela equipa técnica.

No dia seguinte, a 15 de março, a segunda visita OPEN HERITAGE deste mês leva o público ao Topo do Tempo, contando a história do renascimento do monumental relógio do Palácio da Pena, depois de ter permanecido 25 anos em silêncio. Entre as 10h30 e as 12h30, o conservador-restaurador responsável pelo restauro desta complexa máquina do tempo datada de 1830 abre as portas da Torre do Relógio, que não está incluída no circuito habitual de visita. Por uma íngreme e estreita escada em caracol, que percorre os vários andares do mecanismo desta notável obra de engenharia mecânica de precisão, chega-se ao topo da torre, que é o ponto mais alto da Serra de Sintra, de onde se tem uma vista deslumbrante.

A 16 de março, a terceira e última iniciativa OPEN HERITAGE deste mês revela Os Chalets do Parque da Pena – da investigação ao restauro. Na companhia de uma conservadora da Parques de Sintra, os participantes terão a oportunidade única de fazer uma visita conjunta aos dois chalets ali existentes – o Chalet da Condessa d'Edla e o Chalet do Mouco, que não está aberto ao público. Entre as 10h30 e as 12h00, os visitantes são convidados a descobrir um pouco da história e da investigação realizada nestes edifícios, técnicas de construção e formas de conservação atuais que promovem a salvaguarda sustentável do Património.

Parque e Palácio Nacional da Pena

foto: PSML Wilson Pereira

Ao longo do ano, a programação SINTRA PH30 vai estruturar-se em torno de quatro tipologias de ações: HERITAGE SPORTS, com Gincanas do Património, Provas de Orientação, Geocaching, BTT e Caminhadas; ODD HERITAGE, com Escape Room, Murder Mystery e Ghost Experience em alguns dos monumentos mais emblemáticos de Sintra; OPEN HERITAGE, com visitas aos bastidores ou a estaleiros-abertos de intervenções de conservação e restauro em curso; e TALKS, um conjunto de conversas sobre património cultural e natural, precedidas de uma breve atuação musical ao piano e complementadas por visitas.

A programação pode ser consultada na plataforma Sintra PH30, onde estão disponíveis as inscrições para as atividades (cuja capacidade é limitada), pelo custo simbólico de 1• por participante. Relativamente às atividades deste mês, a Caminhada no Parque da Pena ainda tem vagas, mas as visitas OPEN HERITAGE já se encontram esgotadas.

Todos os participantes da programação SINTRA PH30 podem habilitar-se a prémios adicionais, caso marquem presença em 5 das 30 ações previstas para o ano de celebração do trigésimo aniversário da classificação pela UNESCO da Paisagem Cultural de Sintra como Património da Humanidade.

Na plataforma Sintra PH30, há, ainda, quizzes para aprender mais sobre o património de Sintra, bem como pistas determinantes para as atividades no terreno.

As celebrações do 30.º aniversário da classificação da Paisagem Cultural de Sintra como Património da Humanidade pela UNESCO são da responsabilidade da Parques de Sintra, Câmara Municipal de Sintra e Fundação Cultursintra.

Fonte: PSML

DIGA DE SUA JUSTIÇA

"Letras. História, Arte e Engenho"

Cara Sra. Editora,

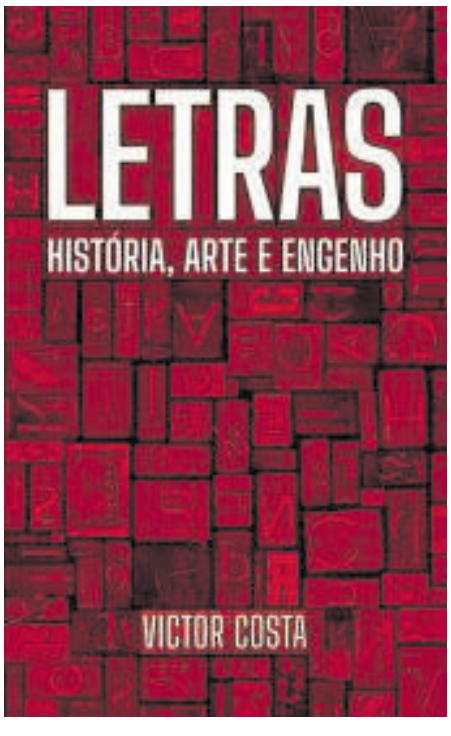
O meu nome é Victor Costa, sou *designer* e autor independente. Tomei a liberdade de lhe enviar uma amostra do meu recente livro "Letras. História, Arte e Engenho", que estou a divulgar. Um livro destinado a todos os que usam as letras não só por prazer, mas também como ferramenta de trabalho.

O livro aborda a questão tipográfica numa perspectiva histórica, inédita, cujo relato evolui cronologicamente, desde a criação da imprensa, até à actualidade. Nesse percurso histórico, investiguei as principais letras (de forma) e descobri fascinantes histórias, que desvendam questões de ordem estética, técnica, tecnológica, política, religiosa, económica ou outras, que foram o móbil do desenvolvimento tipográfico.

Esta é uma edição de autor, fruto de uma investigação profunda, complementado com dezenas de retratos ilustrados por mim, fac-simile de múltiplas letras, nas suas formas originais, como quando criadas pelo seu autor.

Encontra-se disponível online no meu site:
www.victorcosta.pt, ou na wook.pt e apenas em algumas livrarias independentes.

Victor Costa



NR:

O livro aborda as seguintes temáticas:
Fiat Imprimere
Renascimento e Humanismo
Das humanistas ao romano antigo
Romanos de transição
Romanos modernos
As Letras da Revolução Industrial
Letras de madeira e estereótipos
Composição mecânica
Conceitos modernos
Foto composição e Escola Suíça
Anos 60, década de transição
Anos 70, alterações paradigmáticas
Anos 80, democratização informática
Anos 90, letras para a realidade digital
Século XXI, mobilidade e globalização

O Jornal de Sintra reserva-se o direito não publicar quaisquer "Diga de Sua Justiça" sempre que o respectivo envio seja feito de forma anónima, embora a coberto de um e-mail de um suposto grupo.

Basquetebol – Liga BCR avança para os Playoffs

BC Gaia, GDD Alcoitão, APD Leiria e APD Sintra nas meias-finais

Ventura Saraiva*

Chegou ao fim no passado dia 23 de Fevereiro, com a Jornada 14, a Fase Regular do Campeonato Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas (Liga BCR), a modalidade colectiva mais popular do desporto adaptado.

A equipa BCG/Hosp. Sta. Maria-Porto alcançou o primeiro lugar mercê de uma vitória "suada" no último jogo, frente ao GDD Alcoitão (52-50), que alcança um notável segundo posto, a melhor classificação do século, bem como a melhor defesa e melhor ataque da competição.

APD Leiria e APD Sintra agarraram as restantes vagas de qualificação, com a formação sintrense a garantir a vaga no derradeiro jogo frente à APD-Lisboa, ao vencer por 65-22.

foto: cortesia fpb

APD Sintra está nos Quartos-de-Final da Taça de Portugal, e nos Playoffs da Liga BCR

De fora dos playoffs, fica a vigente campeã nacional, a APD Braga, que se juntará a APD Lisboa, APD Paredes e CD "Os Especiais", na Taça Nacional. As meias-finais do playoff, disputadas à melhor de cinco jogos, reservam os duelos BCG/Hosp. Sta. Maria- Porto x APD Sintra e GDD Alcoitão x APD Leiria, tendo arranque definido para 29 e 30 de Março.

Antes, há lugar para os quartos-de-final, e Final 4 da Taça de Portugal, com agendamento para os fins-de-semana de 8/9 e 15/16 deste mês. Já no dia de amanhã (sábado), dia 8, a APD Sintra defronta no pavilhão da Serra das Minas, às 15h00, "Os Especiais", da Ilha da Madeira.

Quanto à derradeira jornada da Liga BCR, a APD Sintra derrotou no pavilhão municipal de Casal de Cambra, a APD Lisboa, por 65-22, destacando-se nos pontos, Ricardo Pires (31), e Pedro Gonçalves (16). O jogo foi arbitrado por André Jesus, e João Pereira.

**Com FPBComunicação*

Taça Distrital Sub 16 Feminino de Basquetebol

GDEMAM defronta ES Amadora no domingo

É a 5.ª Jornada do Grupo 1, e realiza-se no próximo domingo, dia 8, no pavilhão da Escola Maria Alberta Menéres, no Algueirão.

O Grupo Desportivo da Escola Maria Alberta Menéres (GDEMAM) defronta a Escola Secundária da Amadora (ESA), com início às 14h30.

O Sporting B lidera o grupo com 4 pontos, a mesma pontuação, do Benfica. No 3.º lugar, surge o GDEMAM, com 2.

Na ronda do passado dia 22 de Fevereiro, a equipa do Algueirão foi vencer ao recinto do Algés e Dafundo por 37-81 (19-36, ao intervalo. **VS**

Basquetebol – 1.ª Divisão Feminina (Grupo de Promoção)

Clube Basket Queluz recebe CDEFF Madeira dia 15

Depois de ter visitado, o CLIP Teams do Porto (jogo no domingo, dia 8), o Clube Basket Queluz (CBQ) recebe no próximo dia 15 (sábado), no Pavilhão Municipal João Carlos Cifuentes, em Monte Abraão, o CDEFF Hosp.Part. Madeira, jogo com início às 15h00.

É a 2.ª Fase do Grupo Promoção, jornada 8, liderada à 6.ª Jornada pelo Sporting, só com vitórias que no dia 16 (domingo) defronta no pavilhão João Rocha, o SC Braga.

O Clube Basket Queluz, orientado por Paulo Simão, ocupa a 3.ª posição, com 10 pontos.

Na ronda do dia 16 de Fevereiro, foi a Évora derrotar, o GDRAR Remax Évora, por 58-60, e com Constança Almeida em destaque ao marcar 21 pontos, sendo 5 triplos.

VS

Kempo – Artes Marciais

Rúben Teixeira conquista Ouro e Prata em Espanha

O atleta Rúben Teixeira de Casal de Cambra, esteve nós dias 22 e 23 Fevereiro por terras espanholas, onde participou na prova Internacional *The Battlet Of Toletum*, em Toledo a convite do Treinador Marco Carvalho, da Associação Desportiva Piranhas World Fighters de Leiria, para fazer parte da sua equipa nesta prova. Mesmo estando na prova de combate, numa categoria, 10 kg acima do seu peso conseguiu trazer o ouro para Portugal em Point Fight. E ainda conseguiu trazer outra medalha de Prata em *Forma de Mãos Vazias*.

Rúben Teixeira no pódio de Toledo (Espanha)

De relembrar que Rúben Teixeira é atleta da equipa WTF- WE FIGTH TOGETHER no concelho de Odivelas.

Fonte e foto: Miguel Teixeira

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Sport União Sintrense em destaque nas competições regionais

O Judo do Sport União Sintrense esteve destaque na competição Open de Seniores, promovida pela Associação Distrital de Judo de Lisboa (ADJL) que decorreu no passado dia 16 de fevereiro.

O atleta Emerson Silva conquista, de forma arrebatadora, a medalha de ouro na categoria dos -66kg.

Wesley Sousa apesar dos bons combates que refletem o empenho e compromisso na preparação desta prova não classificou na categoria dos -100kg.

O Nível destas provas foi considerado, pela Equipa Técnica que efetuou o acompanhamento (Treinador Fernando Vendas), como sendo Boa atendendo aos resultados obtidos, ao pleno cumprimento dos objetivos visados.

No apoio à organização destas provas, nomeadamente na arbitragem, contámos com a participação de 4 árbitros deste Clube Sintrense: Marta Loureiro, Gonçalo Loureiro, Inês Faria e Gonçalo Lourenço.

Texto e foto: SU Sintrense – CJ

DESPORTO

Campeonato Distrital da III Divisão – Série 1, 2 e 3

Rio de Mouro vence dérbi (7-2) com Algueirão

Ventura Saraiva

Foi uma jornada "mini", a 20.ª realizada no sábado, dia 1, para os clubes da Série 2. A quadra carnavalesca, e outros acordos de calendário, fizeram que dos oito jogos se realizassem apenas quatro. No campo do Vimal, em Montelavar, o Arsenal 72 derrotou "Os Montelavarenses", líder da classificação, e em Rio de Mouro, a equipa orientada por Ricardo Rebelo, goleou a de Paulo Junqueiro, por 7-2.
Nos restantes jogos deu empate (1-1); CD Belas-1.º Dezembro "C", e Sintrense "B"- Bragadense.

foto: cortesia rrm

Ricardo Rebelo, treinador principal do GD RRM

Na Série 1, com alguma surpresa, o MTBA saiu derrotado (2-1) na visita ao campo da ACDR Arneiros (Torres Vedras), o que permite ao Juventude Castanheira ser líder, sem ser à condição. O emblema ribatejano venceu a equipa do Centro Cultural e Desportivo da Pedra, por 2-0.
Neste grupo, registe-se mais uma goleada, desta feita, do CF São Pedro sobre o Alcainça AC, por 7-1. Em Negrais, a equipa da casa, empatou (1-1), com o CD Venda do Pinheiro. Face aos resultados, as seis equipas da frente estão "ao monte" na classificação, com apenas um ponto a separar a 6.ª (CF São Pedro), da 2.ª (Arneiros). O MTBA, com 39 pontos, pode "encostar" ao líder, Castanheira se vencer o jogo em atraso, e afastar-se desse grupo de candidatos, embora por apenas dois pontos.
A jornada 21, agendada para o próximo domingo, dia 9, tem confrontos directos, sendo que o MTBA (2.º), e CF São Pedro (6.º), mas apenas um ponto a separá-los, é porventura, o mais equilibrado de todos. Ainda assim, o Juventude Castanheira não deve encontrar facilidades na deslocação ao campo do Monte Agraço.
Em Vila Franca de Xira, a UD Vilafranquense (5.º) defronta a equipa de Arneiros (2.º), e com um ponto de diferença entre ambos. Mais fácil parece ser a tarefa do GD Igreja Nova na recepção ao Freiria SC, 10.º classificado.

Operário de Lisboa em queda na Série 3. Casa Pia "B", é novo líder

Surpresa na Série 3, com a segunda derrota consecutiva do Operário de Lisboa, depois de 17 jornadas com apenas um desaire. Depois de ter sido goleado em casa, na jornada do dia 23 de Fevereiro, pelo CF Estrela "C" (0-4), perdeu no sábado, dia 1, na deslocação ao campo Branca Lucas, e com números dilatados; 4-1.
A liderança passou agora para o Casa Pia "C" que não perde há seis jornadas (5v1e), e que nesta ronda foi ao Complexo Carlos Queiróz, em Carnaxide, venceu o CR Leões de Porto Salvo, por 1-4.
Nota ainda para destacar mais uma derrota do União de Santos, a 4.ª no campeonato, a fazer baixar a equipa de Rio de Mouro, para a sexta posição, mas recuperável dado os dois jogos em atraso, relativamente à concorrência.
Quanto à Série 2, e na próxima jornada (dia 9), destaque para mais dois dérbis concelhios; O Despertar de Casal de Cambra-"Os Montelavarenses", e Arsenal 72-Rio de Mouro.
Nos restantes jogos, Algueirão defronta em casa, o CR Tenente Valdez, e o 1.º Dezembro "C", o SC Sanjoanense.
A UR Mercês recebe a UD Ponte Frielas "B", e na Pontinha, o Sintrense "B" joga com o Cultural. Na Catujal (Loures), joga o CD Belas.

Campeonato Distrital da II Divisão da AFL – Série 1 e 2

Mucifalense recebe CF Santa Iria, líder da Série 1

Na retoma da competição, a União Mucifalense defronta no seu campo, o líder da classificação, o Clube de Futebol Santa Iria que conta com a vantagem de dez pontos (!), sobre o segundo classificado, a Associação Desportiva do Carregado.
A jornada, 21, tem lugar marcado para o domingo, dia 9, com a turma ribatejana do Carregado a jogar fora, no recinto do Ponterrolense.
Na Série 2, o Mem Martins SC procura somar pontos para fugir da cauda da classificação, e defronta no municipal da Quinta do Recanto, a SM Talaíde, lanterna vermelha da tabela classificativa.
Destaque também para o confronto entre a UR Santa Maria (2.º), e AD Oeiras, 10.º. **VS**

Taça Associação de Futebol de Lisboa – 3.ª Eliminatória

Malveira salva a honra do Convento

Teve lugar no dia de sábado (1), a 3.ª Eliminatória (Oitavos Final) da "Taça AFL". Já sem clubes do concelho de Sintra, em prova, as atenções viraram-se para o município vizinho de Mafra, ainda com dois emblemas na discussão das vagas para a eliminatória seguinte.
Do quadro de resultados, só o Atlético da Malveira conseguiu o apuramento, ao derrotar a Associação Desportiva de Oeiras, por 2-0. Com alguma surpresa, o GD Ericeirense foi derrotado pelo GD Vialonga, equipa do escalão inferior (2.ª), por 6-4.
Seguem para a próxima ronda, e além do AC Malveira, o Dramático de Cascais, UD Alta de Lisboa, Vialonga, Olivais e Moscavide, CD Santo António de Lisboa, Oriental de Lisboa, Os Bucelenses. **VS**

Campeonato de Portugal – Série C e D

Sintrense empata e Pêro Pinheiro derrotado

Na jornada 21, do Campeonato de Portugal, que se realizou no dia 2, as duas equipas do concelho de Sintra tiveram desempenhos diferentes, embora não conseguissem somar os três pontos em disputa.
No parque de jogos da Portela, o Sintrense recebeu os insulares do GD Lagoa, e não foi além dum empate (1-1), acabando por permitir o golo forasteiro, aos 84 minutos por Tommy Batista, um luso britânico que ao final de duas décadas em clubes do Algarve, desde os escalões de Formação, decidiu rumar até aos Açores.
O Sintrense abriu o activo à passagem dos 35 minutos por Silvério Indunga (ex- 1.º Dezembro).
Nesta jornada (Série C), o Atlético de Pêro Pinheiro viajou até à região Centro para defrontar o Sporting de Pombal, e perdeu por 3-0, e dificilmente escapará da descida aos distritais da AFL.
É último classificado, com apenas 11 pontos, a sete da chamada linha d'água, ocupada pelo Sertanense. Na ronda do próximo domingo, dia 9, volta a jogar fora e desloca-se ao Estádio Papa Francisco para defrontar o CD Fátima.
O Sintrense (Série D) joga no campo do Amora FC.

VS

Campeonato Nacional Feminino da III Divisão – Apuramento do Campeão

Real SC vence em Vagos (0-1), e passa à liderança

No regresso do campeonato (7.ª Jornada), e após três semanas de paragem, o Real SC viajou no domingo, dia 2, até Vagos para defrontar a Juveforce/ADC Ponte Vagos, e ganhou por 0-1, o que associado ao conjunto de resultados, garante a ascensão ao 1.º lugar, em igualdade pontual com o Feirense (16 pontos). A Juveforce, passou a 3.ª com 15.
Nesta ronda, destaque para o SU Sintrense que foi a Setúbal derrotar a equipa da Escola Futebol feminino, por 1-3, com golos de Sara Mendes, Catarina Carvalho, e Madalena Silva, respondendo com ambição ao golo madrugador de Andreia Mendonça, na saida de bola, para o início da partida.
O campeonato volta a parar, regressando no dia 16, com os jogos; A-dos-Francos-Sintrense; EFF Setúbal- Real SC; UD Ponte Frielas- UD Leiria; Juveforce/AD Ponte Vagos- Feirense.

Ventura Saraiva

Distrital da 1.ª Divisão da AFL – Jornada 21

Real SC joga no Oriental, duelo de candidatos

No domingo, dia 9, e para a ronda 21, da 1.ª Divisão da AFL, o Oriental de Lisboa (1.º), recebe o Real SC (3.º).
Nos restantes jogos, o Cacém desloca-se ao campo do GS Loures, e o Sporting de Lourel joga em casa, com a Associação Murteirense.
Jogos às 15h30.

VS

Campeonato de Portugal de Ralis começa no fim-de-semana em Fafe

Equipa Paulo Neto Sport defende título de campeão em Masters

Ventura Saraiva

Começa esta sexta-feira, dia 7, em Fafe, o Campeonato Nacional de Ralis, com a realização da 1.ª Etapa, do "Rallye Serras de Fafe, Felgueiras, Boticas, e Cabeceiras de Basto, prolongando-se até sábado, dia 8.
A equipa sintrense, Paulo Neto Sport inicia a nova temporada com ambição, e com o objectivo de defender o título de campeão Masters, conquistado em 2024.
Como cabeça-de-cartaz (Carro n.º 1), surge inevitavelmente, o campeão nacional Kris Meeke (Toyota Yaris Rally2).

Armindo Araújo (Skoda Fabia RS Rallye2); José Pedro Fontes (Citroen C3 Rally2), Ricardo Teodósio (Toyota Yaris Rally2), Rúben Rodrigues (Toyota Yaris Rally2), Pedro Almeida (Skoda Fabia RS Rally2), Pedro Meireles (Skoda Fabia RS Rally2), Hugo Lopes (Hyundai i20 N Rally2), Ernesto Cunha (Skoda Fabia Rally2 Evo), Paulo Neto (Skoda Fabia Rally2 Evo), Lucas Simões (Skoda Fabia Rally2 Evo), Ricardo Filipe (Skoda Fabia R5) e Paulo Caldeira (Skoda Fabia Rally2 Evo) encabeçam o contingente de pilotos portugueses dos Rally2, que vão estar na linha de partida em Fafe.
Na longa lista de inscritos na prova, organizada pelo Demoporto – Clube de Desportos Motorizados do Porto não seja tão extensa como em edições anteriores, já que o total é agora de 44, incluindo as duplas do Campeonato Promo, destaca-se um dos mais promissores pilotos espanhóis, Gil Membrado, de apenas 17 anos, e já piloto da fileira Red Bull, que chega a Fafe ainda a saborear o triunfo no recente Rallye de Cáceres, também aos comandos de um Ford Fiesta Rally da Past Racing.
No CPR 2RM (duas rodas motrizes), marca presença o vencedor em 2024 do Clio Trophy Portugal, Danny Carreira, um piloto em ascensão.
À semelhança da edição de 2024, a prova conta dupla passagem na pista do Seixoso, onde os carros do nacional de ralis serão postos à prova nos míticos salto e charco do Seixoso.
A edição do Rali Serras de Fafe e Felgueiras 2025, continuará com a terra como traçado principal.

Paulo Neto/Nuno Mota Ribeiro confiantes mesmo com a preparação em atraso

Depois do azar no recente Rali das Camélias, com capotamento, e o Skoda Fábia todo amolgado, a equipa Paulo Neto Sport apresenta-se pronta para as novas batalhas, apesar de toda a preparação estar atrasada devido ao acidente na Serra de Sintra.
O excelente trabalho desenvolvido pela ARC Sport na recuperação, a tempo, do Skoda Fabia Rally2 Evo, manteve a esperança em estar presente no arranque do campeonato, e dar uma nova imagem ao carro, que se apresenta com azul mais clarinho.
A falta de ritmo, e testes em pisos idênticos ao de Fafe, não tira a confiança a Paulo Neto, embora causa alguma ansiedade: "apesar de não termos testado em terra para esta prova, que é um tipo de piso onde já não rodamos desde o Rally de Portugal de 2024, em Maio, estou também algo apreensivo em relação ao meu estado físico. Sei que ainda não me encontro totalmente recuperado tendo em conta que esta prova em Fafe será precisamente em terra. Mesmo assim, queremos competir e estar presentes na prova de estreia para mais uma época, onde sabemos que vamos ter muita concorrência. Tenho como objectivo, rodar entre os 8 a 10 primeiros da geral, embora saiba que será muito difícil atendendo precisamente a que todos os nossos adversários testaram e prepararam muito melhor este rali. Mesmo assim, queremos estar na luta, até para tentarmos revalidar o título no Campeonato Masters".
A finalizar, Paulo Neto Sport agradece o apoio de todos os parceiros para a temporada de 2025.

foto (créditos pns)
Imagem do Skoda Fábia Rally2 Evo no recente Rallye das Camélias. Com o acidente, o carro vai aparecer com nova imagem, num azul mais claro

Programa horário

Sexta, dia 7
Partida (Boticas/Largo da Igreja) 15h15
PEC 1 – Boticas/Vale de Tâmega (9,64 km) **15h43**
PEC 2 – Boticas/Senhora do Monte (11,53 km) **16h21**
PEC 3 – Montim (8,74 km) 17h49
Reagrupamento (Rua Ângelo Mendonça) 18h15/20h55
City Stage (1,23 km) 21h00
Parque de Assistência (Praça das Comunidades) 21h15/22h00
Parque Fechado (Frente ao Pavilhão Multiusos) 22h15

Sábado, 8
Partida (Parque Fechado frente ao Pavilhão Multiusos) 07h00
Parque de Assistência (Praça das Comunidades) 07h05/07h20
PEC 4 – Luílhas 1 (9,78 km) **08h00**
PEC 5 – Cabeceiras de Basto 1 (10,68 km) **09h03**
PEC 6 – Luílhas 2 10h30
PEC 7 – Cabeceiras de Basto 2 11h33
Reagrupamento (Feira Velha) 12h08/12h18
Parque de Assistência (Praça das Comunidades) 12H53/13h23
PEC 8 – Seixoso 1 (9,97 km) **14h06**
PEC 9 – Lameirinha 1 (11,18 km) **15h04**
Reagrupamento (Feira Velha) 15h38/16h04
PEC 10 – Seixoso 2 16h34
PEC 11 – Lameirinha POWER STAGE 17h32
Parque Fechado final (Feira Velha) 18h06.

Taça de Portugal XCO em Melgaço

Mariana Machado (Colarense) no pódio

No primeiro fim-de-semana deste mês (1 e 2), Melgaço foi palco de uma intensa prova de XCO, com a participação de vários atletas de Sintra.
A grande estrela foi a jovem Mariana Machado, que alcançou o excelente 3.º lugar na categoria de Sub-23F., e 7.º lugar em Elites, mostrando mais uma vez o seu talento e consistência na competição. Entre os juniores, Afonso Monteiro conseguiu o 39.º lugar, enquanto Diogo Magalhães se destacou com o 11.º lugar em Sub-23 e 27.º em Elite, já Frederico Massena, também na categoria Elite, terminou em 41º.
A equipa S.U.C. MTB Racing Team também se fez notar, conquistando um honroso 13.º lugar na classificação por equipas, um reflexo do trabalho em conjunto e da dedicação de todos os atletas.
Info: SU Colarense

foto (suc)
Mariana Machado no pódio (3.ª) no escalão de Sub 23 Femininos

Hóquei em Patins – Taça de Portugal Feminina; 4 Final

A Stuart HC Massamá-HC Carvalhos no dia 15

É o acesso às meias-finais da prova, com a equipa de Massamá a receber no dia 15, às 18h00, no pavilhão da Escola Stuart Carvalhais, o HC Carvalhos.
No domingo, dia 16, estão agendados os jogos; Sanjoanense/Delba- HC Turquel, e Física-CENAP. O Benfica espera pela decisão entre a Escola Livre A- Parede, jogo realizado no dia 5, fecho desta edição. **VS**

Hóquei em Patins – Nacional da 2.ª Divisão; Zona Sul

HC Sintra/Planta Livre-Paço de Arcos, no sábado

Joga-se amanhã, dia 8 (sábado), a ronda 18, do Campeonato Nacional de Hóquei em Patins da 2.ª Divisão.
Na Zona Sul, o Hockey Club de Sintra/Planta Livre defronta no pavilhão de Monte Santos, às 18h30, o CD Paço de Arcos, actual 2.º classificado.
A equipa de Sintra voltou a perder no campeonato, e na jornada do passado dia 1, caiu em Alcobaça frente à turma local, por 4-1. Mantêm-se no penúltimo lugar, com apenas 11 pontos, embora com tudo em aberto para deixar esse lugar de despromoção directa.
Nesta ronda de amanhã (sábado), destaque para o dérbi da Linha de Cascais, entre a Fundação Salesianos/AJ Salesiana (11.º), e o Parede FC (3.º), com início às 18h00, no Estoril. **VS**

CULTURA

Rio de Mouro

Matiné Bicartes dia 23 março março com entrada livre

A Bicartes é uma associação cultural fundada em outubro de 2024 por um conjunto de jovens oriundos da linha de Sintra, unidos por uma vontade profunda de divulgar a diversidade artística e cultural existente neste local, colocando a cultura dos subúrbios sob as luzes da ribalta. Afinal de contas, a cultura pode ser consumida à porta de casa, não apenas na metrópole!

Para marcar o início de uma temporada de eventos multifacetados e workshops artísticos, a Matiné Bicartes chega para dinamizar a cena cultural de Sintra. No domingo, dia 23 de março, entre as 14h30 e as 22h, junta-te a nós para um dia de convívio entre pessoas de todas as idades, música ao ar livre e uma feira de artistas e coletivos locais numa celebração das artes e da cultura no seio da comunidade.

ENTRADA LIVRE
DATA: 23 de março (domingo)
14h30-22h
LOCAL:FORNO - Espaço Cultural
Av. Pedro Nunes 9, Rio de Mouro, Sintra, Portugal 2635-317

Fonte: Bicartes

Música

SemprAleste: a banda de Sintra que canta um mundo feliz

"Sabes quando um amigo compra um brinquedo que todos gostavam de experimentar? Estávamos no Verão de 2019, e o Cientista entrou no estúdio de gravação e ligou o seu novo baixo "Fender V/1967". Eu, o Melo (baterista), o Maia (guitarrista) e o Houdini (guitarra solo), sentados que estávamos a conversar sobre o que se seguiria nos nossos percursos musicais, saltámos, quase que por instinto, para os instrumentos, e em poucos minutos era consensual que não íamos ficar por ali!

Seguiram-se dezenas de ensaios, semanas de estúdio, meses de isolamento, e, por fim, novo regresso à "sala de partos", para as primeiras gravações à séria.

Hoje, percorrido esse longo caminho, é hora de decolar. O Mundo é o que cantamos dele, e os SemprAleste cantam-no puro, colorido e feliz!"

Instagram:
https://www.instagram.com/sempralesteband/

Festival Periferias

Festival Internacional de Artes Performativas estende-se até 9 de março

A 14ª edição do festival Periferias, dinamizado pelo Chão de Oliva - Centro de Difusão Cultural, teve início no dia 1, sob o tema "Geografia do Género". Este ano, o evento promove a reflexão não apenas sobre a igualdade de género, mas também sobre a pluralidade de expressões e identidades. Entre os dias 1 e 9 de março, Sintra será palco de espetáculos de teatro, dança, marionetas, música, performances, animação de rua, stand-up comedy, workshops, "conversas periféricas" e uma exposição.

"Expressões como "ideologia de género" ou "extremismo de género" têm pautado discursos políticos e sociais e ameaçam os avanços que se têm vindo a conseguir na proteção e promoção da igualdade de género e no respeito por diferentes expressões e identidades de género. Os feminismos são também frequentemente retratados como uma ameaça ao *status quo*. Este Periferias articula-se com o ciclo de reflexão do Chão de Oliva e procura junto do público transpor fronteiras, sobretudo de perceção, e contactar com temas que nem sempre são dados a conhecer ou refletir", afirma a co-direção artística do Chão de Oliva, Paula Pedregal, Nuno Correia Pinto e Susana C. Gaspar.

Dia 8 – *A Matança do Porco do Pai*, com encenação e texto de Sónia Barbosa, será apresentado no Multiusos de Belas às 21h30, e a performance ***Exercício para performers medíocres***, de Tita Maravilha, vencedora do Prémio Revelação Ageas Teatro Nacional D. Maria II.

O festival Periferias encerra a edição deste ano, na Casa de Teatro de Sintra, no dia 9 de março às 19h.

A programação inclui outros espetáculos de teatro e de marionetas e, ainda, programação paralela, como uma **exposição**, **conversas periféricas, animação de rua** e uma noite de **stand-up comedy.**

"A Matança do Porco do Pai"

Os bilhetes para os espetáculos variam entre 2,5• e 5•, havendo outros com entrada livre, e podem ser adquiridos na Ticketline ou reservados diretamente através do número de telefone para reservas do Chão de Oliva. Todas as informações sobre os espetáculos do festival estão disponíveis no site oficial do Chão de Oliva – Centro de Difusão Cultural.

Fonte: Chão de Oliva

Museu das Artes de Sintra recebe exposição do artista Roland Pangrati

A Câmara Municipal de Sintra apresenta a exposição "Caminho da água e da pedra", de Roland Pangrati, de 6 de março a 8 de maio, no MU.SA - Museu das Artes de Sintra, com entrada gratuita.

Com curadoria de Cristina Simion, "Caminho da água e da pedra" é um ciclo criativo no qual o artista romeno Roland Pangrati recorre a elementos estáticos, como as rochas, e a elementos dinâmicos, como a água, numa série de trabalhos realizados na técnica tradicional japonesa Nihonga.

Inspirado nas paisagens da costa atlântica portuguesa, Roland Pangrati transforma-as em composições conceptuais, quase abstratas, enquanto se vislumbram fragmentos de realidade, por vezes reconhecíveis, com perspetivas imaginárias, poéticas e místicas.

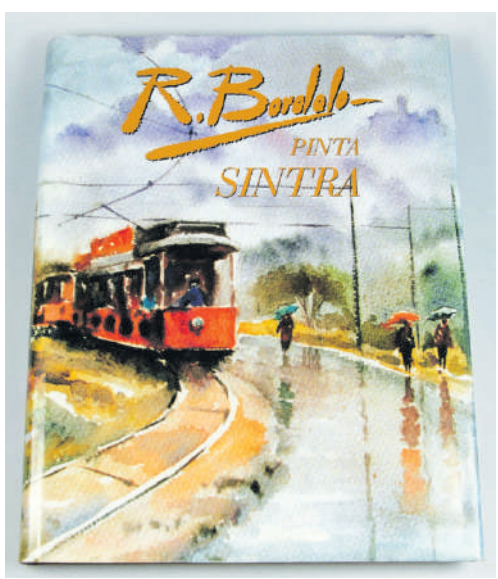
O poder das imagens é bastante amplificado graças à colaboração entre Roland Pangrati e o compositor, maestro e designer de som Eugen Dan Drãgoi. Criando um conceito único no mundo, o compositor imagina uma polifonia da arquitetura do espaço expositivo, enriquecendo o aspeto visual com movimento temporal. Dessa forma, o espetador tem a oportunidade de viver plenamente a experiência do mundo imaginativo, complementando-a com a sua própria experiência espiritual.

"R. Bordalo - Pinta Sintra"

Está à venda na loja do Jornal de Sintra.

(...)
O tema que este álbum expõe – Sintra – , demonstra, uma vez mais, o admirável domínio das técnicas e a exacta noção das cores de Real Bordalo. É uma reinterpretação dos lugares e, também, uma espécie particular de narrativa de situações. Exactamente porque todos os quadros do grande pintor contam uma história, fixam um assunto, captam um episódio. Alia-se a esta singularidade a minuciosa atenção que dedica às pessoas, figuradas em traços extremamente rápidos e determinantes que estabelecem o movimento e a acção.
(...)

Baptista-Bastos



EXPOSIÇÕES

Sintra – "A coleção camoniana de Carvalho Monteiro no 5.º Centenário de Camões",
Quando: até 20 de abril
Onde: MU.SA – Museu das Artes de Sintra.

Rio de Mouro – Exposição temporária "Leal da Câmara: Colaboração no Miau!, de 1916"
Quando: Até 11 maio
Onde: Casa-Museu Leal da Câmara

MÚSICA

Sintra – FILÓMÚSICA: LITÂNIA FEMINIS
Quando: 8 março, 15h.
Onde: Auditório Acácio Barreiros

Sintra – Concerto Camões 500 Anos - Vox Angelis
Quando: 30 março, 16h00
Auditório Acácio Barreiros, Centro Cultural Olga Cadval

Descubra o vinho de Colares com nova edição de "Um Copo com História"

A Câmara Municipal de Sintra realiza uma nova edição de "Um Copo com História", com o objetivo de promover o vinho de Colares.
Esta iniciativa oferece aos participantes a oportunidade de conhecer a história e as particularidades da Região Demarcada de Colares, desde as suas castas, até aos métodos tradicionais de produção, que resistem ao tempo e preservam a autenticidade deste vinho único.
Em cada sessão, enólogos e produtores locais conduzirão provas comentadas, proporcionando uma experiência sensorial enriquecedora, onde se poderá não só degustar os vinhos, mas também compreender as suas características, os desafios da viticultura nesta região costeira e as histórias que envolvem esta herança vitivinícola.
As ações realizam-se nos dias 13 de abril, 25 de maio e 14 de dezembro, pelas 16h00, na Quinta da Ribafria, Museu do Ar – Base Aérea nº1 e no MAR – Museu da Água e dos Resíduos, respetivamente.
A abertura de inscrições para as provas de vinho realiza-se 15 dias antes de cada evento.

Fonte: CMS

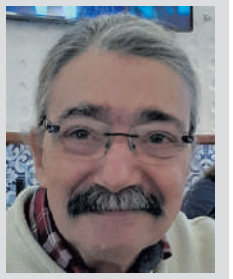
Parceria Jornal de Sintra e Teatro Politeama de Filipe La Féria

Atribuição de bilhetes aos assinantes com pagamento em dia.
Peça no Jornal de Sintra o seu *voucher* para duas pessoas e reserve a sua presença directamente no teatro. Entregas limitadas.
Apoie o Jornal de Sintra com a sua assinatura e receba bilhetes gratuitos.

PUB. JORNAL DE SINTRA

TELEVISÃO

Uma questão de manicura



Bernardo de Brito e Cunha

Bem sei que hoje é dia de São Tomás de Aquino — mas eu não me sinto nada santo. A culpa foi do fim-de-semana, em que assisti (assistimos todos, no país e em todo o mundo, num ecrã de televisão) a coisas de arrepiar os cabelos e de nos deixar a todos abazurdidos, como diria o meu amigo Manel.

A mim sempre me ensinaram que só há uma maneira de não sermos corridos de um sítio qualquer: é termos sido convidados… Não tenho a certeza se Zelensky foi convidado para ir à Casa Branca: tinha razão para o ter sido, uma vez que o seu país parece ter minerais (muitos lhes chamam raros) que interessam a Trump; mas se o não foi, o habitante da Casa disfarçou muito bem e até pareceu educado, indo esperá-lo à porta e tudo. Depois é que foi o diabo quando, na conferência de imprensa que antecede as reuniões e em que, agora, só estão os órgãos de comunicação social escolhidos pelo arrendatário da Casa, num gesto largo e liberal, se permitiu que se perguntassem e dissessem coisas como "Porque não veio de fato? Você *possui* um fato?" ou "O senhor está a ser desrespeitoso!". Se era para isto, mais valia que Trump não tivesse autorizado a aterragem do avião ucraniano. Mas atraí-lo a uma emboscada?!? Nós já sabemos como é o inquilino da Casa Branca: e sabemos que ele não tem nem ortografia (já o viram assinar ordens executivas?), nem gramática — e nenhuma das duas poderia ter lugar num livro correcto… Mas os problemas de Trump resumem-se apenas a duas coisas: à falta de uma boa manicura que lhe aplique uma belíssima camada de verniz, que é coisa que ele não tem, e um podologista de categoria — que lhe explique que as pessoas não se tratam com os pés.

E como se estas cenas oriundas do 1600 da Pennsylvania Avenue, em Washington não fossem bastantes, eis que o nosso primeiro faz coisas parecidas. Numa altura em que Luís Montenegro e os familiares mais directos têm negócios que precisam de ser explicados, o primeiro-ministro avisou que faria uma alocução (adoro esta palavra!) ao país, no sábado. Já perto da hora avisou que não haveria perguntas de jornalistas — o que é grave, mas já nos vamos habituando. Mas mais grave ainda é que cinco camaradas meus de profissão (que neste momento estão a ser directores de informação) tenham decidido passar em branco sobre esse facto e tenham convidado cinco ministros de Montenegro (um para cada canal, entenda-se) para que viessem dar as explicações que o seu patrão não dera, que só ao primeiro-ministro dizem respeito e sobre as quais só ele poderia responder. Ou, citando de cor um post de Luís Paixão Martins, "Felizmente que se trata de jornalismo: é que se fosse outra actividade económica qualquer, corriam o risco de ser multados pela Autoridade da Concorrência por delito de cartelização." Foi uma simples coincidência, isto de os directores de informação das televisões terem tido a mesma ideia de convidar ministros do governo de Luís Montenegro para comentar a comunicação do ministro chefe...

Julgo ter falado nesta coluna de uma série policial francesa, *Superdotada*, na altura em que estreou em Portugal. Era é a história de Morgane Alvaro (Audrey Fleurot), uma empregada de limpezas de 38 anos que esconde um segredo: o seu dom de inteligência, possuindo um QI bem acima da média. Num dia normal de trabalho, enquanto está a limpar uma esquadra policial, Morgane ajuda inesperadamente a resolver um caso que parecia impossível. Rapidamente é convidada para se tornar uma consultora oficial, mas apenas aceita mediante uma condição: a polícia terá de reabrir um caso antigo, o do desaparecimento do seu ex-namorado, há 15 anos, quando se encontrava grávida do primeiro filho. A série foi um êxito em muitos países o que levou os americanos a fazerem uma versão, que estreou agora por cá, no canal de cabo Star Life.

Mas… ó meus amigos! Se é para dar cabo de uma série, mais vale estar quieto: se Audrey Fleurot passava perfeitamente por empregada de limpeza com dotes fantásticos, a heroína de *High Potential*, Kaitlin Olson, mais parece uma actriz de cinema caída em desgraça e obrigada a fazer limpezas para sustentar os três filhos… As adaptações de séries (ou filmes) nem sempre resultam bem, mas esta é bastante pior. Poderia ter pegado na ideia original e dar-lhe toques diferentes: mas não. Limitou-se a copiar os tiques (o gosto um pouco pindérico, o guarda-roupa excêntrico e o que a heroína gosta de chupa-chupas e pastilha elástica, por exemplo) e seguir à risca os mesmos pormenores: o cabelo loiro comprido, as mini-saias reduzidas… Mas será que isso é bastante? Quanto a mim, não: é apenas dar cabo de uma coisa que já estava bem feita… E assim também não vale!

(Esta crónica, por desejo expresso do seu autor, não respeita o Acordo Ortográfico.)

JORNAL DE SINTRA – INFORMAÇÃO DIGITAL (7-3-2025) Av. Heliodoro Salgado, n.º 6 – 2710-572 SINTRA | Redação: 21 910 68 31 | Publicidade: 21 910 68 30

fotos: ventura saraiva

União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro, e Montelavar

A vida são dois dias, mas o Carnaval bem podia ter quatro

Ventura Saraiva

A mobilização foi das colectividades, e Instituições da União das Freguesias, mas o desfile foi limitado ao percurso do então "Carnaval de Pêro Pinheiro", com saída do largo frontal ao Edifício Multiusos, e o ponto alto no Largo de Montelavar. Dois dias de desfile (domingo, 2, e quarta, 4), com centenas e centenas de pessoas nas ruas, e cerca de um milhar de figurantes no Corso Carnavalesco.
Pegando no provérbio, "a vida são dois dias, e o Carnaval são três", em Pêro Pinheiro, deveria passar a quatro, para que o desfile não se ficasse apenas por dois dias, tal o empenho, e criatividade das centenas de envolvidos.

A longa Avenida da Liberdade, em Pêro Pinheiro, é sem dúvida, o grande palco do desfile, permitindo até uma interacção do público com os figurantes. Bermas e passeios lotados, e muitos espectadores também vestidos a preceito, com trajes de Carnaval, quais foliões que não perdem a oportunidade para se divertirem.
Ainda assim, o colorido, a música, o compasso, as danças, e a dezena e meia de carros alegóricos, exigem muito dos responsáveis de cada um dos grupos. A começar pela segurança, alimentação e bebidas, tendo em conta os quilómetros percorridos, e todo o tempo de preparação do desfile, a partir do Edifício Multiusos de Pêro Pinheiro.
À margem do divertimento, a Policia Municipal e a GNR cuidavam da circulação automóvel, indicando as alternativas aos automobilistas que não eram *tidos, nem achados*, naquela diversão, onde não faltam sempre críticas por tudo e por nada.

Muita sátira politica, imaginação, colorido e diversão

Com cerca de um milhar de figurantes (a Organização, falou em 1.200), à medida que o Corso desfilava, era possível admirar o enorme trabalho da Comunidade da União das Freguesias. A seguir ao carro das "pipocas", as penas de pavão prolongavam-se por vários metros da avenida. " Pelo Almargem com Paixão/Desfilamos como um Pavão".
A música saída dos altifalantes, a maioria de tendência brasileira, misturava-se no ar, e incentivava muitos dos foliões a darem à anca.
A UR Sabuguense apostou na limpeza, e no slogan" "Até as más línguas limpamos", com os baldes e esfregonas a fazerem parte do cenário.
Um dos mais aplaudidos, foi mesmo a sátira oportuna "Ao Faroeste" do CR Almornense, com o tema central da Linha do Oeste, curiosamente reaberta no domingo (dia 2), pela manhã, no troço, Mira Sintra/Meleças e Malveira, uma certa premonição dos autores, tendo em conta o tempo de preparação dos cenários.
Também a fuga dos presos de Vale de Judeus, e apesar de já ter acontecido há algum tempo, não foi esquecida, tendo sido recriada a "Prisão Vale dos Ferros".
Nota final para relevar o enorme trabalho dos voluntários, e da União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, responsável pelo evento. O seu presidente, Rui Maximiano, Vogais do Executivo, e outros membros eleitos, integraram o cortejo, alguns com espírito de Missão.
Embora a quadra tenha vindo a ser generalizada como Carnaval, a verdade é que o termo correcto, é «Entrudo», e evoca a vertente religiosa de origem pagã que se comemora sempre numa terça-feira, 47 dias antes do domingo de Páscoa. Provém da palavra latina *Introitus,* que significa "entrada", ou seja entrada na Quaresma, período que tem início no dia seguinte, na chamada quarta-feira de Cinzas.

PUBLICIDADE